

基於統計法的一般統計調查



政府統計

調查員填寫欄

都道府縣名稱	貼紙黏貼處					
保健所名稱						
地區編號	單位區編號	住戶編號				

本問卷的回答僅用於統計目的，
請填寫真實內容。

2026 年社會保障與人口問題基本調查

第 8 次全國家庭動向調查

[18 歲以上者調查問卷 (個人問卷)]

2026 (令和 8) 年 7 月 1 日

厚生勞動省 國立社會保障與人口問題研究所
〒100-0011 東京都千代田區內幸町 2-2-3 日比谷國際大廈 6 樓
電話 (服務專線) 0120-002-984
<https://www.ipss.go.jp>

填寫時的注意事項

- 請填寫 7 月 1 日目前的真實情況。
請住戶內 18 歲以上之成員每人填寫一份問卷
- 請在符合的數字上圈選 (○)，並在 () 或 □ 內填寫適當的數字。
如無特別說明，請僅選擇一項 (請在 ○ 中僅填寫一項)。
- 如對填寫方式有疑問，請參閱【填寫指南(日文)】。如有任何疑問，請聯絡【問卷調查協助請求(日文)】中所載之服務專線，或於調查員上門回收問卷時向其諮詢。
- 本調查的詳細說明請參閱第 24~25 頁。
- 本問卷也可透過網路填寫。詳情請參閱隨附之【線上填寫指南(日文)】。

政府統計網路調查系統 (e-Survey) (網址或QR碼)

<https://www.e-survey.go.jp/>



首先，請填寫關於您本人的基本情況。

問題 1 您與戶主的關係符合下列哪一項？

*「配偶」包括未辦理結婚登記手續，但事實上以夫妻身分共同生活者。戶主配偶（丈夫或妻子）的祖父母及兄弟姊妹，分別歸入「8. 祖父母、外祖父母」及「9. 兄弟姊妹」。兄弟姊妹的配偶歸入「11. 其他親屬」。

1. 戶主	5. 孫子、孫女	9. 祖父母、外祖父母
2. 戶主的配偶	6. 孫子、孫女的配偶	10. 兄弟姊妹
3. 子女	7. 戶主的父母	11. 其他親屬
4. 子女的配偶	8. 配偶的父母	12. 戀人、朋友等
		13. 其他(不屬於親屬、戀人或朋友)

問題 2 下列問題請依您本人情況作答。

(1) 性別	(2) 出生年月	(3) 健康狀況
1. 男 2. 女	1. 大正 2. 昭和 3. 平成 4. 西元 ()年 ()月	1. 非常好 4. 不太好 2. 還算好 5. 很不好 3. 普通
(4) 最高學歷 (或目前就讀之學校)		
1. 小學或新制初等學校 2. 舊制中學或新制高中 3. 專修學校 (高中畢業後)	4. 高等專門學校 或短期大學 5. 大學 6. 研究所	

問題 3 下列問題請依您目前的就業狀況作答。若您同時從事兩份以上工作，請就工作時間最長的一份作答。

(1) 目前是否有工作	(2) 就業身分	(3) 開始從事該工作的時期
1. 有工作 2. 休業或休職中 3. 無工作 (正在求職) 4. 無工作 (未在求職) 5. 學生 (含打工)	1. 全職員工 2. 兼職員工 3. 派遣人員、非正式員工、契約員工 4. 自營業者 5. 家族事業從業者	您 () 歲時
(4) 工作單位規模 *包括企業或機構總部及其分支機構、工廠、營業據點等在內之全部員工人數 (含兼職人員)。	(5) 工作時間 (6月末一週合計)	(6) 通常的通勤時間 (單程) ※請填寫平時通勤所需的平均時間。
1. 1~9 人 5. 300~999 人 2. 10~29 人 6. 1,000~4,999 人 3. 30~99 人 7. 5,000 人以上 4. 100~299 人 8. 政府機關	一週合計 () 小時	1. 單程約 () 分鐘 2. 居家工作 → 請跳至問題 4

(7) 上班出門時間 *請填寫最近一次上班的情況。	(8) 下班回家時間 *請填寫最近一次上班的情況。
1. 上午 () 點左右 2. 下午	1. 午前 () 點左右 2. 午後
(9) 最近一個月進行遠距辦公（居家辦公）的頻率 ※包括一天中僅有數小時進行遠距辦公的情況。	
1. 每週 5 天或以上 2. 每週 3~4 天 3. 每週 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 未進行遠距辦公	

問題 4 下列問題請依您的婚姻狀態作答。

(1) 您目前是否已婚？	(2) 您於何時與配偶離婚或喪偶？
1. 目前有配偶（含事實婚姻） 2. 已離婚 3. 喪偶 4. 未婚（從未結婚）	您 () 歲時
請跳至問題 6	

問題 5 下列問題將進一步詢問您目前的婚姻狀態。

已離婚或喪偶且目前無配偶者，請就最近一次婚姻情況作答。

(1) 開始婚姻生活的年齡	(2) 是否辦理婚姻登記？	(3) 目前（或曾經）之姓氏使用情形
您 () 歲時	1. 已辦理 2. 未辦理	1. 丈夫姓氏 2. 妻子姓氏 3. 夫妻各自姓氏

(4) 在目前（或最近一次）決定結婚時，您從事何種工作？

(A) 就業身分	(B) 工作單位規模	(C) 開始從事該工作的時間
1. 無工作（含學生打工） ——▶ 請跳至(5) 2. 全職員工 3. 兼職員工	4. 派遣人員、非正式員工、契約員工 5. 自營業者 6. 家族事業從業者	1. 1~9 人 2. 10~29 人 3. 30~99 人 4. 100~299 人 5. 300~999 人 6. 1,000~4,999 人 7. 5,000 人以上 8. 政府機關
		您 () 歲時

(5) 您目前（或最近一次）的婚姻為初婚或再婚？

1. 初婚 → 請跳至問題 6
2. 再婚]

(6) 您與第一次結婚對象開始婚姻生活時的年齡	(7) 您於何時與第一任配偶離婚或喪偶？				
您 () 歲時	<table border="1"> <tr> <td>1. 離婚</td> <td>您 () 歲時</td> </tr> <tr> <td>2. 喪偶</td> <td></td> </tr> </table>	1. 離婚	您 () 歲時	2. 喪偶	
1. 離婚	您 () 歲時				
2. 喪偶					

下列問題請依您父母的狀況作答。

問題 6 請回答關於您父母的出生年、最高學歷、目前的婚姻狀態、就業狀況及居住情況等問題。

	您的父親	您的母親
(1) 出生年	1. 明治 4. 平成 2. 大正 5. 西元 3. 昭和 () 年	1. 明治 4. 平成 2. 大正 5. 西元 3. 昭和 () 年
(2) 最高學歷	1. 小學或新制初等學校 2. 舊制中學或新制高中 3. 專修學校（高中畢業後） 4. 高等專門學校或短期大學 5. 大學或研究所	1. 小學或新制初等學校 2. 舊制中學或新制高中 3. 專修學校（高中畢業後） 4. 高等專門學校或短期大學 5. 大學或研究所
(3) 目前的婚姻狀態	1. 已婚 2. 已離婚 3. 喪偶 4. 未婚（從未結婚） 5. 已去世 → 您父親 () 歲時 → 請跳至問題 7	1. 已婚 2. 已離婚 3. 喪偶 4. 未婚（從未結婚） 5. 已去世 → 您母親 () 歲時 → 請跳至問題 7
(4) 目前是否有工作	1. 有工作 2. 未從事工作	1. 有工作 2. 未從事工作
(5) 從您目前的住所到該父（或母）親的住所，大約需要多長時間？ *請依平時使用之交通方式所需時間作答。	1. 同一棟建築物內 2. 同一基地內其他建築物 3. 15 分鐘以內 4. 15~30 分鐘以內 5. 30~60 分鐘以內 6. 1~2 小時以內 7. 2~3 小時以內 8. 3 小時以上	1. 同一棟建築物內 2. 同一基地內其他建築物 3. 15 分鐘以內 4. 15~30 分鐘以內 5. 30~60 分鐘以內 6. 1~2 小時以內 7. 2~3 小時以內 8. 3 小時以上

