

基于统计法的一般统计调查



政府統計

调查员填写栏

都道府县名称	贴纸粘贴处						
保健所名称	贴纸粘贴处						
地区代码	单位区代码		住户代码				

本问卷的回答仅用于统计目的，
请填写真实内容。

2026年社会保障与人口问题基本调查

第8次全国家庭动向调查

[18岁以上人士调查问卷（个人问卷）]

2026（令和8）年7月1日

厚生劳动省 国立社会保障与人口问题研究所

〒100-0011 东京都千代田区内幸町 2-2-3

日比谷国际大厦 6层

电话（客服中心） 0120-002-984

<https://www.ipss.go.jp>

填写时的注意事项

- 请填写7月1日目前的真实情况。
请住户内的18岁以上的成员每人填写一份本问卷。
- 请在符合的数字上画○，并在（ ）或□内填写适当的数字。
如无特别说明，请只选择一项（请在○中仅填写一项）。
- 如对填写方法有疑问，请参阅【填写指南（日文）】。如有任何疑问，请联系【问卷调查协助请求（日文）】中记载的客服中心，或在调查员上门回收问卷时向其咨询。
- 关于本调查的详细说明，请参阅第24～25页。
- 本问卷也可以通过互联网线上填写。详情请参阅随附的【线上填写指南（日文）】。

政府统计在线调查综合窗口（e-Survey）（网址或者二维码）

<https://www.e-survey.go.jp/>



首先，请填写关于您本人的基本情况。

问题1 您与户主的关系属于以下哪一项？

*“配偶”包括未办理结婚登记，但事实上以夫妻形式共同生活的情况。户主配偶（丈夫或妻子）的祖父母及兄弟姐妹，分别计入“8. 祖父母、外祖父母”和“9. 兄弟姐妹”。兄弟姐妹的配偶计入“11. 其他亲属”

1. 户主	5. 孙子、孙女	9. 祖父母、外祖父母
2. 户主的配偶	6. 孙子、孙女的配偶	10. 兄弟姐妹
3. 子女	7. 户主的父母	11. 其他亲属
4. 子女的配偶	8. 配偶的父母	12. 恋人、朋友等
		13. 其他（亲属、恋人、朋友以外）

问题2 以下问题请就您本人情况作答。

(1) 性别	(2) 出生年月	(3) 健康情况
1. 男 2. 女	1. 大正 2. 昭和 3. 平成 4. 公历 ()年()月	1. 很好 4. 不太好 2. 比较好 5. 不好 3. 一般
(4) 最终学历（或正在就读的学校）		
1. 小学或新制的初中	4. 高专或短大	
2. 旧制的初中或新制的高中	5. 大学	
3. 专修学校（高中毕业后）	6. 研究生	

问题3 以下问题请就您目前的工作情况作答。如果您从事两份或以上的工作，请就工作时间最长的那一份作答。

(1) 目前是否有工作？	(2) 职业地位	(3) 开始从事该工作的时期
1. 有工作 2. 休业或休职中 3. 无工作（正在求职） 4. 无工作（未在求职） 5. 学生（包括学生兼职）	1. 全职员工 2. 兼职员工 3. 派遣、非正式工、合同工 4. 个体户 5. 家族企业从业人员	您（ ）岁时
(4) 工作单位的规模 *包括企业或机构总部及其分支机构、工厂、营业所等在内的全部员工人数（包括兼职人员）。	(5) 工作时间（6月末一周合计）	(6) 通常的通勤时间（单程） *请填写通常通勤时的平均所需时间。
1. 1~9人 5. 300~999人 2. 10~29人 6. 1,000~4,999人 3. 30~99人 7. 5,000人以上 4. 100~299人 8. 政府机关	一周合计（ ）小时	1. 单程约（ ）分钟 2. 在家工作 ——▶ 请跳至问题4

(7) 上班出门时间 *请填写最近一次上班的情况。	(8) 下班回家时间 *请填写最近一次上班的情况。
1. 上午 () 点左右 2. 下午 () 点左右	1. 上午 () 点左右 2. 上午 () 点左右
(9) 最近一个月实施远程办公（居家办公）的频率。 *包括一天中仅有数小时进行远程办公的情况。	
1. 每周 5 天或以上 2. 每周 3~4 天 3. 每周 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 未进行远程办公	

问题 4 以下问题请就您的婚姻状况作答。

(1) 您目前是否已婚？	(2) 您与该配偶离婚或丧偶是在何时？
1. 目前有配偶（包括事实婚姻） 2. 已离婚 3. 丧偶 4. 未婚（从未结婚） → 请跳至问题 6	您 () 岁时

问题 5 以下问题将继续就您目前的婚姻情况进行提问。

已离婚或丧偶，且目前无配偶者，请就最近一次的婚姻情况作答。

(1) 开始婚姻生活的年龄	(2) 是否办理婚姻登记？	(3) 目前（或曾经）使用的姓氏。
您 () 岁时	1. 已办理 2. 未办理	1. 丈夫的姓氏 2. 妻子的姓氏 3. 夫妻各自的姓氏

(4) 在目前（或最近一次）决定结婚时，您从事什么样的工作？

(A) 职业地位	(B) 工作单位的规模	(C) 开始从事该工作的时间
1. 没有工作（包括学生兼职）→ 请跳至(5) 2. 全职员工 3. 兼职员工 4. 派遣、非正式工、合同工 5. 个体户 6. 家族企业从业人员	1. 1~9 人 2. 10~29 人 3. 30~99 人 4. 100~299 人 5. 300~999 人 6. 1,000~4,999 人 7. 5,000 人以上 8. 政府机关	您 () 岁时

