
資 料

地域ブロック内および三大都市圏との人口移動

—都道府県別、年齢5歳階級別転入率、転出率、
転入超過率（2023年、2024年）—

中村真理子・清水昌人

本資料は、都道府県を基軸として、人口の転入率、転出率、転入超過率を整理したものである。転入率については「どこから」（都道府県外から、地域ブロック内から、東京圏から、名古屋圏から、大阪圏から）、転出率については「どこへ」（都道府県外へ、地域ブロック内へ、東京圏へ、名古屋圏へ、大阪圏へ）の移動であるかを区別し、男女・年齢5歳階級別の集計を行った。

本資料の作成にあたっては、総務省統計局「住民基本台帳人口移動報告」の年齢別、都道府県別OD表（外国人含む総数）、総務省自治行政局「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査」を使用した。具体的な計算方法や過去の結果については、第77巻第1号、第78巻第4号、第80巻第1号、第81巻第1号に掲載しているが、全国値については今回から別の計算方法を用いている¹⁾。転入率、転出率、転入超過率の結果はそれぞれ表1、表2、表3の通りである。また、15-19歳、20-24歳、25-29歳の「対：東京圏」「対：地域ブロック内」の転入超過率の散布図を作成した（図1）。なお、本稿に掲載したのは年齢総数、15-19歳、20-24歳、25-29歳の値のみであるが、掲載していない統計表については、後日、国立社会保障・人口問題研究所のホームページに掲載予定である。

年齢総数の転入超過率をみると、2023年に都道府県外に対する転入超過傾向があったのは東京、埼玉、神奈川、大阪、福岡、千葉の1都1府4県であった（滋賀は表の桁数では0.00）。このうち、2023年から2024年の間に0.05ポイント以上の転入超過率の上昇がみられたのは東京（+0.08ポイント）、大阪（+0.07ポイント）、千葉（+0.05ポイント）であった（表3。上昇ポイントは四捨五入する前の値による）。東京では転入率の上昇と転出率の低下の双方が生じているが、千葉と大阪では転入率は上昇したものの、転出率はほとんど変化しなかった（表1、表2）。

2023年に都道府県外に対する転入超過率がマイナスであった道府県のうち、転入超過率がマイナスからプラスに転じたのは山梨（-0.07%から0.01%）のみであった。転入超過率に0.1ポイント以上の上昇が見られたのは福井（-0.45%から-0.22%）、長崎（-0.49%から

1) 前回までは、日本人・外国人ともに、まず都道府県別に年齢不詳と非掲載分の人口を各年齢階級に按分し、その後、都道府県の値を合計して全国の年齢別人口を得ていたが、外国人については、今回から全国の年齢不詳人口を用いて按分後の年齢別人口を計算している（表の2023年の値は今回の方法で再計算した値）。

-0.39%)であり、反対に0.1ポイント以上の低下がみられたのは高知(-0.27%から-0.46%)、石川(-0.22%から-0.38%)、茨城(-0.06%から-0.21%)、鹿児島(-0.17%から-0.28%)となっている(表3)。2023年から2024年にかけての転入超過率の上昇幅が大きい福井県と、転入超過率の低下幅が大きい石川県は隣接しているが、2024年には1月に能登半島地震が起きたため、両県の転入超過率にもこの地震に関連した人の動きが反映されていると考えられる。

15-19歳、20-24歳、25-29歳の東京圏に対する転入超過率は、2023年と2024年のいずれの時点においても東京が最も高く、15-19歳では京都、神奈川、滋賀、20-24歳では神奈川、大阪、愛知、埼玉、25-29歳では神奈川、沖縄、埼玉がこれに続く(いずれも2024年)。特に20-24歳、25-29歳では東京と他の道府県との間に大きなへだたりがある。これに対し、2024年において、東京圏に対する転出超過傾向が激しい県として、15-19歳では秋田、青森、山形、岩手、20-24歳では新潟、青森、福島、群馬、茨城、25-29歳では茨城、宮城、群馬、静岡が挙げられる。(図1(1)a, b, c)。

15-19歳、20-24歳、25-29歳の地域ブロック内に対する転入超過率においても、東京が高い傾向は共通している。ただし、15-19歳ではどちらの年も宮城、福岡が東京を上回っている。20-24歳では、2023年、2024年ともに東京が最も高く、宮城、大阪、福岡がこれに続く。25-29歳では、2023年の転入超過率は東京が最も高いが、2024年には大阪が東京を上回っている。(図1(2)a, b, c)。

* 移動率の計算では中條健実氏にご協力いただきました。記して感謝申し上げます。

表1 都道府県別の転入率（男女総数）：2023, 2024年

(%)