問題 7 下列問題請繼續就您父母的狀況作答。已去世者無需作答。有配偶者，請一併回答配偶父母的情況。

	您的父親	您的母親	配偶的父親	配偶的母親
(1) 在過去一年中，您與該父(母)親交談的頻率為何? *包括透過電話、電子郵件等方式(含通訊軟體)的聯絡頻率。	1. 每天 2. 每週 3~4 次 3. 每週 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年數次 6. 幾乎沒有聯絡	1. 每天 2. 每週 3~4 次 3. 每週 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年數次 6. 幾乎沒有聯絡	1. 每天 2. 每週 3~4 次 3. 每週 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年數次 6. 幾乎沒有聯絡	1. 每天 2. 每週 3~4 次 3. 每週 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年數次 6. 幾乎沒有聯絡
(2) 在過去一年中，您曾為該父(母)親提供哪些幫助或照顧(不含金錢)? *請選擇所有符合的選項(可多選)。	1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 修理或更換損壞物品 5. 其他 6. 未提供	1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 修理或更換損壞物品 5. 其他 6. 未提供	1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 修理或更換損壞物品 5. 其他 6. 未提供	1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 修理或更換損壞物品 5. 其他 6. 未提供
(3) 在過去一年中，您為該父(母)親支出之金額約為多少? *包括生活費、贍養費、購買物品及贈與等	1. 未支出 2. 未滿 1 萬日圓 3. 1 萬~未滿 3 萬日圓 4. 3 萬~未滿 5 萬日圓 5. 5 萬~未滿 10 萬日圓 6. 10 萬~未滿 15 萬日圓 7. 15 萬~未滿 20 萬日圓 8. 20 萬日圓以上	1. 未支出 2. 未滿 1 萬日圓 3. 1 萬~未滿 3 萬日圓 4. 3 萬~未滿 5 萬日圓 5. 5 萬~未滿 10 萬日圓 6. 10 萬~未滿 15 萬日圓 7. 15 萬~未滿 20 萬日圓 8. 20 萬日圓以上	1. 未支出 2. 未滿 1 萬日圓 3. 1 萬~未滿 3 萬日圓 4. 3 萬~未滿 5 萬日圓 5. 5 萬~未滿 10 萬日圓 6. 10 萬~未滿 15 萬日圓 7. 15 萬~未滿 20 萬日圓 8. 20 萬日圓以上	1. 未支出 2. 未滿 1 萬日圓 3. 1 萬~未滿 3 萬日圓 4. 3 萬~未滿 5 萬日圓 5. 5 萬~未滿 10 萬日圓 6. 10 萬~未滿 15 萬日圓 7. 15 萬~未滿 20 萬日圓 8. 20 萬日圓以上
(4) 在過去一年中，您從該父(母)親獲得哪些幫助或照顧(不含金錢)? *請選擇所有符合的選項(可多選)。	1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 照顧孫子女 5. 修理或更換損壞物品 6. 其他 7. 未提供	1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 照顧孫子女 5. 修理或更換損壞物品 6. 其他 7. 未提供	1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 照顧孫子女 5. 修理或更換損壞物品 6. 其他 7. 未提供	1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 照顧孫子女 5. 修理或更換損壞物品 6. 其他 7. 未提供
(5) 在過去一年中，您從該父(母)親獲得之金錢及物品折合金額約為多少? *包括生活費、贈與及禮物等	1. 未支出 2. 未滿 1 萬日圓 3. 1 萬~未滿 3 萬日圓 4. 3 萬~未滿 5 萬日圓 5. 5 萬~未滿 10 萬日圓 6. 10 萬~未滿 15 萬日圓 7. 15 萬~未滿 20 萬日圓 8. 20 萬日圓以上	1. 未支出 2. 未滿 1 萬日圓 3. 1 萬~未滿 3 萬日圓 4. 3 萬~未滿 5 萬日圓 5. 5 萬~未滿 10 萬日圓 6. 10 萬~未滿 15 萬日圓 7. 15 萬~未滿 20 萬日圓 8. 20 萬日圓以上	1. 未支出 2. 未滿 1 萬日圓 3. 1 萬~未滿 3 萬日圓 4. 3 萬~未滿 5 萬日圓 5. 5 萬~未滿 10 萬日圓 6. 10 萬~未滿 15 萬日圓 7. 15 萬~未滿 20 萬日圓 8. 20 萬日圓以上	1. 未支出 2. 未滿 1 萬日圓 3. 1 萬~未滿 3 萬日圓 4. 3 萬~未滿 5 萬日圓 5. 5 萬~未滿 10 萬日圓 6. 10 萬~未滿 15 萬日圓 7. 15 萬~未滿 20 萬日圓 8. 20 萬日圓以上

	您的父親	您的母親	配偶的父親	配偶的母親
<p>(6) 截至目前為止，您曾從該父(母)親獲得哪些支援？</p> <p>*請選擇所有符合的選項(可多選)。</p>	1. 分娩時的照顧 2. 生病時的照顧 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生活費 5. 結婚費用 6. 住房資金 7. 教育費 8. 孫子女相關費用 9. 照顧孫子女 10. 未曾獲得	1. 分娩時的照顧 2. 生病時的照顧 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生活費 5. 結婚費用 6. 住房資金 7. 教育費 8. 孫子女相關費用 9. 照顧孫子女 10. 未曾獲得	1. 分娩時的照顧 2. 生病時的照顧 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生活費 5. 結婚費用 6. 住房資金 7. 教育費 8. 孫子女相關費用 9. 照顧孫子女 10. 未曾獲得	1. 分娩時的照顧 2. 生病時的照顧 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生活費 5. 結婚費用 6. 住房資金 7. 教育費 8. 孫子女相關費用 9. 照顧孫子女 10. 未曾獲得
<p>(7) 該父(母)親目前在日常生活中需要照顧的程度為何？</p>	1. 需要全天照護 2. 偶爾需要 3. 不需要 4. 不清楚 請跳至 (9)	1. 需要全天照護 2. 偶爾需要 3. 不需要 4. 不清楚 請跳至 (9)	1. 需要全天照護 2. 偶爾需要 3. 不需要 4. 不清楚 請跳至 (9)	1. 需要全天照護 2. 偶爾需要 3. 不需要 4. 不清楚 請跳至 (9)
<p>(8) 目前主要負責照顧該父(母)親的人是誰？</p> <p>*請選擇一項。</p> <p><u>回答後請跳至問題 8。</u></p>	1. 您本人 2. 您的配偶 3. 您的母親 4. 您的兄弟姊妹 5. 您的兄弟姊妹之配偶 6. 其他親屬 7. 非親屬(如居家照顧服務人員等) 8. 於機構或醫院接受照護 9. 不需要照護	1. 您本人 2. 您的配偶 3. 您的母親 4. 您的兄弟姊妹 5. 您的兄弟姊妹之配偶 6. 其他親屬 7. 非親屬(如居家照顧服務人員等) 8. 於機構或醫院接受照護 9. 不需要照護	1. 您本人 2. 您的配偶 3. 您的母親 4. 您的兄弟姊妹 5. 您的兄弟姊妹之配偶 6. 其他親屬 7. 非親屬(如居家照顧服務人員等) 8. 於機構或醫院接受照護 9. 不需要照護	1. 您本人 2. 您的配偶 3. 您的母親 4. 您的兄弟姊妹 5. 您的兄弟姊妹之配偶 6. 其他親屬 7. 非親屬(如居家照顧服務人員等) 8. 於機構或醫院接受照護 9. 不需要照護
<p>(9) 若該父(母)親未來在日常生活中需要照顧，您認為您會負責其照顧嗎？</p>	1. 主要由我負責照顧 2. 會協助照顧，但非主要負責 3. 由其他家人或親屬負責 4. 交由機構等照護	1. 主要由我負責照顧 2. 會協助照顧，但非主要負責 3. 由其他家人或親屬負責 4. 交由機構等照護	1. 主要由我負責照顧 2. 會協助照顧，但非主要負責 3. 由其他家人或親屬負責 4. 交由機構等照護	1. 主要由我負責照顧 2. 會協助照顧，但非主要負責 3. 由其他家人或親屬負責 4. 交由機構等照護