(5) 您目前（或最近一次）的婚姻是初婚还是再婚？

1. 初婚	→ 请跳至问题 6
2. 再婚	↓

(6) 您与第一次结婚的对象开始婚姻生活时的年龄	(7) 您与第一任配偶离婚或者丧偶是在什么时候？
您（ ）岁时	1. 离婚 2. 丧偶 您（ ）岁时

以下问题请就您父母的情况作答。

问题 6 请回答关于您父母的出生年份，最终学历，目前的婚姻状况，目前的工作以及目前的居住情况等问题。

	您的父亲	您的母亲
(1) 出生年份	1. 明治 2. 大正 3. 昭和（ ）年 4. 平成 5. 公历	1. 明治 2. 大正 3. 昭和（ ）年 4. 平成 5. 公历
(2) 最终学历	1. 小学或新制的初中 2. 旧制的初中或新制的高中 3. 专修学校（高中毕业后） 4. 高专或短大 5. 大学或研究生	1. 小学或新制的初中 2. 旧制的初中或新制的高中 3. 专修学校（高中毕业后） 4. 高专或短大 5. 大学或研究生
(3) 目前的婚姻状况	1. 已婚 2. 已离婚 3. 丧偶 4. 未婚（从未结婚） 5. 已过世 您父亲（ ）岁时 → 请跳至问题 7	1. 已婚 2. 已离婚 3. 丧偶 4. 未婚（从未结婚） 5. 已过世 您母亲（ ）岁时 → 请跳至问题 7
(4) 目前是否有工作？	1. 有工作 2. 未从事工作	1. 有工作 2. 未从事工作
(5) 从您目前的住所到这位父（或母）亲的住所，大约需要多长时间？ *请按照您通常使用的交通方式所需的时间作答。	1. 同一栋楼内 2. 同一地块内的其他楼 3. 15 分钟以内 4. 15~30 分钟以内 5. 30~60 分钟以内 6. 1~2 小时以内 7. 2~3 小时以内 8. 3 小时以上	1. 同一栋楼内 2. 同一地块内的其他楼 3. 15 分钟以内 4. 15~30 分钟以内 5. 30~60 分钟以内 6. 1~2 小时以内 7. 2~3 小时以内 8. 3 小时以上

问题7 以下问题请继续就您父母的情况作答。对于已经去世者，无需回答。有配偶者，请同时回答您配偶的父母的情况。

	您的父亲	您的母亲	配偶的父亲	配偶的母亲
(1) 在过去一年中，您与这位父（或母）亲交谈的频率如何？ *包括通过电话、电子邮件等方式（含社交软件）进行联系的次数。	1. 每天 2. 每周3~4次 3. 每周1~2次 4. 每月1~2次 5. 每年数次 6. 几乎不联系	1. 每天 2. 每周3~4次 3. 每周1~2次 4. 每月1~2次 5. 每年数次 6. 几乎不联系	1. 每天 2. 每周3~4次 3. 每周1~2次 4. 每月1~2次 5. 每年数次 6. 几乎不联系	1. 每天 2. 每周3~4次 3. 每周1~2次 4. 每月1~2次 5. 每年数次 6. 几乎不联系
(2) 在过去一年中，您为这位父（或母）亲提供了哪些帮助或照料（不包含金钱方面）？ *请选择所有符合的选项（可多选）。	1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 修理或更换损坏的物品 5. 其他 6. 没有	1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 修理或更换损坏的物品 5. 其他 6. 没有	1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 修理或更换损坏的物品 5. 其他 6. 没有	1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 修理或更换损坏的物品 5. 其他 6. 没有
(3) 在过去一年中，您为这位父（或母）亲共支出多少金额？ *包括生活费，赡养费，购买物品及赠送礼物等费用。	1. 未支出 2. 不足1万日元 3. 1~3万日元以下 4. 3~5万日元以下 5. 5~10万日元以下 6. 10~15万日元以下 7. 15~20万日元以下 8. 20万日元以上	1. 未支出 2. 不足1万日元 3. 1~3万日元以下 4. 3~5万日元以下 5. 5~10万日元以下 6. 10~15万日元以下 7. 15~20万日元以下 8. 20万日元以上	1. 未支出 2. 不足1万日元 3. 1~3万日元以下 4. 3~5万日元以下 5. 5~10万日元以下 6. 10~15万日元以下 7. 15~20万日元以下 8. 20万日元以上	1. 未支出 2. 不足1万日元 3. 1~3万日元以下 4. 3~5万日元以下 5. 5~10万日元以下 6. 10~15万日元以下 7. 15~20万日元以下 8. 20万日元以上
(4) 在过去一年中，您从这位父（或母）亲处获得了哪些帮助或照料（不包含金钱方面）？ *请选择所有符合的选项（可多选）。	1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 照看孙子、孙女 5. 修理或更换损坏的物品 6. 其他 7. 没有	1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 照看孙子、孙女 5. 修理或更换损坏的物品 6. 其他 7. 没有	1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 照看孙子、孙女 5. 修理或更换损坏的物品 6. 其他 7. 没有	1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 照看孙子、孙女 5. 修理或更换损坏的物品 6. 其他 7. 没有
(5) 在过去一年中，您从这位父（或母）亲处获得的金钱以及物品折合金额约为多少？ *包括生活费，赡养费及赠送礼物等费用。	1. 未支出 2. 不足1万日元 3. 1~3万日元以下 4. 3~5万日元以下 5. 5~10万日元以下 6. 10~15万日元以下 7. 15~20万日元以下 8. 20万日元以上	1. 未支出 2. 不足1万日元 3. 1~3万日元以下 4. 3~5万日元以下 5. 5~10万日元以下 6. 10~15万日元以下 7. 15~20万日元以下 8. 20万日元以上	1. 未支出 2. 不足1万日元 3. 1~3万日元以下 4. 3~5万日元以下 5. 5~10万日元以下 6. 10~15万日元以下 7. 15~20万日元以下 8. 20万日元以上	1. 未支出 2. 不足1万日元 3. 1~3万日元以下 4. 3~5万日元以下 5. 5~10万日元以下 6. 10~15万日元以下 7. 15~20万日元以下 8. 20万日元以上