都道府県	年齢計										15-19歳											
	都道府県外から		地域ブロック内から ²⁾		東京圏から		名古屋圏から		大阪圏から		都道府県外から		地域ブロック内から ²⁾		東京圏から		名古屋圏から		大阪圏から			
	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024
全国 ¹⁾	2.03	2.02	-	-	0.45	0.44	0.13	0.13	0.21	0.21	2.64	2.55	-	-	0.36	0.36	0.17	0.17	0.21	0.19		
北海道	1.04	1.05	-	-	0.48	0.48	0.07	0.07	0.10	0.10	1.93	1.88	-	-	0.70	0.67	0.13	0.14	0.19	0.19		
青森	1.32	1.32	0.41	0.41	0.47	0.46	0.04	0.04	0.05	0.06	2.66	2.49	0.95	0.82	0.68	0.61	0.06	0.06	0.18	0.19		
岩手	1.36	1.33	0.60	0.58	0.44	0.40	0.05	0.05	0.04	0.04	2.04	1.92	1.17	1.07	0.40	0.42	0.10	0.09	0.04	0.04		
宮城	2.03	1.94	0.83	0.79	0.62	0.59	0.06	0.06	0.09	0.09	4.00	3.72	2.58	2.31	0.58	0.59	0.06	0.05	0.10	0.08		
秋田	1.14	1.09	0.42	0.41	0.39	0.40	0.04	0.03	0.04	0.03	2.03	1.85	0.77	0.76	0.46	0.41	0.08	0.07	0.09	0.06		
山形	1.22	1.17	0.46	0.45	0.39	0.39	0.04	0.04	0.04	0.04	2.37	2.30	1.21	1.12	0.49	0.47	0.06	0.07	0.04	0.04		
福島	1.33	1.31	0.35	0.35	0.51	0.50	0.05	0.04	0.05	0.05	1.69	1.74	0.53	0.53	0.53	0.53	0.05	0.05	0.06	0.05		
茨城	2.02	1.93	1.36	1.29	1.13	1.08	0.08	0.07	0.10	0.10	2.21	2.06	1.20	1.16	0.97	0.95	0.08	0.07	0.12	0.10		
栃木	1.93	1.97	1.29	1.29	0.88	0.89	0.10	0.10	0.08	0.09	2.23	2.05	1.24	1.09	0.76	0.61	0.10	0.10	0.05	0.05		
群馬	1.92	1.91	1.32	1.31	0.96	0.97	0.09	0.09	0.09	0.08	2.34	2.29	1.24	1.30	0.72	0.79	0.14	0.12	0.15	0.09		
埼玉	2.57	2.55	1.79	1.76	1.43	1.39	0.10	0.11	0.14	0.14	2.53	2.54	1.35	1.38	0.89	0.93	0.10	0.11	0.10	0.10		
千葉	2.56	2.60	1.64	1.67	1.35	1.37	0.12	0.12	0.18	0.19	2.57	2.57	1.22	1.23	0.79	0.81	0.10	0.11	0.13	0.11		
東京	3.28	3.32	1.76	1.80	1.47	1.51	0.20	0.20	0.36	0.36	4.39	4.34	1.71	1.81	1.12	1.25	0.27	0.24	0.31	0.30		
神奈川	2.57	2.54	1.53	1.52	1.33	1.32	0.15	0.14	0.20	0.20	2.95	2.91	1.23	1.23	0.86	0.89	0.16	0.15	0.18	0.17		
新潟	1.04	1.05	0.06	0.07	0.46	0.44	0.05	0.05	0.06	0.06	1.84	1.66	0.12	0.13	0.45	0.34	0.05	0.10	0.10	0.08		
富山	1.35	1.35	0.32	0.33	0.34	0.33	0.21	0.21	0.15	0.14	1.76	1.67	0.33	0.37	0.23	0.21	0.56	0.47	0.14	0.12		
石川	1.66	1.63	0.40	0.38	0.37	0.37	0.22	0.22	0.23	0.20	3.35	3.03	0.88	0.78	0.40	0.41	0.44	0.43	0.33	0.27		
福井	1.27	1.41	0.24	0.27	0.23	0.24	0.18	0.23	0.29	0.29	1.23	1.33	0.24	0.22	0.12	0.16	0.21	0.34	0.28	0.22		
山梨	1.88	1.94	1.21	1.23	0.99	1.00	0.11	0.12	0.10	0.10	3.43	3.57	1.60	1.71	1.05	1.25	0.30	0.25	0.14	0.11		
長野	1.53	1.52	0.86	0.85	0.70	0.70	0.18	0.17	0.11	0.12	1.53	1.52	0.66	0.65	0.49	0.50	0.26	0.24	0.12	0.14		
岐阜	1.64	1.59	0.90	0.88	0.22	0.22	0.84	0.82	0.14	0.13	1.82	1.68	1.03	0.97	0.12	0.14	0.97	0.90	0.14	0.09		
静岡	1.62	1.56	0.36	0.35	0.65	0.63	0.36	0.35	0.13	0.14	1.79	1.71	0.44	0.43	0.58	0.59	0.44	0.43	0.13	0.12		
愛知	1.65	1.62	0.51	0.49	0.39	0.39	0.36	0.35	0.22	0.22	1.93	1.77	0.70	0.61	0.20	0.18	0.48	0.41	0.15	0.14		
三重	1.72	1.69	0.69	0.66	0.26	0.26	0.62	0.60	0.32	0.31	1.90	1.87	0.93	0.88	0.14	0.18	0.84	0.81	0.31	0.29		
滋賀	2.17	2.12	1.04	1.02	0.28	0.28	0.30	0.31	1.02	1.00	2.68	2.41	0.94	0.88	0.29	0.27	0.43	0.42	0.91	0.84		
京都	2.38	2.32	1.07	1.04	0.44	0.43	0.18	0.18	0.85	0.82	4.67	4.41	1.34	1.16	0.59	0.58	0.47	0.46	1.01	0.92		
大阪	2.02	2.09	0.80	0.83	0.42	0.43	0.17	0.18	0.67	0.69	2.37	2.36	0.73	0.72	0.19	0.22	0.21	0.19	0.56	0.54		
兵庫	1.70	1.70	0.74	0.74	0.30	0.30	0.11	0.11	0.67	0.68	1.97	1.89	0.63	0.59	0.15	0.19	0.13	0.12	0.53	0.51		
奈良	1.85	1.78	1.10	1.05	0.25	0.24	0.15	0.16	1.03	0.97	2.46	2.39	1.13	1.05	0.26	0.23	0.24	0.28	1.02	0.89		
和歌山	1.30	1.26	0.75	0.72	0.18	0.17	0.11	0.11	0.73	0.69	1.42	1.38	0.78	0.72	0.11	0.12	0.15	0.16	0.74	0.70		
鳥取	1.55	1.48	0.54	0.52	0.23	0.23	0.07	0.07	0.38	0.37	2.48	2.34	0.80	0.82	0.21	0.14	0.14	0.17	0.71	0.66		
島根	1.62	1.57	0.70	0.64	0.24	0.24	0.08	0.09	0.29	0.26	3.05	2.79	1.26	1.11	0.24	0.27	0.18	0.15	0.70	0.55		
岡山	1.55	1.51	0.40	0.37	0.25	0.24	0.09	0.08	0.35	0.35	2.38	2.05	0.72	0.60	0.15	0.19	0.10	0.09	0.45	0.36		
広島	1.61	1.58	0.43	0.41	0.32	0.33	0.08	0.08	0.25	0.25	2.47	2.25	0.85	0.74	0.21	0.20	0.12	0.11	0.28	0.27		
山口	1.75	1.66	0.48	0.44	0.27	0.27	0.08	0.08	0.18	0.18	4.27	3.79	0.94	0.83	0.31	0.22	0.22	0.23	0.32	0.32		
徳島	1.31	1.23	0.32	0.29	0.21	0.21	0.06	0.06	0.36	0.34	2.06	1.92	0.62	0.38	0.18	0.20	0.07	0.12	0.56	0.57		
香川	1.70	1.70	0.44	0.44	0.30	0.28	0.07	0.07	0.34	0.35	2.11	1.73	0.67	0.50	0.19	0.15	0.15	0.06	0.38	0.34		
愛媛	1.34	1.30	0.26	0.26	0.26	0.25	0.06	0.07	0.23	0.23	2.06	1.96	0.49	0.34	0.20	0.21	0.09	0.10	0.26	0.26		
高知	1.34	1.23	0.34	0.30	0.25	0.25	0.06	0.06	0.29	0.27	2.67	2.68	0.63	0.67	0.26	0.34	0.16	0.14	0.67	0.60		
福岡	2.06	2.02	0.82	0.81	0.45	0.43	0.10	0.09	0.20	0.20	3.40	3.26	2.08	1.99	0.24	0.21	0.09	0.08	0.16	0.17		
佐賀	2.02	1.93	1.34	1.28	0.23	0.21	0.07	0.06	0.12	0.11	2.72	2.28	2.06	1.72	0.16	0.13	0.07	0.05	0.10	0.08		
長崎	1.67	1.72	0.82	0.83	0.30	0.31	0.08	0.08	0.14	0.15	2.82	2.85	1.75	1.73	0.29	0.30	0.08	0.09	0.19	0.19		
熊本	1.75	1.72	0.90	0.90	0.31	0.31	0.09	0.08	0.14	0.13	2.37	2.23	1.52	1.53	0.22	0.19	0.08	0.06	0.12	0.10		
大分	1.74	1.75	0.90	0.90	0.28	0.28	0.08	0.08	0.15	0.15	2.63	2.66	1.56	1.69	0.27	0.30	0.10	0.09	0.16	0.14		
宮崎	1.76	1.76	0.86	0.85	0.35	0.33	0.08	0.09	0.17	0.17	2.78	2.72	1.60	1.63	0.35	0.32	0.11	0.11	0.18	0.20		
鹿児島	1.70	1.60	0.72	0.66	0.37	0.35	0.09	0.09	0.20	0.18	2.52	2.23	1.47	1.19	0.28	0.27	0.12	0.11	0.22	0.20		
沖縄	1.94	1.88	-	-	0.71	0.67	0.16	0.16	0.27	0.27	1.81	1.87	-	-	0.40	0.41	0.13	0.12	0.23	0.21		

資料：総務省統計局「住民基本台帳人口移動報告」、総務省自治行政局「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査」

率は外国人を含む総人口について、分母となる人口の総数には年齢不詳を案分した人数を含む。1) 全国の「都道府県外」は都道府県間の移動率、各大都市圏の値は各大都市圏からの転入率、分母は当該大都市圏以外の人口。2) 「地域ブロック内から」の値は各都道府県が所在する地域ブロック内からの転入率（都道府県内移動はのぞく）。例えば鳥取県の転入率は鳥取県を除く中国地方各県からの転入数を鳥取県の人口で割ったもの。

地域ブロック 北海道：北海道 東北：青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県 関東：茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県、長野県 北陸：新潟県、富山県、石川県、福井県 東海：岐阜県、静岡県、愛知県、三重県 近畿：滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県 中国：鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県 四国：徳島県、香川県、愛媛県、高知県 九州：福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県 沖縄：沖縄県

大都市圏 東京圏：埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県 名古屋圏 岐阜県、愛知県、三重県 大阪圏：京都府、大阪府、兵庫県、奈良県