下列問題請就您本人的日常生活狀況作答。

問題 8 下列問題請就家務情況作答。

- (1) 您一天中從事家務的時間約為多少？請分別回答平日與假日的情況。如有配偶，請一併回答配偶的情況。

您本人		您的配偶	
平日	假日	平日	假日
約()小時()分鐘	約()小時()分鐘	約()小時()分鐘	約()小時()分鐘

- (2) 平時您與配偶是如何分擔家務？請以夫妻雙方承擔之家務總量為 100%，填寫您所承擔之比例。目前無配偶者，請跳至 (3)。

您承擔家務中約 () %。

- (3) 您平時進行下列家務的頻率為何？有配偶者，請一併回答配偶的情況。

	您本人				
	1 每天(或 每次)	2 每週 3~4 次	3 每週 1~2 次	4 每月 1~2 次	5 完全不做
A. 倒垃圾	1	2	3	4	5
B. 日常採購	1	2	3	4	5
C. 打掃房間	1	2	3	4	5
D. 清潔浴室	1	2	3	4	5
E. 洗衣(含晾曬與收取)	1	2	3	4	5
F. 做飯	1	2	3	4	5
G. 餐後收拾	1	2	3	4	5

	您的配偶				
	1 每天(或 每次)	2 每週 3~4 次	3 每週 1~2 次	4 每月 1~2 次	5 完全不做
A. 倒垃圾	1	2	3	4	5
B. 日常採購	1	2	3	4	5
C. 打掃房間	1	2	3	4	5
D. 清潔浴室	1	2	3	4	5
E. 洗衣(含晾曬與收取)	1	2	3	4	5
F. 做飯	1	2	3	4	5
G. 餐後收拾	1	2	3	4	5

問題 9 在過去一年中，您家使用以下服務或家電產品的頻率為何？請從選項中選擇，並將相應的數字填入□內。A~E 選項請就平日晚餐的情況作答。

(A). 食材套裝（料理包）		(F). 食品或日用品配送服務	
(B). 購買現成便當、熟食或外帶餐點		(G). 家事服務（如清潔、代辦家務等）	
(C). 市售即食食品或冷凍食品（加熱即可食用）		(H). 洗碗機（具烘乾功能）	
(D). 餐食配送服務（外送）		(I). 洗衣機（具烘乾功能）	
(E). 外出用餐（與家人一同）		(J). 掃地機器人	

選項

1. 從未使用
2. 每年 1~2 次
3. 每年數次
4. 每月 1~2 次
5. 每週 1~2 次
6. 每週 3~4 次以上
7. 未持有
8. 不清楚

問題 10 請問您在以下（A~D）情況中需要幫助或諮詢時，通常會向哪些人或機構求助？請就每種情況，在所有符合的選項上圈選○。

	您的配偶	您的父母	您的子女	您的兄弟姊妹	配偶的父母	子女的配偶	其他親屬	朋友、熟人或戀人	同事	鄰居或社區中的人	照護服務之人員	民生委員或從事社會福利、	其他	沒有可求助的人	在此情況下不會向他人求助
(A). 當遇到問題而感到沮喪或不知所措時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
(B). 當急需借款（約 30 萬日圓）時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
(C). 當您或家人因生病或事故而急需他人協助時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
(D). 當您因臥床等原因需要他人照護時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	

以下問題請就您子女的情況作答。

問題 11 (1) 您目前有子女嗎？包括未與您同住的子女。

* 不包括子女的配偶。

1. 有 → 共 () 人 2. 沒有

(2) 您今後是否有生育子女的計畫？如有，請填寫預計生育的子女人數。

如沒有，請填寫 0 (零)。

人

(3) 對您而言，理想的子女人數是多少？

0. 0人 2. 2人 4. 4人 6. 不清楚
1. 1人 3. 3人 5. 5人及以上 7. 其他

問題 12 以下問題請有子女者作答。如您沒有子女，請跳至問題 18 (第 14 頁)。如您有 5 人及以上子女，請依年齡順序就前 4 名子女的情況作答。不包括子女的配偶。

	最年長的子女	第 2 名子女	第 3 名子女	第 4 名子女
(1) 性別	1. 男性 2. 女性	1. 男性 2. 女性	1. 男性 2. 女性	1. 男性 2. 女性
(2) 出生年月	1. 昭和 3. 令和 2. 平成 4. 西元 () 年 () 月	1. 昭和 3. 令和 2. 平成 4. 西元 () 年 () 月	1. 昭和 3. 令和 2. 平成 4. 西元 () 年 () 月	1. 昭和 3. 令和 2. 平成 4. 西元 () 年 () 月
(3) 這位子女是否與您同住？	1. 同住 2. 不同住	1. 同住 2. 不同住	1. 同住 2. 不同住	1. 同住 2. 不同住
(4) 這位子女是否為您的親生子女？	1. 親生子女 2. 養子女、繼子女、寄養子女等	1. 親生子女 2. 養子女、繼子女、寄養子女等	1. 親生子女 2. 養子女、繼子女、寄養子女等	1. 親生子女 2. 養子女、繼子女、寄養子女等
(5) 當這位子女在 3~5 歲時，主要就讀 (或目前就讀) 的學前機構為何？請選擇一項。	1. 保育所 (托兒所) 2. 幼兒園 3. 認定兒童園 4. 其他學前機構 5. 未就讀學前機構 6. 未滿 3 歲	1. 保育所 (托兒所) 2. 幼兒園 3. 認定兒童園 4. 其他學前機構 5. 未就讀學前機構 6. 未滿 3 歲	1. 保育所 (托兒所) 2. 幼兒園 3. 認定兒童園 4. 其他學前機構 5. 未就讀學前機構 6. 未滿 3 歲	1. 保育所 (托兒所) 2. 幼兒園 3. 認定兒童園 4. 其他學前機構 5. 未就讀學前機構 6. 未滿 3 歲