	您的父亲	您的母亲	配偶的父亲	配偶的母亲
(6) 迄今为止，您从这位父（或母）亲处获得过哪些支援？ *请选择所有符合的选项（可多选）。	1. 分娩时的照料 2. 生病时的照料 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生活费 5. 结婚费用 6. 住房资金 7. 教育费 8. 孙子、孙女的费用 9. 照看孙子、孙女 10. 没有	1. 分娩时的照料 2. 生病时的照料 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生活费 5. 结婚费用 6. 住房资金 7. 教育费 8. 孙子、孙女的费用 9. 照看孙子、孙女 10. 没有	1. 分娩时的照料 2. 生病时的照料 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生活费 5. 结婚费用 6. 住房资金 7. 教育费 8. 孙子、孙女的费用 9. 照看孙子、孙女 10. 没有	1. 分娩时的照料 2. 生病时的照料 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生活费 5. 结婚费用 6. 住房资金 7. 教育费 8. 孙子、孙女的费用 9. 照看孙子、孙女 10. 没有
(7) 这位父（或母）亲目前在日常生活中需要帮助或照看的程度如何？	1. 需要全天照料 2. 偶尔需要 3. 不需要 4. 不清楚 请跳至 (9)	1. 需要全天照料 2. 偶尔需要 3. 不需要 4. 不清楚 请跳至 (9)	1. 需要全天照料 2. 偶尔需要 3. 不需要 4. 不清楚 请跳至 (9)	1. 需要全天照料 2. 偶尔需要 3. 不需要 4. 不清楚 请跳至 (9)
(8) 目前主要负责照料这位父（或母）亲的人是谁？ *请选择一项 <u>回答后请跳至问题 8</u>	1. 您本人 2. 您的配偶 3. 您的母亲 4. 您的兄弟姐妹 5. 您的兄弟姐妹的配偶 6. 其他亲属 7. 非亲属（如上门护理人员等） 8. 目前在机构或者医院接受照护 9. 不需要照护	1. 您本人 2. 您的配偶 3. 您的父亲 4. 您的兄弟姐妹 5. 您的兄弟姐妹的配偶 6. 其他亲属 7. 非亲属（如上门护理人员等） 8. 目前在机构或者医院接受照护 9. 不需要照护	1. 您本人 2. 您的配偶 3. 配偶的母亲 4. 配偶的兄弟姐妹 5. 配偶的兄弟姐妹的配偶 6. 其他亲属 7. 非亲属（如上门护理人员等） 8. 目前在机构或者医院接受照护 9. 不需要照护	1. 您本人 2. 您的配偶 3. 配偶的父亲 4. 配偶的兄弟姐妹 5. 配偶的兄弟姐妹的配偶 6. 其他亲属 7. 非亲属（如上门护理人员等） 8. 目前在机构或者医院接受照护 9. 不需要照护
(9) 这位父（或母）亲今后在日常生活中需要照料，您认为自己会负责其日常照料吗？	1. 我认为会主要由我负责照料 2. 我认为会协助照料，但非主要负责 3. 我认为会由其他家人或亲属负责照料 4. 我认为会交由机构等照料	1. 我认为会主要由我负责照料 2. 我认为会协助照料，但非主要负责 3. 我认为会由其他家人或亲属负责照料 4. 我认为会交由机构等照料	1. 我认为会主要由我负责照料 2. 我认为会协助照料，但非主要负责 3. 我认为会由其他家人或亲属负责照料 4. 我认为会交由机构等照料	1. 我认为会主要由我负责照料 2. 我认为会协助照料，但非主要负责 3. 我认为会由其他家人或亲属负责照料 4. 我认为会交由机构等照料

以下问题请就您本人的日常生活情况作答。

问题8 以下问题请就家务情况作答。

(1) 您一天中从事家务的时间大约是多少？请分别回答工作日和休息日的情况。如您有配偶，请同时回答配偶的情况。

您本人		您的配偶	
工作日	休息日	工作日	休息日
约()小时()分钟	约()小时()分钟	约()小时()分钟	约()小时()分钟

(2) 平时您与配偶是如何分担家务的？请以夫妻双方承担的家务总量为 100%，回答您承担的比例。如您目前没有配偶，请跳至 (3)。

您承担全体家务中的 () %左右。

(3) 您平时进行以下家务的频率如何？有配偶者，请同时回答您配偶的情况。

	您本人				
	1 每天(或 每次)	2 每周3~4 次	3 每周1~2 次	4 每月1~2 次	5 完全不做
A. 倒垃圾	1	2	3	4	5
B. 日常购物	1	2	3	4	5
C. 打扫房间	1	2	3	4	5
D. 清洗浴室	1	2	3	4	5
E. 洗衣服(包括晾晒和收取衣服)	1	2	3	4	5
F. 做饭	1	2	3	4	5
G. 餐后收拾	1	2	3	4	5