表1 都道府県別の転入率（男女総数）：2023, 2024年（つづき）

（％）

都道府県	20-24歳										25-29歳											
	都道府県外から		地域ブロック内から ²⁾		東京圏から		名古屋圏から		大阪圏から		都道府県外から		地域ブロック内から ²⁾		東京圏から		名古屋圏から		大阪圏から			
	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024
全国 ¹⁾	9.23	9.26	-	-	1.73	1.70	0.63	0.63	1.06	1.07	8.19	8.11	-	-	1.80	1.81	0.54	0.53	0.84	0.84	0.84	0.84
北海道	4.50	4.41	-	-	1.94	1.89	0.28	0.29	0.51	0.49	3.94	3.98	-	-	1.80	1.82	0.26	0.28	0.40	0.40	0.40	0.40
青森	6.75	6.49	2.25	2.34	2.39	2.09	0.16	0.22	0.28	0.33	5.59	5.65	1.75	1.71	1.99	2.10	0.18	0.19	0.22	0.22	0.22	0.22
岩手	7.38	7.04	3.46	3.29	2.22	2.03	0.20	0.24	0.22	0.24	5.73	5.65	2.38	2.38	1.90	1.82	0.23	0.24	0.16	0.16	0.22	0.22
宮城	9.25	8.97	4.47	4.34	2.45	2.29	0.23	0.21	0.37	0.42	7.09	6.75	2.63	2.46	2.44	2.27	0.24	0.23	0.36	0.36	0.35	0.35
秋田	6.54	6.18	2.77	2.47	1.96	2.04	0.21	0.15	0.23	0.25	5.29	5.42	1.94	2.01	1.91	1.96	0.17	0.16	0.28	0.28	0.17	0.17
山形	6.62	6.42	2.61	2.51	2.05	2.05	0.18	0.17	0.22	0.19	5.33	5.11	1.95	1.97	1.76	1.74	0.21	0.15	0.22	0.22	0.18	0.18
福島	6.25	6.12	1.77	1.85	2.32	2.21	0.21	0.19	0.22	0.19	5.28	5.29	1.29	1.41	2.08	1.99	0.18	0.17	0.23	0.23	0.22	0.22
茨城	8.24	7.92	5.16	4.98	4.32	4.12	0.38	0.32	0.51	0.49	8.36	7.88	5.51	5.25	4.50	4.34	0.38	0.35	0.49	0.49	0.48	0.48
栃木	9.22	9.18	5.85	5.59	4.04	3.83	0.48	0.55	0.44	0.50	8.38	8.64	5.58	5.73	3.65	3.97	0.49	0.53	0.41	0.41	0.45	0.45
群馬	8.31	8.32	5.37	5.30	3.83	3.73	0.40	0.48	0.50	0.48	8.32	7.98	5.60	5.35	3.96	3.95	0.46	0.41	0.39	0.39	0.39	0.39
埼玉	10.20	10.46	6.29	6.44	4.45	4.53	0.48	0.48	0.67	0.71	10.50	10.44	7.73	7.71	6.26	6.23	0.41	0.42	0.53	0.53	0.55	0.55
千葉	10.62	11.09	5.91	6.13	4.43	4.57	0.57	0.62	0.93	1.00	10.38	10.43	7.13	7.16	5.97	6.03	0.50	0.50	0.71	0.71	0.72	0.72
東京	15.98	16.02	7.33	7.35	5.56	5.55	1.06	1.05	1.98	1.96	11.45	11.22	6.77	6.68	5.89	5.84	0.68	0.66	1.25	1.25	1.22	1.22
神奈川	11.19	11.23	5.62	5.63	4.48	4.46	0.70	0.67	1.03	1.06	10.15	10.05	6.64	6.59	5.95	5.94	0.57	0.54	0.78	0.78	0.78	0.78
新潟	5.35	5.54	0.36	0.43	2.17	2.13	0.23	0.23	0.32	0.41	4.54	4.81	0.28	0.28	2.12	2.23	0.23	0.23	0.28	0.28	0.31	0.31
富山	6.44	6.64	1.63	1.67	1.38	1.47	1.13	1.13	0.76	0.79	5.72	5.57	1.43	1.36	1.40	1.54	0.83	0.89	0.61	0.61	0.53	0.53
石川	6.61	6.19	1.79	1.72	1.35	1.23	0.91	0.85	0.95	0.77	6.41	6.07	1.73	1.42	1.42	1.50	0.89	0.84	0.85	0.85	0.86	0.86
福井	5.72	5.90	1.06	1.09	0.83	0.83	0.94	1.00	1.42	1.36	5.56	6.03	1.11	1.22	0.94	1.10	0.72	0.80	1.29	1.29	1.30	1.30
山梨	7.41	7.67	4.55	4.75	3.56	3.79	0.45	0.54	0.50	0.46	7.35	7.81	4.64	4.82	3.80	3.86	0.49	0.60	0.47	0.47	0.49	0.49
長野	6.96	6.80	3.56	3.40	2.73	2.65	0.97	0.88	0.58	0.63	6.37	6.26	3.46	3.44	2.64	2.73	0.76	0.72	0.48	0.48	0.48	0.48
岐阜	7.02	6.58	3.73	3.48	0.90	0.85	3.47	3.25	0.74	0.65	7.50	7.20	4.21	4.06	0.99	1.03	3.93	3.77	0.62	0.61	0.61	0.61
静岡	7.78	7.75	1.90	1.87	2.89	2.75	1.90	1.87	0.73	0.81	6.70	6.50	1.65	1.58	2.58	2.53	1.65	1.58	0.57	0.63	0.63	0.63
愛知	7.30	7.25	2.33	2.29	1.50	1.48	1.76	1.70	1.04	1.07	6.20	6.09	2.01	1.93	1.49	1.58	1.47	1.44	0.87	0.87	0.85	0.85
三重	7.61	7.40	3.07	2.97	1.12	1.07	2.83	2.72	1.48	1.43	7.36	7.08	3.22	3.02	1.04	1.09	2.93	2.77	1.24	1.24	1.25	1.25
滋賀	8.85	8.60	4.07	3.79	1.00	1.03	1.44	1.50	3.97	3.71	9.03	8.73	4.44	4.38	1.20	1.07	1.35	1.34	4.37	4.37	4.30	4.30
京都	10.41	10.18	4.47	4.31	1.64	1.67	0.85	0.82	3.54	3.39	9.37	9.01	4.67	4.48	1.79	1.68	0.71	0.72	3.68	3.68	3.50	3.50
大阪	8.86	9.37	3.42	3.65	1.43	1.51	0.76	0.77	2.74	2.90	7.89	8.02	3.44	3.51	1.68	1.74	0.67	0.66	2.93	2.93	2.98	2.98
兵庫	6.99	7.23	2.80	2.97	0.96	0.99	0.45	0.49	2.50	2.65	7.14	7.29	3.44	3.57	1.22	1.26	0.48	0.49	3.20	3.20	3.32	3.32
奈良	6.19	5.98	3.23	3.13	0.91	0.87	0.61	0.58	2.94	2.81	7.92	7.78	5.01	4.88	0.92	0.94	0.69	0.67	4.63	4.63	4.51	4.51
和歌山	5.70	5.54	3.26	3.21	0.66	0.61	0.46	0.50	3.08	3.07	5.94	5.71	3.43	3.33	0.87	0.85	0.46	0.40	3.33	3.33	3.23	3.23
鳥取	7.54	6.84	2.67	2.60	0.88	0.75	0.34	0.30	2.12	1.90	6.31	5.95	2.24	2.08	1.01	1.11	0.29	0.26	1.52	1.52	1.34	1.34
島根	8.19	7.67	3.70	3.54	0.97	0.94	0.38	0.33	1.53	1.27	6.30	6.29	2.77	2.61	1.00	0.98	0.26	0.41	1.04	1.04	0.92	0.92
岡山	6.94	6.80	1.93	1.83	0.81	0.87	0.33	0.28	1.65	1.64	5.58	5.52	1.39	1.36	0.94	0.99	0.34	0.27	1.30	1.30	1.38	1.38
広島	7.10	7.11	2.04	2.04	1.18	1.18	0.33	0.34	1.22	1.28	5.88	5.93	1.57	1.50	1.21	1.27	0.30	0.33	0.97	0.97	1.01	1.01
山口	8.65	8.03	2.50	2.37	1.11	0.94	0.35	0.34	1.02	0.95	6.92	6.54	2.08	1.84	1.01	1.04	0.37	0.30	0.61	0.61	0.69	0.69
徳島	5.97	6.04	1.40	1.46	0.77	0.81	0.29	0.30	1.74	1.81	5.68	5.26	1.36	1.23	0.97	0.83	0.31	0.27	1.48	1.48	1.43	1.43
香川	7.33	7.01	1.97	1.83	1.02	0.87	0.26	0.27	1.63	1.61	6.68	6.64	1.73	1.76	1.13	1.04	0.31	0.28	1.27	1.27	1.25	1.25
愛媛	6.35	6.15	1.28	1.18	1.04	0.96	0.28	0.34	1.23	1.16	5.43	5.25	0.99	1.04	1.12	1.14	0.26	0.28	0.94	0.94	0.89	0.89
高知	6.74	6.00	1.65	1.56	1.08	0.90	0.26	0.25	1.63	1.44	5.74	5.21	1.37	1.24	1.14	0.96	0.25	0.30	1.18	1.18	1.22	1.22
福岡	8.70	8.80	4.07	4.07	1.33	1.35	0.33	0.33	0.83	0.88	6.96	6.76	2.59	2.50	1.65	1.62	0.39	0.36	0.72	0.72	0.73	0.73
佐賀	9.09	8.61	6.15	5.94	0.90	0.77	0.35	0.34	0.61	0.49	8.10	7.99	5.47	5.34	1.03	0.86	0.22	0.24	0.46	0.46	0.45	0.45
長崎	8.38	8.31	4.67	4.47	1.21	1.13	0.38	0.32	0.69	0.76	7.09	7.51	3.60	3.57	1.16	1.37	0.37	0.32	0.61	0.61	0.61	0.61
熊本	8.04	7.84	4.71	4.58	1.14	1.11	0.32	0.29	0.59	0.57	7.11	7.10	3.66	3.71	1.26	1.24	0.38	0.32	0.54	0.54	0.54	0.54
大分	7.94	7.77	4.58	4.39	0.97	0.98	0.36	0.28	0.64	0.70	7.09	7.37	3.61	3.74	1.14	1.20	0.36	0.30	0.64	0.64	0.66	0.66
宮崎	8.91	8.34	4.81	4.54	1.53	1.34	0.34	0.36	0.80	0.74	7.20	6.95	3.54	3.31	1.49	1.38	0.32	0.29	0.68	0.68	0.77	0.77
鹿児島	8.36	7.82	4.10	3.92	1.39	1.31	0.42	0.37	0.87	0.76	6.91	6.24	2.95	2.67	1.52	1.35	0.40	0.31	0.72	0.72	0.59	0.59
沖縄	6.95	6.75	-	-	2.25	2.13	0.59	0.52	1.19	1.09	6.51	6.47	-	-	2.44	2.36	0.56	0.56	0.92	0.92	0.97	0.97

表2 都道府県別の転出率（男女総数）：2023, 2024年

(%)