問題 13 以下問題請就您第 1 名子女出生前後的情況作答。

(1) 在您得知懷有第 1 名子女時，您當時從事何種工作？

(A) 就業身分		(B) 工作單位規模		(C) 開始從事該工作的時間
1. 無工作 (含學生打工) → 請跳至問題 14	4. 派遣人員、非正式員工、契約員工	1. 1~9 人	5. 300~999 人	您 () 歲時
2. 全職員工	5. 自營業者	2. 10~29 人	6. 1,000~4,999 人	
3. 兼職員工	6. 家族事業從業者	3. 30~99 人	7. 5,000 人以上	
		4. 100~299 人	8. 政府機關	

(2) 當第 1 名子女出生時，您曾使用過哪些制度或支援？

請選擇所有符合的選項（可多選）。

1. 產前產後休假	10. 工作內容調整
2. 育兒休假制度	11. 工作單位之理解與支持
3. 縮短工作時間	12. 父母或親屬之協助
4. 免除加班或夜班	13. 保育所（托兒所）
5. 與育兒相關之休假制度（不含育兒休假，含照顧子女之休假等）	14. 托育延長服務或週末、夜間托育
6. 彈性工時制度（錯開上下班時間）	15. 保母等嬰幼兒照護服務
7. 居家工作（遠距辦公）	16. 家事服務
8. 工作職務調整	17. 其他
9. 就業型態轉換	18. 無

(3) 您目前是否仍從事該份工作？

1. 目前仍從事該份工作（含目前正在休育兒假者）	→ 請跳至問題 14（第 10 頁）
2. 已離開該份工作	

(4) 您離開該份工作的時間	(5) 您離開該份工作的主要原因為何？ 請選擇最符合的一項並圈選○。
您 () 歲左右	1. 因第1名子女出生 2. 因第2名及之後子女出生 3. 因第1名子女進入小學 4. 因第2名及之後子女進入小學 5. 因達到退休年齡 6. 其他原因

(6) 之後，您是否開始新的工作？

*如您有多次工作經歷，請就得知懷有第 1 名子女時所從事之工作離職後，最先開始的工作情況作答。

1. 開始新的工作	→	(A) 就業身分	(B) 開始從事該工作的時間
2. 此後至今未再就業	↳ 跳至問題 14	1. 全職員工 2. 兼職員工 3. 派遣人員、非正式員工、契約員工	4. 自營業者 5. 家族事業從業者
			您 () 歲時

問題 14 以下問題請有 18 歲以上子女者作答。如您沒有 18 歲以上的子女，請跳至問題 15（第 12 頁）。如您有 4 人及以上 18 歲以上的子女，請依年齡順序就前 3 名子女的情況作答。不包括子女的配偶。

	18 歲以上的最年長子女	18 歲以上的第 2 名子女	18 歲以上的第 3 名子女
(1) 這位子女目前是否已婚？	1. 未婚（從未結婚） 2. 已婚 3. 已離婚 4. 喪偶	1. 未婚（從未結婚） 2. 已婚 3. 已離婚 4. 喪偶	1. 未婚（從未結婚） 2. 已婚 3. 已離婚 4. 喪偶
(2) 這位子女是否有子女？ *請選擇所有符合的選項（可多選）。	1. 沒有子女 2. 有 0~5 歲的子女 3. 有 6~17 歲的子女 4. 有 18 歲以上的子女	1. 沒有子女 2. 有 0~5 歲的子女 3. 有 6~17 歲的子女 4. 有 18 歲以上的子女	1. 沒有子女 2. 有 0~5 歲的子女 3. 有 6~17 歲的子女 4. 有 18 歲以上的子女
(3) 這位子女目前從事何種工作？ *如該子女為學生並從事打工，請選擇【7. 學生】。	1. 全職員工 2. 兼職員工 3. 派遣人員、非正式員工、契約員工 4. 自營業者 5. 家族事業從業者 6. 無業（不包括學生） 7. 學生	1. 全職員工 2. 兼職員工 3. 派遣人員、非正式員工、契約員工 4. 自營業者 5. 家族事業從業者 6. 無業（不包括學生） 7. 學生	1. 全職員工 2. 兼職員工 3. 派遣人員、非正式員工、契約員工 4. 自營業者 5. 家族事業從業者 6. 無業（不包括學生） 7. 學生
(4) 這位子女最高學歷（或目前就讀之學校）為何？	1. 國中 2. 高中 3. 專修學校（高中畢業後） 4. 高等專門學校或短期大學 5. 大學 6. 研究所	1. 國中 2. 高中 3. 專修學校（高中畢業後） 4. 高等專門學校或短期大學 5. 大學 6. 研究所	1. 國中 2. 高中 3. 專修學校（高中畢業後） 4. 高等專門學校或短期大學 5. 大學 6. 研究所
(5) 從您的住所到這位子女的住所約需多少時間？ *請依平時使用之交通方式所需時間作答。	1. 同一棟建築物內 2. 同一基地內其他建築物 3. 15 分鐘以內 4. 15~30 分鐘以內 5. 30~60 分鐘以內 6. 1~2 小時以內 7. 2~3 小時以內 8. 3 小時以上	1. 同一棟建築物內 2. 同一基地內其他建築物 3. 15 分鐘以內 4. 15~30 分鐘以內 5. 30~60 分鐘以內 6. 1~2 小時以內 7. 2~3 小時以內 8. 3 小時以上	1. 同一棟建築物內 2. 同一基地內其他建築物 3. 15 分鐘以內 4. 15~30 分鐘以內 5. 30~60 分鐘以內 6. 1~2 小時以內 7. 2~3 小時以內 8. 3 小時以上
(6) 在過去一年中，您為這位子女提供了哪些幫助或照顧？ *請選擇所有符合的選項（可多選）。 *不含金錢。	1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 照顧孫子女 5. 修理或更換損壞物品 6. 其他 7. 未提供	1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 照顧孫子女 5. 修理或更換損壞物品 6. 其他 7. 未提供	1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 照顧孫子女 5. 修理或更換損壞物品 6. 其他 7. 未提供