	配偶者				
	1 每天(或 每次)	2 每周3~4 次	3 每周1~2 次	4 每月1~2 次	5 完全不做
A. 倒垃圾	1	2	3	4	5
B. 日常购物	1	2	3	4	5
C. 打扫房间	1	2	3	4	5
D. 清洗浴室	1	2	3	4	5
E. 洗衣服(包括晾晒和收取衣服)	1	2	3	4	5
F. 做饭	1	2	3	4	5
G. 餐后收拾	1	2	3	4	5

问题9 在过去一年中，您家使用以下服务或家电产品的频率如何？请从选项中选择，并将相应的数字填写在□内。A~E选项请就工作日的晚餐情况作答。

(A). 食材套装(料理包)		(F). 食品或日用品配送服务		<table border="1"> <tr> <th colspan="2">选项</th> </tr> <tr> <td>1.</td> <td>从未使用</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>每年1~2次</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>每年数次</td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>每月1~2次</td> </tr> <tr> <td>5.</td> <td>每周1~2次</td> </tr> <tr> <td>6.</td> <td>每周3~4次以上</td> </tr> <tr> <td>7.</td> <td>未持有</td> </tr> <tr> <td>8.</td> <td>不清楚</td> </tr> </table>	选项		1.	从未使用	2.	每年1~2次	3.	每年数次	4.	每月1~2次	5.	每周1~2次	6.	每周3~4次以上	7.	未持有	8.	不清楚
选项																						
1.	从未使用																					
2.	每年1~2次																					
3.	每年数次																					
4.	每月1~2次																					
5.	每周1~2次																					
6.	每周3~4次以上																					
7.	未持有																					
8.	不清楚																					
(B). 购买现成便当、熟食或外带食品		(G). 家政服务(如保洁, 代行家务等)																				
(C). 市售即食食品或冷冻食品(加热即可食用)		(H). 洗碗机(带烘干功能)																				
(D). 餐食配送服务(外卖、送餐)		(I). 洗衣机(带烘干功能)																				
(E). 外出就餐(与家人一起)		(J). 扫地机器人																				

问题10 请问您在以下(A~D)情况中需要帮助或咨询时，通常会向哪些人或机构求助？请就每种情况，在所有符合的选项上画○。

	您的配偶	您的父母	您的子女	您的兄弟姐妹	配偶的父母	子女的配偶	其他亲属	朋友、熟人或恋人	同事	邻居或社区里的人	民生委员或从事社会福利、护理服务的人员	其他	没有可以求助的人	在这种情况下不会向他人求助
(A). 当遇到问题而感到沮丧或不知所措时	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
(B). 当急需借钱(约30万日元)时	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
(C). 当您或家人因生病或事故而急需他人帮助时	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
(D). 当您因卧床等原因需要他人护理时	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

问题 13 以下问题请就您第 1 个子女出生前后的情况作答。

(1) 在您得知怀上第 1 个子女时，您当时从事什么工作？

(A) 职业地位		(B) 工作单位的规模		(C) 开始从事该工作的时间
1. 没有工作 (包括学生兼职) ——▶ 请跳至问题 14	4. 派遣、非正式工、合同工	1. 1~9 人	5. 300~999 人	您 () 岁时
2. 全职员工	5. 个体户	2. 10~29 人	6. 1,000~4,999 人	
3. 兼职员工	6. 家族企业从业人员	3. 30~99 人	7. 5,000 人以上	
		4. 100~299 人	8. 政府机关	

(2) 当第 1 个子女出生时，您曾利用过哪些制度或支援？

请选择所有符合的选项（可多选）。

1. 产前产后休假	10. 工作内容调整
2. 育儿休假制度	11. 工作单位的理解与支持
3. 缩短工作时间	12. 父母或亲属的帮助
4. 免除加班或夜班	13. 保育所（托儿所）
5. 与育儿相关的休假制度（不包含育儿休假，含照看子女的休假等）	14. 托儿所延时服务或周末、夜间托育
6. 弹性工作制（错峰上下班）	15. 保姆等婴幼儿照护服务
7. 在家办公（远程办公）	16. 家政服务
8. 工作岗位调整	17. 其他
9. 用工形式转换	18. 无

(3) 您现在是否仍在从事这份工作？

1. 现在仍在从事这份工作（包括目前正在休育儿假的情况）——▶ 请跳至问题 14（第 10 页）
2. 已离开这份工作

(4) 您离开这份工作的时间	(5) 您离开这份工作的主要原因是什么？ 请在最符合的 1 项上画○。	
您 () 岁左右	1. 因第 1 个子女出生	5. 因达到退休年龄
	2. 因第 2 个及以后子女出生	6. 其他时间或原因
	3. 因第 1 个子女进入小学	
	4. 因第 2 个及以后子女进入小学	
(6) 之后，您是否开始了新的工作？ *如您有多次工作经历，请就得知怀上第 1 个子女时所从事的工作辞职后，最先开始的工作情况作答。		
1. 开始了新的工作 ——▶	(A) 职业地位	(B) 开始从事该工作的时间
2. 此后直到现在一直没有工作 ——▶ 跳至问题 14	1. 全职员工	您 () 岁时
	2. 兼职员工	
	3. 派遣、非正式工、合同工	
	4. 个体户	
	5. 家族企业从业人员	