都道府県	年齢計										15-19歳										
	都道府県外へ		地域ブロック内へ ²⁾		東京圏へ		名古屋圏へ		大阪圏へ		都道府県外へ		地域ブロック内へ ²⁾		東京圏へ		名古屋圏へ		大阪圏へ		
	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023
全国 ¹⁾	2.03	2.02	-	-	0.59	0.60	0.12	0.11	0.21	0.21	2.64	2.55	-	-	0.90	0.88	0.13	0.13	0.33	0.32	
北海道	1.14	1.17	-	-	0.57	0.58	0.07	0.07	0.11	0.11	2.08	2.08	-	-	1.05	1.05	0.08	0.08	0.26	0.26	
青森	1.79	1.76	0.54	0.54	0.69	0.69	0.05	0.05	0.06	0.06	5.59	5.30	1.88	1.74	2.21	2.30	0.10	0.09	0.17	0.21	
岩手	1.75	1.74	0.70	0.70	0.61	0.62	0.07	0.06	0.06	0.06	4.73	4.50	1.87	1.70	1.77	1.81	0.13	0.06	0.14	0.13	
宮城	2.10	2.07	0.58	0.55	0.91	0.91	0.08	0.07	0.11	0.11	3.20	2.89	1.06	0.95	1.38	1.24	0.06	0.05	0.15	0.12	
秋田	1.45	1.45	0.54	0.51	0.55	0.56	0.04	0.04	0.05	0.06	5.17	5.00	2.02	1.77	2.09	2.14	0.08	0.05	0.11	0.14	
山形	1.59	1.55	0.55	0.52	0.59	0.60	0.05	0.04	0.05	0.05	4.51	4.27	1.40	1.30	1.88	1.89	0.07	0.06	0.12	0.12	
福島	1.69	1.68	0.39	0.38	0.75	0.74	0.05	0.05	0.07	0.06	3.34	3.31	0.73	0.72	1.68	1.62	0.05	0.06	0.08	0.10	
茨城	2.09	2.14	1.51	1.54	1.27	1.30	0.08	0.08	0.09	0.10	3.09	3.06	2.24	2.22	1.87	1.83	0.06	0.06	0.10	0.14	
栃木	2.01	2.05	1.45	1.48	1.04	1.08	0.09	0.10	0.09	0.09	2.67	2.65	1.95	1.92	1.51	1.54	0.06	0.06	0.09	0.10	
群馬	1.97	1.96	1.46	1.45	1.14	1.15	0.08	0.08	0.08	0.08	2.55	2.38	1.83	1.73	1.51	1.44	0.07	0.08	0.12	0.12	
埼玉	2.23	2.26	1.62	1.65	1.32	1.35	0.08	0.08	0.11	0.12	1.89	1.93	1.27	1.33	0.99	1.05	0.05	0.06	0.09	0.09	
千叶	2.48	2.47	1.71	1.72	1.40	1.43	0.09	0.10	0.15	0.15	2.68	2.71	1.71	1.81	1.36	1.44	0.07	0.08	0.15	0.14	
東京	2.79	2.75	1.77	1.74	1.53	1.51	0.12	0.12	0.25	0.25	1.68	1.73	1.03	1.08	0.86	0.91	0.05	0.05	0.16	0.18	
神奈川	2.26	2.25	1.47	1.48	1.30	1.32	0.10	0.10	0.16	0.16	1.64	1.69	0.90	0.96	0.75	0.82	0.07	0.06	0.09	0.11	
新潟	1.31	1.32	0.07	0.07	0.69	0.72	0.06	0.05	0.07	0.08	2.71	2.66	0.21	0.21	1.58	1.56	0.06	0.07	0.16	0.17	
富山	1.53	1.55	0.34	0.32	0.49	0.52	0.19	0.19	0.18	0.18	2.68	2.58	0.63	0.60	0.84	0.76	0.27	0.33	0.35	0.34	
石川	1.88	2.01	0.35	0.38	0.56	0.58	0.23	0.25	0.28	0.30	2.53	2.59	0.33	0.36	0.68	0.82	0.27	0.28	0.53	0.47	
福井	1.72	1.63	0.27	0.28	0.40	0.38	0.26	0.21	0.40	0.39	2.21	2.12	0.43	0.34	0.43	0.43	0.26	0.26	0.59	0.57	
山梨	1.95	1.93	1.33	1.31	1.11	1.10	0.11	0.11	0.11	0.09	2.95	2.76	2.07	1.91	1.77	1.61	0.18	0.16	0.17	0.15	
長野	1.63	1.60	0.94	0.92	0.77	0.76	0.20	0.19	0.12	0.12	3.17	3.14	1.88	1.80	1.58	1.53	0.39	0.39	0.23	0.26	
岐阜	1.87	1.86	0.97	0.94	0.37	0.37	0.90	0.87	0.16	0.17	2.68	2.56	1.24	1.12	0.50	0.48	1.16	1.03	0.26	0.28	
静岡	1.79	1.76	0.36	0.35	0.84	0.84	0.36	0.35	0.15	0.14	3.19	3.04	0.55	0.49	1.49	1.42	0.55	0.49	0.27	0.24	
愛知	1.75	1.72	0.47	0.45	0.56	0.55	0.33	0.31	0.24	0.24	1.98	1.89	0.56	0.53	0.50	0.49	0.40	0.37	0.30	0.27	
三重	2.08	2.05	0.79	0.76	0.41	0.40	0.71	0.70	0.38	0.40	2.99	2.72	1.07	0.93	0.54	0.46	0.97	0.85	0.65	0.66	
滋賀	2.17	2.15	0.98	1.00	0.41	0.40	0.29	0.29	0.96	0.98	2.27	2.06	1.09	0.97	0.30	0.28	0.28	0.27	1.08	0.97	
京都	2.48	2.51	1.22	1.25	0.54	0.55	0.16	0.16	0.95	0.98	2.31	2.27	0.92	0.91	0.48	0.50	0.14	0.12	0.74	0.73	
大阪	1.90	1.90	0.71	0.70	0.55	0.55	0.14	0.15	0.60	0.59	1.63	1.54	0.63	0.59	0.35	0.34	0.10	0.10	0.52	0.48	
兵庫	1.84	1.84	0.81	0.81	0.45	0.45	0.12	0.11	0.74	0.75	1.89	1.76	0.80	0.74	0.37	0.35	0.09	0.08	0.71	0.66	
奈良	1.95	1.94	1.10	1.11	0.34	0.35	0.16	0.14	1.01	1.03	2.38	2.00	1.18	1.04	0.40	0.31	0.24	0.16	1.05	0.95	
和歌山	1.53	1.56	0.88	0.93	0.27	0.27	0.12	0.11	0.85	0.90	2.49	2.48	1.53	1.60	0.34	0.32	0.17	0.17	1.48	1.53	
鳥取	1.87	1.82	0.57	0.54	0.36	0.35	0.08	0.08	0.52	0.50	4.11	3.87	1.18	0.88	0.57	0.63	0.16	0.13	1.61	1.59	
島根	1.91	1.87	0.73	0.69	0.34	0.34	0.10	0.09	0.34	0.36	4.70	4.47	1.78	1.49	0.69	0.71	0.16	0.15	1.17	1.27	
岡山	1.85	1.81	0.38	0.35	0.39	0.39	0.11	0.10	0.48	0.48	2.87	2.64	0.53	0.50	0.50	0.48	0.14	0.12	0.98	0.79	
広島	2.02	1.97	0.45	0.42	0.50	0.50	0.10	0.11	0.38	0.37	3.05	2.79	0.70	0.64	0.59	0.53	0.11	0.12	0.69	0.60	
山口	2.03	1.99	0.46	0.43	0.40	0.42	0.09	0.09	0.23	0.23	4.93	4.36	1.10	0.99	0.66	0.65	0.24	0.22	0.62	0.53	
徳島	1.67	1.63	0.34	0.32	0.31	0.34	0.09	0.08	0.49	0.48	3.21	2.99	0.52	0.37	0.47	0.52	0.24	0.16	1.01	1.12	
香川	1.99	1.98	0.38	0.36	0.44	0.45	0.09	0.09	0.47	0.47	3.11	2.82	0.52	0.35	0.60	0.54	0.12	0.12	0.97	0.98	
愛媛	1.70	1.70	0.29	0.26	0.39	0.39	0.07	0.09	0.35	0.36	3.93	3.76	0.58	0.45	0.63	0.69	0.19	0.16	1.00	1.01	
高知	1.61	1.69	0.35	0.36	0.37	0.39	0.08	0.09	0.38	0.41	4.15	4.11	0.75	0.66	0.86	0.87	0.19	0.22	1.32	1.33	
福岡	1.97	1.94	0.67	0.65	0.56	0.57	0.10	0.09	0.23	0.23	2.78	2.68	0.91	0.89	0.73	0.72	0.15	0.13	0.38	0.39	
佐賀	2.16	2.17	1.36	1.34	0.33	0.35	0.08	0.07	0.14	0.15	4.50	4.29	2.45	2.42	0.72	0.70	0.25	0.25	0.41	0.34	
長崎	2.17	2.11	1.09	1.07	0.44	0.43	0.09	0.08	0.18	0.18	5.60	5.48	2.84	2.79	1.05	0.98	0.25	0.26	0.53	0.55	
熊本	1.84	1.81	0.91	0.87	0.39	0.40	0.08	0.08	0.16	0.16	3.78	3.43	1.84	1.63	0.76	0.72	0.27	0.27	0.40	0.37	
大分	2.02	2.00	1.06	1.04	0.38	0.39	0.07	0.08	0.17	0.18	3.97	3.97	2.11	2.03	0.65	0.72	0.11	0.15	0.41	0.41	
宮崎	1.87	1.86	0.91	0.90	0.41	0.42	0.08	0.08	0.17	0.17	5.86	5.40	2.71	2.50	1.39	1.26	0.33	0.29	0.67	0.64	
鹿児島	1.87	1.88	0.82	0.83	0.44	0.46	0.09	0.09	0.21	0.20	5.79	5.63	2.68	2.61	1.32	1.26	0.33	0.30	0.75	0.73	
沖縄	1.97	1.99	-	-	0.77	0.76	0.14	0.14	0.25	0.26	3.76	3.73	-	-	1.39	1.43	0.25	0.23	0.53	0.54	

資料：総務省統計局「住民基本台帳人口移動報告」、総務省自治行政局「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査」

率は外国人を含む総人口について、分母となる人口の総数には年齢不詳を案分した人数を含む。地域ブロック、大都市圏の構成は表1参照。1) 全国の「都道府県外」は都道府県間の移動率。各大都市圏の値は各大都市圏への転出率。分母は当該大都市圏以外の人口。2) 「地域ブロック内から」の値は各都道府県が所在する地域ブロック内への転出率。例えば鳥取県の転出率は鳥取県を除く中国地方各県への転出数を鳥取県の人口で割ったもの。