	18歲以上的最年長子女	18歲以上的第2名子女	18歲以上的第3名子女
<p>(7) 在過去一年中，您為這位子女或孫輩支出之金額約為多少？</p> <p>*包括生活費、贍養費、購買物品及贈與等</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未支出 2. 未滿 6 萬日圓 3. 6 萬~未滿 12 萬日圓 4. 12 萬~未滿 24 萬日圓 5. 24 萬~未滿 36 萬日圓 6. 36 萬~未滿 60 萬日圓 7. 60 萬~未滿 120 萬日圓 8. 120 萬日圓以上 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未支出 2. 未滿 6 萬日圓 3. 6 萬~未滿 12 萬日圓 4. 12 萬~未滿 24 萬日圓 5. 24 萬~未滿 36 萬日圓 6. 36 萬~未滿 60 萬日圓 7. 60 萬~未滿 120 萬日圓 8. 120 萬日圓以上 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未支出 2. 未滿 6 萬日圓 3. 6 萬~未滿 12 萬日圓 4. 12 萬~未滿 24 萬日圓 5. 24 萬~未滿 36 萬日圓 6. 36 萬~未滿 60 萬日圓 7. 60 萬~未滿 120 萬日圓 8. 120 萬日圓以上
<p>(8) 這位子女年滿 18 歲後，您曾為其提供過哪些幫助或照顧？</p> <p>*請選擇所有符合的選項(可多選)。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分娩時的照顧 2. 生病時的照顧 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生活費 5. 結婚費用 6. 住房資金 7. 教育費 8. 孫子女相關費用 9. 照顧孫子女 10. 未曾獲得 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分娩時的照顧 2. 生病時的照顧 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生活費 5. 結婚費用 6. 住房資金 7. 教育費 8. 孫子女相關費用 9. 照顧孫子女 10. 未曾獲得 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分娩時的照顧 2. 生病時的照顧 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生活費 5. 結婚費用 6. 住房資金 7. 教育費 8. 孫子女相關費用 9. 照顧孫子女 10. 未曾獲得
<p>(9) 在過去一年中，您與這位子女聯絡的頻率為何？</p> <p>*包括透過電話、電子郵件等方式(含通訊軟體)的聯絡頻率。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天 2. 每週 3~4 次 3. 每週 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年數次 6. 幾乎沒有聯絡 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天 2. 每週 3~4 次 3. 每週 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年數次 6. 幾乎沒有聯絡 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天 2. 每週 3~4 次 3. 每週 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年數次 6. 幾乎沒有聯絡
<p>(10) 在過去一年中，您從這位子女獲得哪些幫助或照顧？</p> <p>*請選擇所有符合的選項(可多選)。</p> <p>*不含金錢。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 修理或更換損壞物品 5. 其他 6. 未提供 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 修理或更換損壞物品 5. 其他 6. 未提供 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家務協助 2. 傾聽煩惱或提供諮詢 3. 生病時的照顧或照護 4. 修理或更換損壞物品 5. 其他 6. 未提供
<p>(11) 在過去一年中，您從這位子女獲得之金錢及物品折合金額約為多少？</p> <p>*包括生活費、贍養費、購買物品及贈與等。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未接受 2. 未滿 1 萬日圓 3. 1 萬~未滿 3 萬日圓 4. 3 萬~未滿 5 萬日圓 5. 5 萬~未滿 10 萬日圓 6. 10 萬~未滿 15 萬日圓 7. 15 萬~未滿 20 萬日圓 8. 20 萬日圓以上 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未接受 2. 未滿 1 萬日圓 3. 1 萬~未滿 3 萬日圓 4. 3 萬~未滿 5 萬日圓 5. 5 萬~未滿 10 萬日圓 6. 10 萬~未滿 15 萬日圓 7. 15 萬~未滿 20 萬日圓 8. 20 萬日圓以上 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未接受 2. 未滿 1 萬日圓 3. 1 萬~未滿 3 萬日圓 4. 3 萬~未滿 5 萬日圓 5. 5 萬~未滿 10 萬日圓 6. 10 萬~未滿 15 萬日圓 7. 15 萬~未滿 20 萬日圓 8. 20 萬日圓以上

以下問題請就育兒情況作答。

問題 15 以下問題請目前有 18 歲以下（0~17 歲）子女者作答。如您沒有 18 歲以下的子女，請跳至問題 18（第 14 頁）。

(1) 您一天大約花多少時間用於育兒？請分別回答平日與假日的情況。如有配偶，請一併回答配偶的情況。

您本人		您的配偶	
平日	假日	平日	假日
約()小時 () 分鐘	約()小時 () 分鐘	約()小時 () 分鐘	約()小時 () 分鐘

(2) 平時您與配偶如何分擔育兒？請以夫妻雙方承擔之育兒總量為 100%，填寫您所承擔之比例。目前無配偶者，請跳至 (3)。

您承擔育兒中約 () %。

(3) 您在孩子 3 歲之前，參與育兒的程度為何？如有配偶，請一併回答配偶的情況。

	您本人					
	1 每天 (或 每次)	2 每週 3~4 次	3 每週 1~2 次	4 每月 1~2 次	5 完全不做	6 未使用
A. 陪孩子玩耍	1	2	3	4	5	
B. 幫孩子洗澡	1	2	3	4	5	
C. 餵孩子吃飯	1	2	3	4	5	
D. 哄孩子入睡	1	2	3	4	5	
E. 安撫哭泣的孩子	1	2	3	4	5	
F. 更換尿布	1	2	3	4	5	
G. 送孩子至托育機構等	1	2	3	4	5	6
H. 從托育機構等接回孩子	1	2	3	4	5	6

	您的配偶					
	1 每天 (或 每次)	2 每週 3~4 次	3 每週 1~2 次	4 每月 1~2 次	5 完全不做	6 未使用
A. 陪孩子玩耍	1	2	3	4	5	
B. 幫孩子洗澡	1	2	3	4	5	
C. 餵孩子吃飯	1	2	3	4	5	
D. 哄孩子入睡	1	2	3	4	5	

	配偶者					
	1 每天(或 每次)	2 每週3~4次	3 每週1~2次	4 每月1~2次	5 完全不做	6 未使用
E. 安撫哭泣的孩子	1	2	3	4	5	
F. 更換尿布	1	2	3	4	5	
G. 送孩子至托育機構等	1	2	3	4	5	6
H. 從托育機構等接回孩子	1	2	3	4	5	6

(4) 當孩子在小學低年級(1年級~3年級)時,您在多大程度上參與孩子的生活?如有配偶,請一併回答配偶的情況。如您最年長子女尚未進入小學,請跳至問題16。

	您本人				
	1 總是從事	2 經常從事	3 有時從事	4 很少從事	5 從不從事
A. 與孩子玩耍或聊天	1	2	3	4	5
B. 輔導作業或學習	1	2	3	4	5
C. 準備並確認每日上學所需物品	1	2	3	4	5
D. 參加家長會或個別面談	1	2	3	4	5

	您的配偶				
	1 總是從事	2 經常從事	3 有時從事	4 很少從事	5 從不從事
A. 與孩子玩耍或聊天	1	2	3	4	5
B. 輔導作業或學習	1	2	3	4	5
C. 準備並確認每日上學所需物品	1	2	3	4	5
D. 參加家長會或個別面談	1	2	3	4	5

問題 16 在生育與育兒過程中,您是否感到不安或困難?

請選出您感到最為不安或困難的兩項(最多兩項)。

第一順位	
第二順位	

選項	
1. 對自己的體力沒有信心	9. 公共經濟支援不足
2. 經濟負擔較重	10. 公共支援服務(不含經濟支援)不足
3. 心理負擔較重	11. 工作單位的支援制度不完善
4. 住房條件不便	12. 不清楚有哪些支援制度
5. 沒有人可以協助	13. 難以兼顧工作與育兒
6. 沒有可傾訴煩惱的人	14. 附近沒有醫療機構或相關設施
7. 沒有時間從事自己的事情	15. 其他
8. 無法充分照顧其他家人	16. 沒有特別的不安或困難

問題 17 當遇到以下 A~H 所列情況時，您曾向誰（或哪些機構）諮詢或尋求協助？
請從下方選項中按優先順序選擇對象：最多選擇 2 項（A~C 最多選擇 4 項）。

	第 1 位	第 2 位	第 3 位	第 4 位
(A). 當在生產或育兒過程中遇到困難時，您會（或曾）向誰諮詢？				
(B). 在第 1 名子女滿 1 歲之前，平日白天主要由誰照顧（或曾由誰照顧）？				
(C). 在第 1 名子女 1 歲至 3 歲期間，平日白天主要由誰照顧（或曾由誰照顧）？				
(D). 在第 1 名子女出生時，由誰照顧（或曾照顧）您的日常生活？				
(E). 當您生病時，由誰照顧（或曾照顧）孩子？				
(F). 當您因照顧或照護家人而無法照顧孩子時，由誰照顧（或曾照顧）孩子？				
(G). 當您外出工作時，由誰照顧（或曾照顧）孩子？				
(H). 在決定孩子的教育或升學方向時，您會（或曾）向誰諮詢？				