问题 14 以下问题请有 18 岁以上子女者作答。如您没有 18 岁以上的子女，请跳至问题 15（第 12 页）。如您有 4 人及以上 18 岁以上的子女，请按年龄顺序就前 3 名子女的情况作答。不包括子女的配偶。

	18 岁以上的最年长的子女	18 岁以上的第 2 个子女	18 岁以上的第 3 个子女
(1) 这位子女目前是否已婚？	1. 未婚（从未结婚） 2. 已婚 3. 已离婚 4. 丧偶	1. 未婚（从未结婚） 2. 已婚 3. 已离婚 4. 丧偶	1. 未婚（从未结婚） 2. 已婚 3. 已离婚 4. 丧偶
(2) 这位子女是否有子女？ *请选择所有符合的选项（可多选）。	1. 没有子女 2. 有 0-5 岁的子女 3. 有 6-17 岁的子女 4. 有 18 岁以上的子女	1. 没有子女 2. 有 0-5 岁的子女 3. 有 6-17 岁的子女 4. 有 18 岁以上的子女	1. 没有子女 2. 有 0-5 岁的子女 3. 有 6-17 岁的子女 4. 有 18 岁以上的子女
(3) 这位子女目前在从事什么工作？ *如该子女为学生并从事兼职，请选择【7. 学生】。	1. 全职员工 2. 兼职员工 3. 派遣、非正式工、合同工 4. 个体户 5. 家族企业从业人员 6. 无业（不包括学生） 7. 学生	1. 全职员工 2. 兼职员工 3. 派遣、非正式工、合同工 4. 个体户 5. 家族企业从业人员 6. 无业（不包括学生） 7. 学生	1. 全职员工 2. 兼职员工 3. 派遣、非正式工、合同工 4. 个体户 5. 家族企业从业人员 6. 无业（不包括学生） 7. 学生
(4) 这位子女最后毕业的学校（或目前正在就读的学校）是哪一类？	1. 初中 2. 高中 3. 专修学校 （高中毕业后） 4. 高专或短大 5. 大学 6. 研究生	1. 初中 2. 高中 3. 专修学校 （高中毕业后） 4. 高专或短大 5. 大学 6. 研究生	1. 初中 2. 高中 3. 专修学校 （高中毕业后） 4. 高专或短大 5. 大学 6. 研究生
(5) 从您的住所到这位子女的住所要花多少时间？ *请按照您通常使用的交通方式所需的时间作答。	1. 同一栋楼内 2. 同一地块内的其他楼 3. 15 分钟以内 4. 15~30 分钟以内 5. 30~60 分钟以内 6. 1~2 小时以内 7. 2~3 小时以内 8. 3 小时以上	1. 同一栋楼内 2. 同一地块内的其他楼 3. 15 分钟以内 4. 15~30 分钟以内 5. 30~60 分钟以内 6. 1~2 小时以内 7. 2~3 小时以内 8. 3 小时以上	1. 同一栋楼内 2. 同一地块内的其他楼 3. 15 分钟以内 4. 15~30 分钟以内 5. 30~60 分钟以内 6. 1~2 小时以内 7. 2~3 小时以内 8. 3 小时以上
(6) 在过去一年中，您为这位子女提供了哪些帮助或照料？ *请选择所有符合的选项（可多选）。 *不包含金钱方面。	1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 照看孙子、孙女 5. 修理或更换损坏的物品 6. 其他 7. 没有	1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 照看孙子、孙女 5. 修理或更换损坏的物品 6. 其他 7. 没有	1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 照看孙子、孙女 5. 修理或更换损坏的物品 6. 其他 7. 没有