表2 都道府県別の転出率（男女総数）：2023, 2024年（つづき）

（％）

都道府県	20-24歳										25-29歳											
	都道府県外へ		地域ブロック内へ ²⁾		東京圏へ		名古屋圏へ		大阪圏へ		都道府県外へ		地域ブロック内へ ²⁾		東京圏へ		名古屋圏へ		大阪圏へ			
	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024
全国 ¹⁾	9.23	9.26	-	-	3.61	3.71	0.54	0.53	1.01	1.04	8.19	8.11	-	-	2.57	2.57	0.47	0.46	0.80	0.81		
北海道	6.15	6.39	-	-	3.54	3.62	0.36	0.35	0.55	0.60	4.62	4.90	-	-	2.41	2.50	0.29	0.30	0.45	0.47		
青森	12.13	12.35	3.34	3.36	5.66	5.84	0.36	0.35	0.40	0.44	6.73	6.71	1.92	2.00	2.70	2.59	0.19	0.28	0.27	0.26		
岩手	12.01	12.03	4.44	4.30	5.29	5.44	0.33	0.30	0.32	0.36	7.00	7.03	2.65	2.77	2.41	2.44	0.30	0.26	0.27	0.30		
宮城	10.28	10.34	2.83	2.68	5.16	5.32	0.31	0.28	0.43	0.47	8.19	7.97	2.01	1.97	3.79	3.71	0.32	0.28	0.44	0.46		
秋田	11.04	11.25	3.76	3.44	4.87	5.21	0.32	0.33	0.41	0.39	6.37	6.47	2.18	2.22	2.54	2.57	0.20	0.24	0.28	0.27		
山形	10.82	11.08	3.47	3.57	5.00	5.16	0.26	0.32	0.30	0.27	6.39	6.61	2.23	2.17	2.35	2.61	0.24	0.27	0.27	0.28		
福島	10.20	10.53	1.98	2.05	5.67	5.87	0.24	0.23	0.29	0.30	6.89	6.75	1.65	1.52	2.99	2.95	0.29	0.23	0.30	0.29		
茨城	10.85	11.24	8.34	8.75	7.30	7.68	0.32	0.33	0.42	0.41	9.24	9.18	6.93	6.83	5.85	5.85	0.37	0.34	0.41	0.42		
栃木	10.58	10.41	8.24	8.24	6.68	6.66	0.32	0.34	0.37	0.32	9.07	8.92	6.67	6.56	4.82	4.91	0.44	0.44	0.39	0.41		
群馬	10.99	11.05	8.65	8.68	7.18	7.33	0.36	0.35	0.39	0.43	9.19	8.66	6.97	6.53	5.33	5.16	0.44	0.35	0.36	0.38		
埼玉	8.93	8.98	6.69	6.78	5.55	5.70	0.33	0.34	0.42	0.45	9.61	9.75	7.54	7.70	6.40	6.58	0.30	0.32	0.44	0.43		
千葉	11.17	10.69	7.82	7.60	6.44	6.37	0.42	0.41	0.58	0.56	10.61	10.50	7.96	7.90	6.87	6.88	0.36	0.35	0.57	0.58		
東京	7.88	7.94	4.71	4.80	3.99	4.07	0.44	0.42	0.80	0.85	8.86	8.76	5.99	5.91	5.39	5.30	0.38	0.40	0.79	0.81		
神奈川	8.11	7.97	5.39	5.36	4.78	4.74	0.41	0.39	0.55	0.54	9.27	9.15	6.73	6.67	6.19	6.14	0.38	0.40	0.58	0.56		
新潟	9.45	9.76	0.40	0.36	5.89	6.28	0.37	0.35	0.45	0.47	5.50	5.57	0.25	0.25	2.88	3.00	0.26	0.27	0.33	0.38		
富山	8.54	9.15	1.63	1.64	3.43	3.72	1.12	1.21	1.05	1.07	6.89	6.52	1.54	1.26	2.26	2.41	0.92	0.74	0.79	0.79		
石川	9.79	10.37	1.59	1.68	3.45	3.69	1.19	1.30	1.43	1.46	8.02	8.04	1.55	1.55	2.52	2.52	1.03	1.02	1.25	1.19		
福井	9.63	9.70	1.29	1.38	2.72	2.86	1.50	1.28	2.50	2.63	7.48	6.85	1.30	1.23	1.94	1.74	1.10	0.82	1.58	1.54		
山梨	10.70	11.33	7.73	8.17	6.85	7.27	0.56	0.54	0.52	0.47	7.98	8.10	5.53	5.51	4.65	4.66	0.49	0.47	0.48	0.47		
長野	10.05	10.02	6.53	6.59	5.63	5.73	1.21	1.24	0.69	0.65	7.12	6.80	4.14	3.99	3.37	3.20	0.87	0.79	0.50	0.52		
岐阜	10.13	10.13	5.05	4.91	2.55	2.58	4.72	4.51	0.87	0.94	8.90	8.88	4.84	4.79	1.76	1.79	4.56	4.47	0.70	0.79		
静岡	9.34	9.55	1.66	1.69	5.23	5.38	1.66	1.69	0.71	0.70	7.60	7.38	1.65	1.55	3.64	3.61	1.65	1.55	0.64	0.66		
愛知	7.19	7.15	1.87	1.80	2.58	2.63	1.25	1.20	0.92	0.93	6.60	6.41	1.79	1.69	2.29	2.24	1.26	1.20	0.90	0.89		
三重	10.73	10.40	4.20	3.99	2.45	2.34	3.81	3.64	2.08	2.11	9.11	8.86	3.65	3.53	1.88	1.96	3.33	3.26	1.62	1.63		
滋賀	10.61	10.66	4.73	5.06	2.63	2.56	1.29	1.27	4.63	4.98	9.25	9.26	4.34	4.50	1.82	1.83	1.26	1.24	4.28	4.45		
京都	11.16	11.24	4.58	4.61	3.20	3.23	0.80	0.82	3.82	3.88	10.99	11.22	5.77	5.97	2.54	2.60	0.69	0.66	4.61	4.83		
大阪	7.51	7.67	2.37	2.42	2.55	2.63	0.63	0.63	1.94	2.02	7.22	7.12	2.71	2.68	2.29	2.25	0.55	0.55	2.31	2.29		
兵庫	9.17	9.26	3.72	3.81	2.76	2.82	0.59	0.58	3.43	3.53	8.22	8.20	4.03	4.01	1.99	2.02	0.51	0.50	3.76	3.78		
奈良	10.21	10.49	4.87	5.10	2.58	2.74	0.84	0.76	4.44	4.70	9.61	9.97	5.92	6.16	1.67	1.78	0.65	0.63	5.54	5.79		
和歌山	9.32	9.42	5.33	5.66	2.00	1.95	0.72	0.61	5.15	5.51	7.25	7.27	4.26	4.40	1.40	1.35	0.51	0.45	4.14	4.26		
鳥取	11.54	11.08	2.99	2.63	2.65	2.55	0.52	0.46	3.73	3.98	7.60	7.50	2.19	2.36	1.62	1.59	0.39	0.38	2.01	1.86		
島根	11.48	11.87	3.91	4.00	2.58	2.57	0.57	0.56	2.35	2.74	7.44	7.37	2.65	2.63	1.51	1.60	0.45	0.30	1.26	1.24		
岡山	9.66	9.90	1.65	1.59	2.28	2.37	0.53	0.49	2.78	3.00	7.43	7.09	1.52	1.30	1.71	1.73	0.48	0.42	1.77	1.85		
広島	10.47	10.35	2.19	2.12	2.85	2.99	0.52	0.53	2.25	2.14	7.78	7.57	1.64	1.52	2.13	2.18	0.41	0.43	1.39	1.41		
山口	12.69	12.70	2.39	2.34	2.71	2.94	0.53	0.51	1.63	1.63	8.29	8.28	1.79	1.76	1.87	1.93	0.37	0.41	0.91	0.86		
徳島	10.38	10.47	1.64	1.51	2.23	2.52	0.61	0.54	3.66	3.76	7.07	7.07	1.38	1.34	1.63	1.60	0.41	0.38	1.99	2.13		
香川	10.73	10.67	1.57	1.50	2.63	2.62	0.53	0.48	3.10	3.26	8.31	7.94	1.50	1.46	2.03	1.94	0.47	0.40	1.86	1.81		
愛媛	10.72	10.76	1.48	1.31	2.79	2.81	0.46	0.57	2.63	2.89	7.03	6.92	1.17	1.10	1.98	1.79	0.35	0.33	1.30	1.37		
高知	11.10	11.68	1.62	1.78	3.03	3.08	0.55	0.69	3.27	3.52	6.71	6.82	1.35	1.48	1.74	1.79	0.38	0.39	1.49	1.46		
福岡	9.43	9.38	3.03	2.97	3.09	3.10	0.41	0.41	1.09	1.12	7.38	7.24	2.34	2.31	2.28	2.24	0.39	0.38	0.83	0.87		
佐賀	11.84	11.83	6.96	6.74	2.44	2.47	0.38	0.32	0.89	0.96	9.17	9.28	5.81	5.74	1.44	1.52	0.28	0.30	0.60	0.56		
長崎	12.45	12.30	6.35	6.31	2.86	2.90	0.44	0.43	1.12	1.05	8.60	8.40	4.16	3.95	1.95	1.91	0.31	0.33	0.74	0.74		
熊本	10.69	10.19	5.13	4.71	2.72	2.75	0.43	0.40	0.94	0.97	7.71	7.50	3.69	3.51	1.70	1.84	0.35	0.28	0.70	0.64		
大分	11.98	11.70	5.98	5.85	2.73	2.79	0.38	0.35	1.18	1.15	8.41	8.26	4.22	4.13	1.77	1.80	0.33	0.33	0.72	0.67		
宮崎	11.69	11.37	5.50	5.49	3.03	3.06	0.44	0.38	1.16	1.13	7.23	7.24	3.32	3.17	1.74	1.83	0.25	0.31	0.57	0.61		
鹿児島	10.77	10.92	4.45	4.55	3.08	3.18	0.49	0.49	1.28	1.15	7.29	7.24	3.02	3.00	1.82	1.90	0.35	0.33	0.77	0.68		
沖縄	8.51	8.78	-	-	4.08	4.02	0.59	0.59	1.07	1.17	6.39	6.38	-	-	2.63	2.60	0.52	0.49	0.85	0.88		