選項

- | | | |
|--------------------|-----------------------|-------------|
| 1. 您本人 | 6. 其他親屬 | 11. 書籍或網路等 |
| 2. 您的配偶 | 7. 非親屬之熟人或朋友 | 12. 其他 |
| 3. 您的父母 | 8. 托育機構或收費托育服務 | 13. 沒有可依賴的人 |
| 4. 配偶的父母 | 9. 醫療機構（醫師）、保健所（保健師）等 | 14. 沒有符合的選項 |
| 5. 兄弟姊妹（包括配偶的兄弟姊妹） | 10. 市町村政府或其他公共機構 | 15. 無相關經驗 |

以下問題請就您的兄弟姊妹的情況作答。

問題 18 您是否有兄弟姊妹？（不包括配偶的兄弟姊妹）。如有，請依關係分別填寫人數（不包括已去世者）。

1. 有兄弟姊妹在世	您的哥哥 () 人	您的姐姐 () 人
	您的弟弟 () 人	您的妹妹 () 人

請跳至問題 20(第 17 頁)

問題 19 以下問題請就您在世的兄弟姊妹的情況作答。如您有 4 位及以上在世的兄弟姊妹，請依年齡順序就前 3 位的情況作答。不包括配偶的兄弟姊妹以及您本人。

	在世的最年長兄弟姊妹	在世的第 2 位兄弟姊妹	在世的第 3 位兄弟姊妹
(1) 請填寫您與該兄弟姊妹的關係。	1. 哥哥 3. 姐姐 2. 弟弟 4. 妹妹	1. 哥哥 3. 姐姐 2. 弟弟 4. 妹妹	1. 哥哥 3. 姐姐 2. 弟弟 4. 妹妹
(2) 請回答您與該兄弟姊妹的年齡差。(如為雙胞胎，請填寫 0)。	與您相差 () 歲	與您相差 () 歲	與您相差 () 歲
(3) 該兄弟姊妹目前是否已婚?	1. 未婚 (從未結婚) 2. 已婚 3. 已離婚 4. 喪偶	1. 未婚 (從未結婚) 2. 已婚 3. 已離婚 4. 喪偶	1. 未婚 (從未結婚) 2. 已婚 3. 已離婚 4. 喪偶
(4) 該兄弟姊妹是否有子女? *請選擇所有符合的選項 (可多選)。	1. 沒有子女 2. 有 0~5 歲的子女 3. 有 6~17 歲的子女 4. 有 18 歲以上的子女	1. 沒有子女 2. 有 0~5 歲的子女 3. 有 6~17 歲的子女 4. 有 18 歲以上的子女	1. 沒有子女 2. 有 0~5 歲的子女 3. 有 6~17 歲的子女 4. 有 18 歲以上的子女
(5) 該兄弟姊妹目前從事何種工作? *如該兄弟姊妹為學生並從事打工，請選擇【7. 學生】。	1. 全職員工 2. 兼職員工 3. 派遣人員、非正式員工、契約員工 4. 自營業者 5. 家族事業從業者 6. 無業 (不包括學生) 7. 學生	1. 全職員工 2. 兼職員工 3. 派遣人員、非正式員工、契約員工 4. 自營業者 5. 家族事業從業者 6. 無業 (不包括學生) 7. 學生	1. 全職員工 2. 兼職員工 3. 派遣人員、非正式員工、契約員工 4. 自營業者 5. 家族事業從業者 6. 無業 (不包括學生) 7. 學生
(6) 該兄弟姊妹最高學歷 (或目前就讀之學校) 為何?	1. 學齡前 2. 小學、初中 3. 高中 4. 專修學校 (高中畢業後) 5. 高等專門學校或短期大學 6. 大學、研究所	1. 學齡前 2. 小學、初中 3. 高中 4. 專修學校 (高中畢業後) 5. 高等專門學校或短期大學 6. 大學、研究所	1. 學齡前 2. 小學、初中 3. 高中 4. 專修學校 (高中畢業後) 5. 高等專門學校或短期大學 6. 大學、研究所
(7) 從您的住所到該兄弟姊妹的住所約需多少時間? *請依平時使用之交通方式所需時間作答。	1. 同一棟建築物內 2. 同一基地內其他建築物 3. 15 分鐘以內 4. 15~30 分鐘以內 5. 30~60 分鐘以內 6. 1~2 小時以內 7. 2~3 小時以內 8. 3 小時以上	1. 同一棟建築物內 2. 同一基地內其他建築物 3. 15 分鐘以內 4. 15~30 分鐘以內 5. 30~60 分鐘以內 6. 1~2 小時以內 7. 2~3 小時以內 8. 3 小時以上	1. 同一棟建築物內 2. 同一基地內其他建築物 3. 15 分鐘以內 4. 15~30 分鐘以內 5. 30~60 分鐘以內 6. 1~2 小時以內 7. 2~3 小時以內 8. 3 小時以上

	在世的最年長兄弟姊妹	在世的第 2 位兄弟姊妹	在世的第 3 位兄弟姊妹
(8) 該兄弟姊妹是否與您的父母同住? *請選擇所有符合的選項(可多選)。	1. 與父親同住 2. 與母親同住 3. 不與父母同住	1. 與父親同住 2. 與母親同住 3. 不與父母同住	1. 與父親同住 2. 與母親同住 3. 不與父母同住
(9) 在過去一年中,您曾為該兄弟姊妹提供過哪些幫助或照顧? *請選擇所有符合的選項(可多選)。	1. 經濟支持 2. 家務協助 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生病時的照顧或照護 5. 照顧子女(侄子、侄女) 6. 修理或更換損壞物品 7. 其他 8. 未提供	1. 經濟支持 2. 家務協助 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生病時的照顧或照護 5. 照顧子女(侄子、侄女) 6. 修理或更換損壞物品 7. 其他 8. 未提供	1. 經濟支持 2. 家務協助 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生病時的照顧或照護 5. 照顧子女(侄子、侄女) 6. 修理或更換損壞物品 7. 其他 8. 未提供
(10) 在過去一年中,您與該兄弟姊妹聯絡的頻率為何? *包括透過電話、電子郵件等方式(含通訊軟體)的聯絡頻率。	1. 每天 2. 每週 3~4 次 3. 每週 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年數次 6. 幾乎沒有聯絡	1. 每天 2. 每週 3~4 次 3. 每週 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年數次 6. 幾乎沒有聯絡	1. 每天 2. 每週 3~4 次 3. 每週 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年數次 6. 幾乎沒有聯絡
(11) 在過去一年中,您從該兄弟姊妹獲得哪些幫助或照顧? *請選擇所有符合的選項(可多選)。	1. 經濟支持 2. 家務協助 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生病時的照顧或照護 5. 照顧子女(侄子、侄女) 6. 修理或更換損壞物品 7. 其他 8. 未提供	1. 經濟支持 2. 家務協助 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生病時的照顧或照護 5. 照顧子女(侄子、侄女) 6. 修理或更換損壞物品 7. 其他 8. 未提供	1. 經濟支持 2. 家務協助 3. 傾聽煩惱或提供諮詢 4. 生病時的照顧或照護 5. 照顧子女(侄子、侄女) 6. 修理或更換損壞物品 7. 其他 8. 未提供
(12) 關於該兄弟姊妹,在過去一年中的健康狀況整體而言如何?	1. 基本良好 2. 狀況不佳,但無需他人照顧 3. 日常生活部分需要他人協助 4. 需要持續照護→請跳至問題 20	1. 基本良好 2. 狀況不佳,但無需他人照顧 3. 日常生活部分需要他人協助 4. 需要持續照護→請跳至問題 20	1. 基本良好 2. 狀況不佳,但無需他人照顧 3. 日常生活部分需要他人協助 4. 需要持續照護→請跳至問題 20
(13) 若將來該兄弟姊妹在日常生活需要他人照顧,您認為您會承擔其日常照顧嗎?	1. 主要由我負責照護 2. 不作為主要照護者,但會協助照顧 3. 由我以外的家人或親屬照護 4. 交由機構等提供照護	1. 主要由我負責照護 2. 不作為主要照護者,但會協助照顧 3. 由我以外的家人或親屬照護 4. 交由機構等提供照護	1. 主要由我負責照護 2. 不作為主要照護者,但會協助照顧 3. 由我以外的家人或親屬照護 4. 交由機構等提供照護