	18 岁以上的最年长的子女	18 岁以上的第 2 个子女	18 岁以上的第 3 个子女
<p>(7) 在过去一年中, 您为这位子女或孙辈共支出多少金额?</p> <p>*包括生活费, 赡养费, 购买物品及赠送礼物等费用。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未支出 2. 不足 6 万日元 3. 6~12 万日元以下 4. 12~24 万日元以下 5. 24~36 万日元以下 6. 36~60 万日元以下 7. 60~120 万日元以下 8. 120 万日元以上 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未支出 2. 不足 6 万日元 3. 6~12 万日元以下 4. 12~24 万日元以下 5. 24~36 万日元以下 6. 36~60 万日元以下 7. 60~120 万日元以下 8. 120 万日元以上 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未支出 2. 不足 6 万日元 3. 6~12 万日元以下 4. 12~24 万日元以下 5. 24~36 万日元以下 6. 36~60 万日元以下 7. 60~120 万日元以下 8. 120 万日元以上
<p>(8) 这位子女年满 18 岁以后, 您曾为其提供过哪些帮助或照料?</p> <p>*请选择所有符合的选项(可多选)。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分娩时的照料 2. 生病时的照料 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生活费 5. 结婚费用 6. 住房资金 7. 教育费 8. 孙子、孙女的费用 9. 照看孙子、孙女 10. 没有 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分娩时的照料 2. 生病时的照料 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生活费 5. 结婚费用 6. 住房资金 7. 教育费 8. 孙子、孙女的费用 9. 照看孙子、孙女 10. 没有 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分娩时的照料 2. 生病时的照料 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生活费 5. 结婚费用 6. 住房资金 7. 教育费 8. 孙子、孙女的费用 9. 照看孙子、孙女 10. 没有
<p>(9) 在过去一年中, 您与这位子女交谈的频率如何?</p> <p>*包括通过电话、电子邮件等方式(含社交软件)进行联系的次数。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天 2. 每周 3~4 次 3. 每周 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年数次 6. 几乎不联系 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天 2. 每周 3~4 次 3. 每周 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年数次 6. 几乎不联系 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天 2. 每周 3~4 次 3. 每周 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年数次 6. 几乎不联系
<p>(10) 在过去一年中, 您从这位子女那里得到了哪些帮助或照料?</p> <p>*请选择所有符合的选项(可多选)。 *不包含金钱方面。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 修理或更换损坏的物品 5. 其他 6. 没有 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 修理或更换损坏的物品 5. 其他 6. 没有 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家务 2. 倾听烦恼或提供咨询 3. 生病时的照料或护理 4. 修理或更换损坏的物品 5. 其他 6. 没有
<p>(11) 在过去一年中, 您从这位子女处获得的金钱以及物品折合金额约为多少?</p> <p>*包括生活费, 赡养费, 购买物品及赠送礼物等费用。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未接受 2. 不足 1 万日元 3. 1~3 万日元以下 4. 3~5 万日元以下 5. 5~10 万日元以下 6. 10~15 万日元以下 7. 15~20 万日元以下 8. 20 万日元以上 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未接受 2. 不足 1 万日元 3. 1~3 万日元以下 4. 3~5 万日元以下 5. 5~10 万日元以下 6. 10~15 万日元以下 7. 15~20 万日元以下 8. 20 万日元以上 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未接受 2. 不足 1 万日元 3. 1~3 万日元以下 4. 3~5 万日元以下 5. 5~10 万日元以下 6. 10~15 万日元以下 7. 15~20 万日元以下 8. 20 万日元以上

以下问题请就育儿情况作答。

问题 15 以下问题请目前有 18 岁以下（0~17 岁）子女者作答。如您没有 18 岁以下的子女，请跳至问题 18（第 14 页）。

(1) 您一天大约花多少时间用于育儿？请分别回答工作日和休息日的情况。如您有配偶，请同时回答配偶的情况。

您本人		您的配偶	
工作日	休息日	工作日	休息日
约()小时()分 钟	约()小时()分 钟	约()小时()分 钟	约()小时()分 钟

(2) 平时您与配偶是如何分担育儿的？请以夫妻双方承担的育儿总量为 100%，回答您承担的比例。如您目前没有配偶，请跳至（3）。

您承担全体育儿中的 () %左右。

(3) 您在孩子 3 岁之前，参与育儿的程度如何？如您有配偶，请同时回答配偶的情况。

	您本人					
	1 每天 (或每 次)	2 每周 3~4 次	3 每周 1~2 次	4 每月 1~2 次	5 完全不 做	6 未使用
A. 陪孩子玩耍	1	2	3	4	5	
B. 给孩子洗澡	1	2	3	4	5	
C. 给孩子喂饭	1	2	3	4	5	
D. 哄孩子入睡	1	2	3	4	5	
E. 安抚哭泣的孩子	1	2	3	4	5	
F. 更换尿布	1	2	3	4	5	
G. 送孩子去托儿所等机构	1	2	3	4	5	6
H. 从托儿所等机构接孩子	1	2	3	4	5	6

	您的配偶					
	1 每天 (或每 次)	2 每周 3~4 次	3 每周 1~2 次	4 每月 1~2 次	5 完全不 做	6 未使用
A. 陪孩子玩耍	1	2	3	4	5	
B. 给孩子洗澡	1	2	3	4	5	
C. 给孩子喂饭	1	2	3	4	5	
D. 哄孩子入睡	1	2	3	4	5	

	您的配偶					
	1 每天 (或每 次)	2 每周 3~4 次	3 每周 1~2 次	4 每月 1~2 次	5 完全不 做	6 未使用
E. 安抚哭泣的孩子	1	2	3	4	5	
F. 更换尿布	1	2	3	4	5	
G. 送孩子去托儿所等机构	1	2	3	4	5	6
H. 从托儿所等机构接孩子	1	2	3	4	5	6

(4) 当孩子在小学低年级(1 年级~3 年级)时,您在多大程度上参与孩子的生活?如您有配偶,请同时回答配偶的情况。如您最年长的子女尚未进入小学,请跳至问题 16。

	您本人				
	1 总是做 / 去	2 经常做 / 去	3 有时做 / 去	4 很少做 / 去	5 从不 / 去
A. 与孩子玩耍或聊天	1	2	3	4	5
B. 辅导作业或学习	1	2	3	4	5
C. 准备并确认每天上学所需的物品	1	2	3	4	5
D. 参加家长会或个别面谈	1	2	3	4	5

	配偶者				
	1 总是做 / 去	2 经常做 / 去	3 有时做 / 去	4 很少做 / 去	5 从不 / 去
A. 与孩子玩耍或聊天	1	2	3	4	5
B. 辅导作业或学习	1	2	3	4	5
C. 准备并确认每天上学所需的物品	1	2	3	4	5
D. 参加家长会或个别面谈	1	2	3	4	5

问题 16 在生育和育儿过程中,您是否感到不安或困难?