表3 都道府県別の転入超過率（男女総数）：2023, 2024年

(%)

都道府県	年齢計										15-19歳									
	対：都道府県外		対：地域ブロック内		対：東京圏		対：名古屋圏		対：大阪圏		対：都道府県外		対：地域ブロック内		対：東京圏		対：名古屋圏		対：大阪圏	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024
全 国	-	-	-	-	-0.14	-0.15	0.02	0.02	0.00	-0.00	-	-	-	-	-0.54	-0.52	0.04	0.04	-0.12	-0.13
北海道	-0.10	-0.12	-	-	-0.09	-0.10	-0.00	0.00	-0.01	-0.01	-0.14	-0.19	-	-	-0.36	-0.37	0.04	0.06	-0.08	-0.07
青森	-0.46	-0.44	-0.13	-0.13	-0.22	-0.23	-0.01	-0.01	-0.01	-0.01	-2.93	-2.81	-0.93	-0.92	-1.53	-1.69	-0.04	-0.03	0.01	-0.02
岩手	-0.39	-0.42	-0.10	-0.12	-0.18	-0.21	-0.01	-0.00	-0.02	-0.02	-2.69	-2.58	-0.70	-0.64	-1.37	-1.39	-0.03	0.02	-0.10	-0.09
宮城	-0.06	-0.13	0.25	0.24	-0.28	-0.31	-0.01	-0.01	-0.02	-0.03	0.80	0.83	1.52	1.36	-0.80	-0.65	-0.01	0.01	-0.06	-0.04
秋田	-0.31	-0.35	-0.12	-0.11	-0.16	-0.16	-0.00	-0.01	-0.01	-0.02	-3.14	-3.15	-1.25	-1.01	-1.64	-1.73	0.00	0.02	-0.03	-0.08
山形	-0.37	-0.38	-0.09	-0.08	-0.20	-0.21	-0.01	-0.01	-0.01	-0.01	-2.14	-1.98	-0.19	-0.18	-1.39	-1.42	-0.01	0.01	-0.07	-0.08
福島	-0.36	-0.37	-0.05	-0.03	-0.24	-0.25	-0.01	-0.00	-0.02	-0.01	-1.65	-1.57	-0.19	-0.19	-1.14	-1.08	0.01	-0.01	-0.02	-0.05
茨城	-0.06	-0.21	-0.15	-0.25	-0.13	-0.22	0.00	-0.00	0.01	0.00	-0.89	-1.00	-1.04	-1.06	-0.90	-0.87	0.02	0.01	0.02	-0.04
栃木	-0.08	-0.08	-0.16	-0.19	-0.17	-0.20	0.01	0.01	-0.01	0.00	-0.43	-0.60	-0.71	-0.83	-0.75	-0.93	0.04	0.03	-0.04	-0.05
群馬	-0.05	-0.05	-0.15	-0.15	-0.18	-0.19	0.01	0.01	0.01	-0.00	-0.21	-0.09	-0.59	-0.43	-0.79	-0.65	0.07	0.04	0.03	-0.03
埼玉	0.34	0.29	0.17	0.11	0.11	0.04	0.02	0.03	0.02	0.02	0.64	0.60	0.08	0.06	-0.10	-0.12	0.05	0.05	0.01	0.01
千葉	0.08	0.12	-0.07	-0.06	-0.05	-0.07	0.03	0.03	0.03	0.03	-0.10	-0.14	-0.49	-0.58	-0.57	-0.63	0.04	0.03	-0.02	-0.03
東京	0.49	0.57	-0.01	0.06	-0.06	0.01	0.08	0.08	0.11	0.11	2.71	2.60	0.68	0.73	0.26	0.34	0.21	0.19	0.15	0.12
神奈川	0.31	0.29	0.07	0.03	0.04	0.00	0.04	0.04	0.05	0.05	1.31	1.23	0.33	0.26	0.11	0.07	0.09	0.09	0.08	0.06
新潟	-0.27	-0.27	-0.01	-0.00	-0.23	-0.28	-0.01	-0.01	-0.02	-0.01	-0.86	-1.01	-0.09	-0.08	-1.13	-1.22	-0.00	0.03	-0.06	-0.09
富山	-0.18	-0.21	-0.02	0.01	-0.15	-0.19	0.02	0.02	-0.03	-0.04	-0.91	-0.91	-0.30	-0.23	-0.62	-0.55	0.29	0.14	-0.22	-0.22
石川	-0.22	-0.38	0.05	0.00	-0.19	-0.21	-0.02	-0.03	-0.05	-0.09	0.83	0.44	0.54	0.42	-0.28	-0.41	0.17	0.14	-0.21	-0.21
福井	-0.45	-0.22	-0.03	-0.01	-0.17	-0.14	-0.08	0.01	-0.11	-0.11	-0.98	-0.80	-0.19	-0.12	-0.32	-0.27	0.04	0.08	-0.30	-0.35
山梨	-0.07	0.01	-0.11	-0.08	-0.12	-0.10	-0.00	0.02	-0.00	0.01	0.48	0.82	-0.48	-0.21	-0.72	-0.37	0.12	0.09	-0.04	-0.04
長野	-0.09	-0.08	-0.08	-0.07	-0.07	-0.06	-0.02	-0.02	-0.01	0.01	-1.63	-1.62	-1.22	-1.15	-1.08	-1.04	-0.13	-0.15	-0.11	-0.12
岐阜	-0.23	-0.27	-0.07	-0.07	-0.15	-0.16	-0.06	-0.05	-0.02	-0.03	-0.86	-0.87	-0.21	-0.15	-0.38	-0.34	-0.19	-0.13	-0.12	-0.18
静岡	-0.17	-0.20	0.00	-0.00	-0.19	-0.21	0.00	-0.00	-0.02	-0.01	-1.40	-1.33	-0.11	-0.06	-0.91	-0.84	-0.11	-0.06	-0.15	-0.12
愛知	-0.10	-0.10	0.04	0.04	-0.17	-0.16	0.04	0.04	-0.02	-0.02	-0.06	-0.12	0.14	0.08	-0.30	-0.31	0.08	0.04	-0.15	-0.13
三重	-0.36	-0.36	-0.10	-0.10	-0.15	-0.14	-0.09	-0.10	-0.06	-0.09	-1.09	-0.85	-0.14	-0.05	-0.39	-0.28	-0.13	-0.05	-0.34	-0.37
滋賀	0.00	-0.02	0.06	0.02	-0.12	-0.12	0.01	0.02	0.06	0.02	0.41	0.35	-0.15	-0.10	-0.01	-0.01	0.14	0.16	-0.16	-0.13
京都	-0.11	-0.19	-0.15	-0.21	-0.10	-0.12	0.03	0.02	-0.11	-0.16	2.36	2.15	0.42	0.26	0.11	0.08	0.33	0.34	0.26	0.18
大阪	0.12	0.19	0.09	0.13	-0.13	-0.12	0.03	0.03	0.07	0.10	0.74	0.82	0.10	0.13	-0.16	-0.12	0.11	0.10	0.04	0.05
兵庫	-0.14	-0.13	-0.07	-0.07	-0.14	-0.15	-0.00	0.00	-0.07	-0.07	0.08	0.13	-0.17	-0.15	-0.22	-0.17	0.04	0.04	-0.18	-0.15
奈良	-0.10	-0.16	-0.00	-0.06	-0.10	-0.11	-0.00	0.01	0.01	-0.06	0.08	0.39	-0.06	0.01	-0.15	-0.08	0.00	0.12	-0.03	-0.05
和歌山	-0.23	-0.31	-0.13	-0.21	-0.09	-0.09	-0.01	-0.01	-0.13	-0.21	-1.07	-1.10	-0.76	-0.88	-0.24	-0.20	-0.02	-0.02	-0.73	-0.82
鳥取	-0.32	-0.34	-0.03	-0.01	-0.13	-0.12	-0.02	-0.01	-0.14	-0.14	-1.62	-1.53	-0.37	-0.06	-0.36	-0.48	-0.02	0.03	-0.90	-0.93
島根	-0.29	-0.31	-0.03	-0.05	-0.10	-0.10	-0.03	-0.00	-0.05	-0.10	-1.65	-1.67	-0.52	-0.39	-0.45	-0.44	0.02	0.01	-0.47	-0.72
岡山	-0.30	-0.30	0.02	0.02	-0.14	-0.15	-0.02	-0.02	-0.13	-0.12	-0.49	-0.59	0.18	0.10	-0.35	-0.30	-0.04	-0.03	-0.53	-0.44
広島	-0.41	-0.39	-0.01	-0.00	-0.18	-0.18	-0.02	-0.02	-0.12	-0.12	-0.58	-0.53	0.15	0.11	-0.38	-0.33	0.00	-0.01	-0.41	-0.33
山口	-0.28	-0.33	0.03	0.01	-0.13	-0.15	-0.01	-0.01	-0.05	-0.06	-0.66	-0.57	-0.16	-0.16	-0.35	-0.43	-0.02	0.01	-0.30	-0.21
徳島	-0.36	-0.40	-0.02	-0.03	-0.11	-0.13	-0.03	-0.02	-0.13	-0.14	-1.15	-1.07	0.10	0.01	-0.29	-0.32	-0.17	-0.04	-0.46	-0.55
香川	-0.29	-0.27	0.06	0.08	-0.13	-0.16	-0.02	-0.02	-0.13	-0.13	-1.01	-1.09	0.14	0.14	-0.41	-0.38	0.03	-0.06	-0.59	-0.64
愛媛	-0.36	-0.40	-0.03	-0.01	-0.13	-0.13	-0.01	-0.03	-0.12	-0.14	-1.86	-1.81	-0.10	-0.11	-0.43	-0.48	-0.10	-0.07	-0.74	-0.70
高知	-0.27	-0.46	-0.01	-0.06	-0.11	-0.15	-0.02	-0.03	-0.10	-0.14	-1.48	-1.43	-0.13	0.00	-0.60	-0.53	-0.03	-0.07	-0.64	-0.73
福岡	0.09	0.08	0.15	0.15	-0.12	-0.14	0.00	0.00	-0.03	-0.03	0.62	0.59	1.18	1.11	-0.49	-0.51	-0.06	-0.04	-0.22	-0.21
佐賀	-0.15	-0.23	-0.02	-0.06	-0.09	-0.13	-0.00	-0.01	-0.02	-0.03	-1.79	-2.01	-0.39	-0.70	-0.56	-0.57	-0.17	-0.21	-0.30	-0.26
長崎	-0.49	-0.39	-0.27	-0.24	-0.13	-0.12	-0.00	-0.00	-0.04	-0.03	-2.79	-2.63	-1.10	-1.06	-0.76	-0.68	-0.17	-0.17	-0.34	-0.36
熊本	-0.09	-0.09	-0.01	0.03	-0.08	-0.10	0.00	-0.00	-0.02	-0.03	-1.41	-1.20	-0.32	-0.10	-0.54	-0.53	-0.19	-0.21	-0.28	-0.27
大分	-0.28	-0.25	-0.16	-0.14	-0.10	-0.11	0.01	0.00	-0.02	-0.02	-1.35	-1.31	-0.54	-0.34	-0.38	-0.42	-0.01	-0.06	-0.25	-0.26
宮崎	-0.10	-0.10	-0.05	-0.05	-0.06	-0.09	0.00	0.01	-0.00	-0.00	-3.08	-2.68	-1.11	-0.87	-1.03	-0.95	-0.21	-0.18	-0.49	-0.44
鹿児島	-0.17	-0.28	-0.10	-0.17	-0.07	-0.10	-0.00	-0.01	-0.01	-0.02	-3.27	-3.41	-1.21	-1.42	-1.03	-0.98	-0.21	-0.19	-0.53	-0.53
沖縄	-0.03	-0.10	-	-	-0.06	-0.09	0.02	0.01	0.02	0.00	-1.95	-1.86	-	-	-0.99	-1.01	-0.12	-0.11	-0.31	-0.34