以下問題請就照顧家人的情況作答。

問題 20 以下問題請就照顧家人的經驗作答。

(1) 您是否曾照顧過家人？

- | |
|-----------------------------------|
| 1. 目前或曾有照顧或協助照顧家人的經驗 ——▶請繼續回答 (2) |
| 2. 從未照顧過家人 ——▶請跳至問題 23 (第 20 頁) |

(2) 您目前正在照顧的家人是誰？請從選項中選擇一項。如您同時照顧（或曾照顧）多位家人，請就您投入照顧最多的那一位作答。
如您目前未在照顧家人，請就最近一次的照顧經驗作答。

選項

- | | | |
|----------|--------------|---------------|
| 1. 您的配偶 | 6. 您的祖父母 | 11. 未滿18歲的女兒 |
| 2. 您的父親 | 7. 配偶的祖父母 | 12. 18歲及以上的兒子 |
| 3. 您的母親 | 8. 您的兄弟姐妹 | 13. 18歲及以上的女兒 |
| 4. 配偶的父親 | 9. 配偶的兄弟姐妹 | 14. 其他 |
| 5. 配偶的母親 | 10. 未滿18歲的兒子 | |

(3) 您在照顧該家人方面承擔的角色為何（或曾為何）？

- | |
|---------------------------|
| 1. 主要由我負責照顧 |
| 2. 協助主要照顧者進行照顧 ——▶請跳至 (6) |

(4) 是否有人協助（或曾協助）您照顧該家人？

- | |
|----------------------|
| 1. 有人協助照顧 |
| 2. 無人協助照顧 ——▶請跳至 (6) |

(5) 協助您照顧的人是誰？請從選項中選擇一項。
如有多人，請就協助程度最多的那一位作答。

選項

- | | | |
|----------|--------------|---------------|
| 1. 您的配偶 | 6. 您的祖父母 | 11. 未滿18歲的女兒 |
| 2. 您的父親 | 7. 配偶的祖父母 | 12. 18歲及以上的兒子 |
| 3. 您的母親 | 8. 您的兄弟姐妹 | 13. 18歲及以上的女兒 |
| 4. 配偶的父親 | 9. 配偶的兄弟姐妹 | 14. 其他 |
| 5. 配偶的母親 | 10. 未滿18歲的兒子 | |

(6) 您目前是否正在照顧家人？

- | |
|---------------------|
| 1. 正在照顧 ——▶請跳至問題 21 |
| 2. 未在照顧 ——▶ |

(A) 您參與該照顧的持續時間	(B) 該照顧結束的時間
約 () 年 () 個月	() 年前

▶請跳至問題 23
(第 20 頁)

問題 21 以下問題請目前正在照顧家人或協助照顧家人的人員作答。
其他人員請跳至問題 23 (第 20 頁)。

(1) 請就目前的照顧情況作答。

(A) 開始參與目前照顧的時間	(B) 照顧的頻率	(C) 照顧時間 (平均每日)	(D) 您所照顧的該家人在長期照護保險中的認定情況為何?
您 () 歲時	1. 每天 2. 每週3~4次 3. 每週1~2次 4. 每月1~2次 5. 每年數次	1. 未滿2小時 2. 2~4小時 3. 4~6小時 4. 6~8小時 5. 8小時以上	1. 未申請照護等級認定 2. 已申請照護等級認定, 但被認定為自立 3. 要支援 1~2 4. 要介護 1~2 5. 要介護 3~5 6. 不清楚

(2) 在目前的照顧中, 您是否正在使用以下服務? *請選擇所有符合的選項 (可多選)。

1. 居家服務 (如居家照顧服務員等)	7. 口腔照護 (如齲齒、牙周病預防等)
2. 日間照顧服務 (如日間照顧、日間復健等)	8. 家務支援服務 (不屬於長期照護保險範圍)
3. 短期住宿服務 (短期照顧)	9. 照顧者交流活動或互助聚會
4. 其他居家服務 (如定期訪視、隨訪型居家照護、小規模多功能居家服務等)	10. 小型日間服務 (運動、休閒活動等)
5. 送餐服務	11. 其他 ()
6. 外出支援服務	12. 未使用

(3) 關於目前的照顧情況, 請就以下 A~D 各項, 選擇最符合您感受的一項。

	1 完全不同 意	2 偶爾這樣認 為	3 有時這樣 認為	4 經常這 樣認為	5 總是這樣認 為
(A). 目前的照顧對我而言在身體及精神上負擔較大	1	2	3	4	5
(B). 與被照顧者溝通困難, 常因此感到困擾	1	2	3	4	5
(C). 由於需要照顧家人, 個人時間受到限制	1	2	3	4	5
(D). 由於照顧家人, 與家人或朋友的往來變得困難	1	2	3	4	5

問題 22 以下問題繼續請目前正在照顧家人或協助照顧家人的人員作答，涉及照顧與工作的關係。其他人員請跳至問題 23（第 20 頁）。

(1) 在開始參與目前照顧之前，您當時從事何種工作？

(A) 就業身分	(B) 從業先規模	(C) 工作時間	(D) 開始從事該工作的時間
1. 無工作（含學生打工） ——→ 請跳至問題 23 2. 全職員工 3. 兼職員工 4. 派遣人員、非正式員工、契約員工 5. 自營業者 6. 家族事業從業者	1. 1~9 人 5. 300~999 人 2. 10~29 人 6. 1,000~4,999 人 3. 30~99 人 7. 5,000 人以上 4. 100~299 人 8. 政府機關	一週合計() 小時	您() 歲時

(2) 在從事該工作期間，您是否使用過以下 A~F 所列的制度？請選擇符合的選項。請從選項中選擇。

(A). 照顧休假或照顧假	
(B). 縮短工作時間	
(C). 免除加班或夜班	
(D). 彈性工時制度（錯開上下班時間）	
(E). 居家工作（遠距辦公）	
(F). 照顧服務費用補助	

選項

1. 使用過
2. 有該制度，但不需要使用
3. 有該制度，但無法使用
4. 沒有該制度

(3) 目前您是否仍從事開始參與目前照顧之前所從事的工作？

(A) 該工作目前是否仍在繼續？	(B) 離開該工作的時間	(C) 離開該工作的原因
1. 仍在從事該工作 ——→ 請跳至問題 23 2. 已離開該工作 ——→	1. 開始照顧後半年以內 2. 開始照顧後 1 年以內 3. 開始照顧後 1~3 年 4. 開始照顧後 3 年以上	1. 為了照顧家人 2. 照顧以外的原因