请选出您感到最为不安或困难的两项(最多两项)。

第一顺位	
第二顺位	

选项	
1. 对自己的体力没有信心。	9. 公共经济支持不充分
2. 经济负担较大	10. 公共支援服务(经济支持以外)不充分
3. 心理负担较大	11. 公司的支援制度不完善
4. 住房结构不方便	12. 不清楚有哪些支援制度
5. 没有人可以帮忙	13. 难以兼顾工作与育儿
6. 没有可以倾诉烦恼的人	14. 附近没有医院或相关机构
7. 没有时间做自己的事情	15. 其他
8. 无法充分照顾其他家人	16. 没有特别的不安或困难

问题 17 当遇到以下 A~H 所列情况时，您曾向谁（或哪些机构）咨询或寻求帮助？
 请从下方选项中按优先顺序选择对象：最多选择 2 项（A~C 最多选择 4 项）。

	第 1 位	第 2 位	第 3 位	第 4 位
(A). 当在生产或育儿过程中遇到困难时，您会（或曾经会）向谁咨询？				
(B). 在第一个子女满 1 岁之前，平日白天主要由谁照看（或曾由谁照看）？				
(C). 在第一个子女 1 岁至 3 岁期间，平日白天主要由谁照看（或曾由谁照看）？				
(D). 在第一个子女出生时，谁照料（或曾照料）您的日常生活？				
(E). 当您生病时，由谁照看（或曾照看）孩子？				
(F). 当您因照顾或护理家人而无法照顾孩子时，由谁照看（或曾照看）孩子？				
(G). 当您外出工作时，由谁照看（或曾照看）孩子？				
(H). 在决定孩子的教育或升学方向时，您会（或曾经会）向谁咨询？				

选项

- | | | |
|--------------------|---------------------|--------------|
| 1. 您本人 | 6. 其他亲戚 | 11. 书籍或互联网等 |
| 2. 您的配偶 | 7. 非亲属的熟人或朋友 | 12. 其他 |
| 3. 您的父母 | 8. 托儿所或收费托管机构 | 13. 没有可以依赖的人 |
| 4. 配偶的父母 | 9. 医院（医生）、保健所（保健师）等 | 14. 没有符合的选项 |
| 5. 兄弟姐妹（包括配偶的兄弟姐妹） | 10. 市町村政府或其他公共机构 | 15. 无类似经历 |

以下问题请就您的兄弟姐妹的情况作答。

问题 18 您是否有兄弟姐妹（不包括配偶的兄弟姐妹）？如有，请按关系分别填写人数（不包括已去世者）。

1. 有健在的兄弟姐妹 2. 没有	→	您的哥哥（ ）人 您的姐姐（ ）人 您的弟弟（ ）人 您的妹妹（ ）人
----------------------	---	--

→ 请跳至问题 20(第 17 页)

问题 19 以下问题请就您健在的兄弟姐妹的情况作答。如您有 4 位及以上健在的兄弟姐妹，请按年龄顺序就前 3 位的情况作答。不包括配偶的兄弟姐妹以及您本人。

	健在的最年长的兄弟姐妹	健在的第 2 位兄弟姐妹	健在的第 3 位兄弟姐妹
(1) 请填写您与该兄弟姐妹的关系。	1. 哥哥 3. 姐姐 2. 弟弟 4. 妹妹	1. 哥哥 3. 姐姐 2. 弟弟 4. 妹妹	1. 哥哥 3. 姐姐 2. 弟弟 4. 妹妹
(2) 请回答您与该兄弟姐妹的年龄差。(如为双胞胎,请填写 0)	与您相差 () 岁	与您相差 () 岁	与您相差 () 岁
(3) 该兄弟姐妹目前是否已婚?	1. 未婚 (从未结婚) 2. 已婚 3. 已离婚 4. 丧偶	1. 未婚 (从未结婚) 2. 已婚 3. 已离婚 4. 丧偶	1. 未婚 (从未结婚) 2. 已婚 3. 已离婚 4. 丧偶
(4) 该兄弟姐妹是否有子女? *请选择所有符合的选项 (可多选)。	1. 没有子女 2. 有 0-5 岁的子女 3. 有 6-17 岁的子女 4. 有 18 岁以上的子女	1. 没有子女 2. 有 0-5 岁的子女 3. 有 6-17 岁的子女 4. 有 18 岁以上的子女	1. 没有子女 2. 有 0-5 岁的子女 3. 有 6-17 岁的子女 4. 有 18 岁以上的子女
(5) 该兄弟姐妹目前从事什么工作。 *如该兄弟姐妹为学生并从事兼职,请选择【7. 学生】。	1. 全职员工 2. 兼职员工 3. 派遣、非正式工、合同工 4. 个体户 5. 家族企业从业人员 6. 无业 (不包括学生) 7. 学生	1. 全职员工 2. 兼职员工 3. 派遣、非正式工、合同工 4. 个体户 5. 家族企业从业人员 6. 无业 (不包括学生) 7. 学生	1. 全职员工 2. 兼职员工 3. 派遣、非正式工、合同工 4. 个体户 5. 家族企业从业人员 6. 无业 (不包括学生) 7. 学生
(6) 该兄弟姐妹最后毕业的学校 (或目前正在就读的学校)是哪一类?	1. 学龄前 2. 小学、中学 3. 高中 4. 专修学校 (高中毕业后) 5. 高专或短大 6. 大学、研究生	1. 学龄前 2. 小学、中学 3. 高中 4. 专修学校 (高中毕业后) 5. 高专或短大 6. 大学、研究生	1. 学龄前 2. 小学、中学 3. 高中 4. 专修学校 (高中毕业后) 5. 高专或短大 6. 大学、研究生
(7) 从您的住所到该兄弟姐妹的住所,大约需要多长时间? *请按照您通常使用的交通方式所需的时间作答。	1. 同一栋楼内 2. 同一地块内的其他楼 3. 15 分钟以内 4. 15~30 分钟以内 5. 30~60 分钟以内 6. 1~2 小时以内 7. 2~3 小时以内 8. 3 小时以上	1. 同一栋楼内 2. 同一地块内的其他楼 3. 15 分钟以内 4. 15~30 分钟以内 5. 30~60 分钟以内 6. 1~2 小时以内 7. 2~3 小时以内 8. 3 小时以上	1. 同一栋楼内 2. 同一地块内的其他楼 3. 15 分钟以内 4. 15~30 分钟以内 5. 30~60 分钟以内 6. 1~2 小时以内 7. 2~3 小时以内 8. 3 小时以上