資料：総務省統計局「住民基本台帳人口移動報告」、総務省自治行政局「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査」

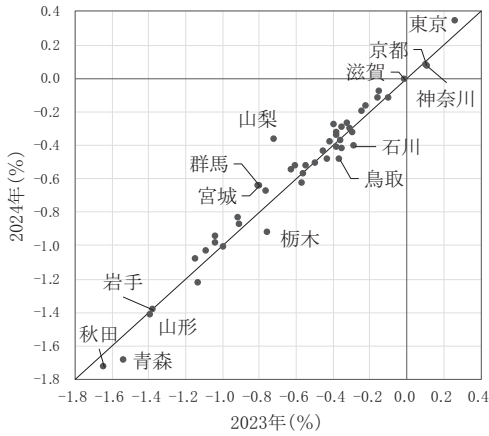
転入超過率は転入率（表1）から転出率（表2）を引いたもの。地域ブロック、大都市圏の構成は表1参照。

表3 都道府県別の転入超過率（男女総数）：2023, 2024年（つづき）

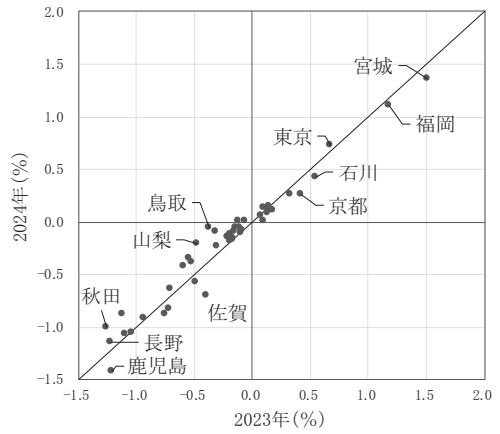
（％）

都道府県	20-24歳										25-29歳											
	対：都道府県外		対：地域ブロック内		対：東京圏		対：名古屋圏		対：大阪圏		対：都道府県外		対：地域ブロック内		対：東京圏		対：名古屋圏		対：大阪圏			
	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024
全 国	-	-	-	-	-1.88	-2.02	0.09	0.10	0.06	0.03	-	-	-	-	-0.77	-0.76	0.08	0.07	0.04	0.03		
北海道	-1.65	-1.98	-	-	-1.60	-1.73	-0.08	-0.06	-0.05	-0.11	-0.68	-0.92	-	-	-0.61	-0.69	-0.03	-0.02	-0.06	-0.06		
青森	-5.38	-5.86	-1.10	-1.02	-3.27	-3.75	-0.20	-0.14	-0.12	-0.10	-1.14	-1.06	-0.16	-0.29	-0.70	-0.49	-0.00	-0.09	-0.05	-0.04		
岩手	-4.63	-4.99	-0.98	-1.00	-3.07	-3.41	-0.13	-0.05	-0.11	-0.12	-1.27	-1.37	-0.27	-0.38	-0.52	-0.62	-0.07	-0.03	-0.11	-0.08		
宮城	-1.02	-1.37	1.64	1.66	-2.71	-3.02	-0.07	-0.07	-0.06	-0.04	-1.10	-1.22	0.62	0.49	-1.35	-1.44	-0.09	-0.05	-0.08	-0.11		
秋田	-4.50	-5.07	-0.99	-0.96	-2.91	-3.17	-0.12	-0.18	-0.18	-0.15	-1.09	-1.05	-0.24	-0.21	-0.63	-0.61	-0.04	-0.08	0.00	-0.11		
山形	-4.20	-4.66	-0.86	-1.06	-2.95	-3.10	-0.08	-0.16	-0.09	-0.08	-1.06	-1.50	-0.28	-0.20	-0.58	-0.88	-0.03	-0.12	-0.05	-0.10		
福島	-3.95	-4.41	-0.20	-0.20	-3.35	-3.66	-0.04	-0.03	-0.08	-0.11	-1.61	-1.45	-0.36	-0.11	-0.92	-0.96	-0.11	-0.06	-0.07	-0.06		
茨城	-2.61	-3.32	-3.19	-3.77	-2.98	-3.56	0.06	-0.01	0.09	0.07	-0.88	-1.30	-1.42	-1.58	-1.35	-1.50	0.01	0.01	0.08	0.05		
栃木	-1.35	-1.23	-2.38	-2.65	-2.63	-2.84	0.16	0.21	0.07	0.17	-0.69	-0.28	-1.09	-0.82	-1.17	-0.94	0.05	0.09	0.02	0.04		
群馬	-2.68	-2.73	-3.28	-3.38	-3.35	-3.59	0.04	0.12	0.12	0.05	-0.87	-0.69	-1.37	-1.18	-1.37	-1.21	0.01	0.06	0.03	0.00		
埼玉	1.26	1.47	-0.40	-0.35	-1.10	-1.17	0.15	0.15	0.25	0.26	0.89	0.69	0.19	0.00	-0.15	-0.35	0.11	0.10	0.08	0.12		
千葉	-0.55	0.41	-1.91	-1.48	-2.02	-1.80	0.15	0.21	0.35	0.45	-0.23	-0.08	-0.83	-0.75	-0.90	-0.85	0.14	0.15	0.15	0.14		
東京	8.11	8.08	2.62	2.55	1.56	1.48	0.62	0.63	1.18	1.11	2.59	2.45	0.79	0.77	0.50	0.54	0.30	0.26	0.47	0.41		
神奈川	3.08	3.26	0.23	0.27	-0.30	-0.28	0.29	0.27	0.48	0.52	0.88	0.90	-0.09	-0.08	-0.23	-0.20	0.19	0.15	0.20	0.22		
新潟	-4.10	-4.22	-0.03	0.07	-3.72	-4.15	-0.14	-0.12	-0.13	-0.06	-0.96	-0.76	0.03	0.03	-0.76	-0.76	-0.03	-0.04	-0.05	-0.06		
富山	-2.10	-2.51	0.00	0.03	-2.06	-2.25	0.01	-0.08	-0.30	-0.27	-1.18	-0.95	-0.11	0.10	-0.86	-0.86	-0.08	0.14	-0.18	-0.26		
石川	-3.18	-4.17	0.20	0.04	-2.10	-2.46	-0.28	-0.45	-0.48	-0.69	-1.62	-1.97	0.18	-0.13	-1.10	-1.02	-0.14	-0.18	-0.39	-0.33		
福井	-3.91	-3.80	-0.23	-0.28	-1.88	-2.03	-0.56	-0.28	-1.09	-1.27	-1.92	-0.82	-0.19	-0.01	-1.00	-0.64	-0.37	-0.02	-0.28	-0.23		
山梨	-3.29	-3.66	-3.18	-3.42	-3.30	-3.48	-0.11	0.00	-0.02	-0.01	-0.63	-0.29	-0.89	-0.69	-0.85	-0.80	-0.00	0.12	-0.01	0.02		
長野	-3.09	-3.22	-2.97	-3.19	-2.91	-3.08	-0.24	-0.36	-0.11	-0.02	-0.75	-0.54	-0.68	-0.55	-0.73	-0.47	-0.11	-0.07	-0.02	-0.04		
岐阜	-3.11	-3.55	-1.33	-1.44	-1.65	-1.73	-1.25	-1.26	-0.12	-0.29	-1.40	-1.68	-0.63	-0.73	-0.76	-0.76	-0.64	-0.71	-0.08	-0.17		
静岡	-1.56	-1.79	0.24	0.17	-2.35	-2.63	0.24	0.17	0.02	0.11	-0.90	-0.88	0.01	0.03	-1.07	-1.08	0.01	0.03	-0.06	-0.03		
愛知	0.11	0.10	0.46	0.49	-1.08	-1.15	0.51	0.50	0.12	0.14	-0.39	-0.32	0.22	0.24	-0.80	-0.66	0.21	0.25	-0.04	-0.05		