以下問題請就您對家庭的看法或意見作答。

問題 23 關於家庭與子女，人們有各種不同的看法。請就以下 A~L 各項，選擇與您想法最接近的選項。

	1 完全贊成	2 比較贊成	3 比較反對	4 完全反對
(A). 結婚後，丈夫應在外工作，妻子應專心從事家務	1	2	3	4
(B). 丈夫與妻子即使在一定程度上犧牲自己，也應優先考慮子女	1	2	3	4
(C). 家庭中發生重要事情時，應由父親做出最終決定	1	2	3	4
(D). 子女在 3 歲之前，母親應不從事工作，專心育兒	1	2	3	4
(E). 男孩應像男孩一樣培養，女孩應像女孩一樣培養	1	2	3	4
(F). 夫妻只有在有了子女之後，才會被社會認可	1	2	3	4
(G). 丈夫也應平等分擔家務與育兒	1	2	3	4
(H). 夫妻不必同姓，即使不同姓氏也可以	1	2	3	4
(I). 當工作與家庭事務發生衝突時，丈夫應優先處理工作	1	2	3	4
(J). 年老的父母應由家人負責照顧	1	2	3	4
(K). 年老的父母之照顧應由女性承擔，而非男性	1	2	3	4
(L). 對老年人的經濟支持應由家庭承擔，而非公共機構	1	2	3	4

問題 24 以下請繼續回答關於家庭與子女的看法。
請就以下 A~F 各項，選擇與您想法最接近的選項。

	1 完全贊成	2 比較贊成	3 比較反對	4 完全反對
(A). 男性之間或女性之間以伴侶形式共同生活亦可接受	1	2	3	4
(B). 男性之間或女性之間的伴侶亦應獲得一定的法律保障	1	2	3	4
(C). 男性之間或女性之間的婚姻（同性婚姻）應由法律予以承認	1	2	3	4
(D). 同性伴侶與異性伴侶一樣，具備撫養子女的能力	1	2	3	4
(E). 男性之間或女性之間的伴侶亦可成為養父母或寄養父母	1	2	3	4
(F). 女性之間的伴侶亦可透過輔助生殖技術生育子女	1	2	3	4

問題 25 在家庭的各項功能中，您認為哪些較為重要？請從選項中選擇您認為最重要的兩項，並按重要程度排序。

第 1 名	第 2 名

選項	
1. 生育與養育子女	4. 承擔家務等日常生活所需事務
2. 照顧父母	5. 提供經濟支持以維持生活穩定
3. 提供情感支持與心理安定	6. 其他

問題 26 關於日常家庭生活，請問您的滿意程度如何？請就適用的項目作答。

	1 非常滿意	2 比較滿意	3 比較不滿意	4 非常不滿意	5 不適用（無此情況）
A. 您本人的生活	1	2	3	4	
B. 與配偶的關係	1	2	3	4	5
C. 與子女的關係	1	2	3	4	5
D. 與父母的關係	1	2	3	4	5

問題 27 以下問題請目前有配偶者作答。如您目前沒有配偶，請跳至問題 28（第 23 頁）。

(1) 在您與配偶之間，以下 A~E 各項事務通常由誰負責？請就適用的項目作答。

	1 妻子負責	2 主要由妻子負責	3 夫妻雙方共同負責	4 主要由丈夫負責	5 丈夫負責	6 雙方均不負責
(A). 掌握食材和日用品的存量	1	2	3	4	5	6
(B). 安排日常飲食（規劃菜單）	1	2	3	4	5	6
(C). 垃圾分類與整理	1	2	3	4	5	6
(D). 協調家庭成員的行程安排	1	2	3	4	5	6
(E). 選購家用電器	1	2	3	4	5	6

(2) 在您與配偶之間，以下 A~D 各項事務通常由誰決定？請就適用的項目作答。

	1 妻子負責	2 主要由妻子 負責	3 夫妻雙方共 同負責	4 主要由丈 夫負責	5 丈夫負責
(A). 購買汽車或其他耐用消費品等 高價商品	1	2	3	4	5
(B). 家庭財務的管理與安排	1	2	3	4	5
(C). 與父母及其他親屬的往來	1	2	3	4	5
(D). 育兒及子女教育	1	2	3	4	5

(3) 以下請就夫妻之間的溝通情況作答。請就以下 A~G 各項，回答您夫妻在過去一年中的實際情況。

	過去一年中的情況			
	1 經常	2 偶爾	3 很少	4 從未
(A). 一起吃晚餐	1	2	3	4
(B). 一起外出購物	1	2	3	4
(C). 一起外出旅行（包括當日往返）	1	2	3	4
(D). 交流當天的返家時間或一週的安排等	1	2	3	4
(E). 就煩惱或困擾進行交流	1	2	3	4
(F). 夫妻單獨外出	1	2	3	4
(G). 夫妻間的性生活	1	2	3	4

(4) 以下 A~D 各項內容，在多大程度上符合您夫妻的情況？請根據您的實際感受，選擇最符合您情況的一項。

	1 非常符合	2 比較符合	3 不太符合	4 完全不符 合
(A). 配偶會傾聽您的煩惱或困擾	1	2	3	4
(B). 配偶會高度評價您的能力與努力	1	2	3	4
(C). 配偶會給予您建議或意見	1	2	3	4
(D). 配偶對您缺乏關心	1	2	3	4

(5) 您對配偶在家務與育兒方面的參與程度有多大期待？關於育兒部分，請僅由目前有 18 歲以下（0~17 歲）子女者作答。

A. 配偶參與家務	1. 非常期待 2. 比較期待 3. 不太期待	4. 幾乎不期待 5. 原本就不期待
B. 配偶者の育兒	1. 非常期待 2. 比較期待 3. 不太期待	4. 幾乎不期待 5. 原本就不期待

最後，請就您目前的經濟狀況作答。

問題 28 以下請就您所持資產的情況作答。

(1) 請就您目前擁有的不動產（如土地、房屋等）以及金融資產（如存款、有價證券等）的情況作答。請選擇所有符合的選項（可多選）。

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. 您本人取得或購置的不動產 | 4. 您本人累積或取得的金融資產 |
| 2. 透過繼承或贈與自父母或親屬取得的不動產 | 5. 透過繼承或贈與自父母或親屬取得的金融資產 |
| 3. 透過其他途徑取得的不動產 | 6. 透過其他途徑取得的金融資產 |
| 7. 沒有不動產與金融資產 → 請跳至問題 29 | |

(2) 您是否打算將目前擁有的不動產或金融資產留給子女？

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1. 不打算留給子女 | 4. 留給長子或長女（包括僅有一名子女的情況） |
| 2. 平均分配給所有子女 | 5. 其他 |
| 3. 留給曾照顧過自己的子女 | 6. 沒有子女 |

問題 29 您去年 1 年的收入（稅前）約為多少？請選擇最接近的選項。

- | | | |
|----------------|-----------------|---------------------|
| 1. 無 | 7. 250~299 萬日圓 | 13. 800~899 萬日圓 |
| 2. 50 萬日圓以下 | 8. 300~399 萬日圓 | 14. 900~999 萬日圓 |
| 3. 50~99 萬日圓 | 9. 400~499 萬日圓 | 15. 1,000~1,249 萬日圓 |
| 4. 100~149 萬日圓 | 10. 500~599 萬日圓 | 16. 1,250~1,499 萬日圓 |
| 5. 150~199 萬日圓 | 11. 600~699 萬日圓 | 17. 1,500~1,999 萬日圓 |
| 6. 200~249 萬日圓 | 12. 700~799 萬日圓 | 18. 2,000 萬日圓以上 |

問卷調查到此結束。感謝您的合作。