三重	-3.12	-3.00	-1.12	-1.01	-1.33	-1.27	-0.98	-0.92	-0.60	-0.68	-1.75	-1.78	-0.44	-0.52	-0.84	-0.87	-0.39	-0.49	-0.38	-0.38		
滋賀	-1.77	-2.06	-0.66	-1.27	-1.63	-1.53	0.15	0.23	-0.66	-1.27	-0.22	-0.52	0.10	-0.13	-0.62	-0.76	0.09	0.10	0.09	-0.15		
京都	-0.75	-1.06	-0.11	-0.30	-1.56	-1.56	0.05	-0.00	-0.29	-0.49	-1.62	-2.21	-1.10	-1.49	-0.75	-0.92	0.02	0.06	-0.93	-1.33		
大阪	1.35	1.69	1.05	1.23	-1.12	-1.12	0.13	0.14	0.81	0.89	0.68	0.89	0.73	0.82	-0.61	-0.51	0.12	0.12	0.62	0.69		
兵庫	-2.19	-2.04	-0.92	-0.85	-1.81	-1.83	-0.14	-0.09	-0.93	-0.88	-1.07	-0.91	-0.59	-0.45	-0.77	-0.76	-0.03	-0.01	-0.57	-0.45		
奈良	-4.01	-4.50	-1.64	-1.97	-1.68	-1.87	-0.23	-0.18	-1.50	-1.89	-1.69	-2.19	-0.91	-1.28	-0.75	-0.85	0.03	0.04	-0.91	-1.28		
和歌山	-3.61	-3.88	-2.07	-2.45	-1.34	-1.35	-0.26	-0.11	-2.08	-2.44	-1.31	-1.56	-0.83	-1.08	-0.53	-0.50	-0.05	-0.05	-0.81	-1.04		
鳥取	-4.01	-4.25	-0.31	-0.03	-1.77	-1.80	-0.18	-0.15	-1.62	-2.08	-1.29	-1.55	0.05	-0.28	-0.62	-0.47	-0.10	-0.12	-0.49	-0.51		
島根	-3.28	-4.21	-0.21	-0.46	-1.62	-1.63	-0.19	-0.23	-0.82	-1.47	-1.14	-1.07	0.12	-0.02	-0.51	-0.62	-0.19	0.11	-0.22	-0.32		
岡山	-2.73	-3.10	0.28	0.24	-1.47	-1.50	-0.20	-0.20	-1.13	-1.36	-1.86	-1.57	-0.12	0.06	-0.77	-0.75	-0.14	-0.16	-0.47	-0.48		
広島	-3.37	-3.24	-0.14	-0.08	-1.67	-1.81	-0.19	-0.19	-1.03	-0.86	-1.90	-1.63	-0.07	-0.02	-0.92	-0.91	-0.11	-0.10	-0.42	-0.40		
山口	-4.05	-4.67	0.11	0.03	-1.60	-2.00	-0.18	-0.16	-0.61	-0.68	-1.37	-1.74	0.29	0.08	-0.86	-0.89	0.01	-0.11	-0.30	-0.17		
徳島	-4.41	-4.43	-0.24	-0.05	-1.46	-1.71	-0.32	-0.24	-1.92	-1.95	-1.39	-1.81	-0.02	-0.10	-0.66	-0.76	-0.11	-0.11	-0.51	-0.70		
香川	-3.40	-3.66	0.40	0.33	-1.60	-1.76	-0.27	-0.21	-1.47	-1.66	-1.63	-1.31	0.24	0.30	-0.89	-0.90	-0.16	-0.11	-0.59	-0.56		
愛媛	-4.37	-4.61	-0.20	-0.13	-1.75	-1.85	-0.17	-0.24	-1.39	-1.73	-1.61	-1.66	-0.18	-0.06	-0.86	-0.65	-0.09	-0.06	-0.35	-0.48		
高知	-4.36	-5.67	0.02	-0.22	-1.95	-2.18	-0.30	-0.43	-1.64	-2.08	-0.97	-1.61	0.03	-0.25	-0.60	-0.83	-0.13	-0.09	-0.31	-0.24		
福岡	-0.74	-0.58	1.04	1.10	-1.76	-1.75	-0.07	-0.08	-0.26	-0.24	-0.42	-0.48	0.25	0.19	-0.63	-0.62	-0.00	-0.02	-0.11	-0.14		
佐賀	-2.75	-3.22	-0.81	-0.80	-1.53	-1.71	-0.03	0.02	-0.29	-0.48	-1.07	-1.29	-0.34	-0.40	-0.41	-0.66	-0.06	-0.06	-0.14	-0.11		
長崎	-4.07	-3.99	-1.68	-1.83	-1.65	-1.77	-0.06	-0.11	-0.43	-0.29	-1.51	-0.89	-0.55	-0.38	-0.79	-0.54	0.06	-0.01	-0.13	-0.13		
熊本	-2.64	-2.34	-0.42	-0.13	-1.58	-1.65	-0.11	-0.11	-0.35	-0.40	-0.60	-0.40	-0.03	0.20	-0.44	-0.60	0.02	0.04	-0.16	-0.10		
大分	-4.04	-3.93	-1.41	-1.46	-1.76	-1.82	-0.02	-0.07	-0.54	-0.44	-1.32	-0.89	-0.61	-0.38	-0.63	-0.60	0.02	-0.03	-0.08	-0.01		
宮崎	-2.78	-3.03	-0.69	-0.94	-1.50	-1.73	-0.10	-0.02	-0.36	-0.38	-0.03	-0.29	0.22	0.14	-0.25	-0.45	0.08	-0.02	0.11	0.16		
鹿児島	-2.41	-3.10	-0.35	-0.63	-1.69	-1.87	-0.07	-0.11	-0.41	-0.39	-0.38	-1.00	-0.07	-0.32	-0.30	-0.55	0.04	-0.02	-0.05	-0.09		
沖縄	-1.56	-2.03	-	-	-1.83	-1.89	0.00	-0.07	0.12	-0.08	0.12	0.09	-	-	-0.19	-0.24	0.04	0.07	0.07	0.09		

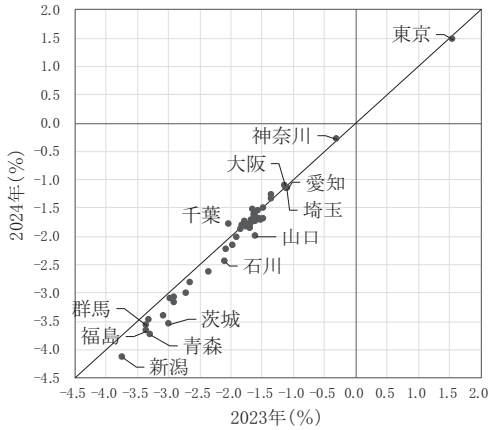
(1) 対：東京圏
a: 15-19歳



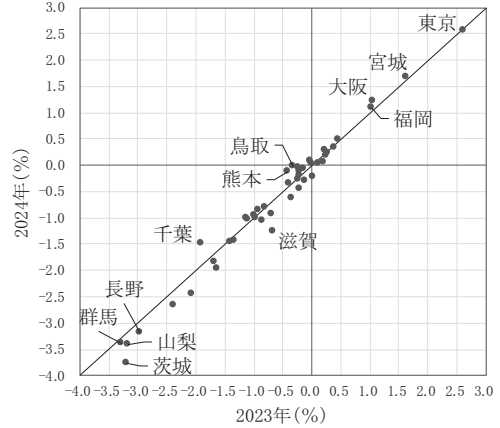
(2) 対：地域ブロック内
a: 15-19歳



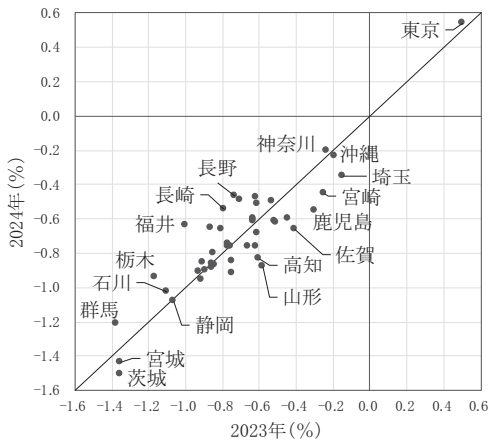
b: 20-24歳



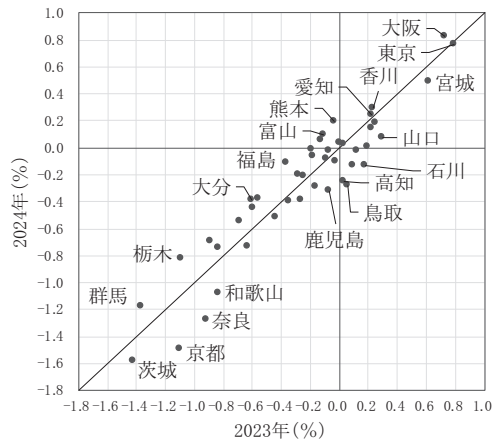
b: 20-24歳



c: 25-29歳



c: 25-29歳



総務省統計局『住民基本台帳人口移動報告』、総務省自治行政局『住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査』による。
- (マイナス) は転出超過。地域ブロックの構成は表1の注参照。

図1 都道府県別、転入超過率(男女計15-19歳, 20-24歳, 25-29歳) : 2023年, 2024年