	健在的最年长的兄弟姐妹	健在的第 2 位兄弟姐妹	健在的第 3 位兄弟姐妹
(8) 该兄弟姐妹是否与您同住? *请选择所有符合的选项(可多选)。	1. 与父亲同住 2. 与母亲同住 3. 不与父母同住	1. 与父亲同住 2. 与母亲同住 3. 不与父母同住	1. 与父亲同住 2. 与母亲同住 3. 不与父母同住
(9) 在过去一年中,您曾为该兄弟姐妹提供过哪些帮助或照料? *请选择所有符合的选项(可多选)。	1. 经济支持 2. 家务 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生病时的照料或护理 5. 照看子女(侄子、侄女) 6. 修理或更换损坏的物品 7. 其他 8. 没有	1. 经济支持 2. 家务 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生病时的照料或护理 5. 照看子女(侄子、侄女) 6. 修理或更换损坏的物品 7. 其他 8. 没有	1. 经济支持 2. 家务 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生病时的照料或护理 5. 照看子女(侄子、侄女) 6. 修理或更换损坏的物品 7. 其他 8. 没有
(10) 在过去一年中,您与该兄弟姐妹交谈的频率如何? *包括通过电话、电子邮件等方式(含社交软件)进行联系的次数。	1. 每天 2. 每周 3~4 次 3. 每周 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年数次 6. 几乎不联系	1. 每天 2. 每周 3~4 次 3. 每周 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年数次 6. 几乎不联系	1. 每天 2. 每周 3~4 次 3. 每周 1~2 次 4. 每月 1~2 次 5. 每年数次 6. 几乎不联系
(11) 在过去一年中,您从该兄弟姐妹处获得了哪些帮助或照料? *请选择所有符合的选项(可多选)。	1. 经济支持 2. 家务 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生病时的照料或护理 5. 照看子女(侄子、侄女) 6. 修理或更换损坏的物品 7. 其他 8. 没有	1. 经济支持 2. 家务 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生病时的照料或护理 5. 照看子女(侄子、侄女) 6. 修理或更换损坏的物品 7. 其他 8. 没有	1. 经济支持 2. 家务 3. 倾听烦恼或提供咨询 4. 生病时的照料或护理 5. 照看子女(侄子、侄女) 6. 修理或更换损坏的物品 7. 其他 8. 没有
(12) 关于该兄弟姐妹,在过去一年中的健康状况总体如何?	1. 基本良好 2. 状况不佳,但无需他人照料 3. 日常生活部分需要他人帮助 4. 需要持续照料 → 请跳至问题 20	1. 基本良好 2. 状况不佳,但无需他人照料 3. 日常生活部分需要他人帮助 4. 需要持续照料 → 请跳至问题 20	1. 基本良好 2. 状况不佳,但无需他人照料 3. 日常生活部分需要他人帮助 4. 需要持续照料 → 请跳至问题 20
(13) 如果将来,该兄弟姐妹在日常生活中需要他人照料,您认为自己会承担其日常照料吗?	1. 主要由我负责照料 2. 不作为主要照料者,但会协助照料 3. 由我以外的家人或亲属照料 4. 交由机构等提供照料	1. 主要由我负责照料 2. 不作为主要照料者,但会协助照料 3. 由我以外的家人或亲属照料 4. 交由机构等提供照料	1. 主要由我负责照料 2. 不作为主要照料者,但会协助照料 3. 由我以外的家人或亲属照料 4. 交由机构等提供照料

以下问题请就照料家人的情况作答。

问题 20 以下问题请就照料家人的经历作答。

(1) 您是否曾照料过家人？

1. 目前或曾经有照料或协助照料家人的经历。——→	▶请继续回答(2)
2. 从未照料过家人 ——→	▶请跳至问题 23 (第 20 页)

(2) 您目前正在照料的家人是谁？请从选项中选择一项。如您同时照料（或曾照料）多位家人，请就您投入照料最多的那一位作答。

如您目前未在照料家人，请就最近一次的照料经历作答。

□	选项		
	1. 您的配偶	6. 您的祖父母	11. 未满18岁的女儿
	2. 您的父亲	7. 配偶的祖父母	12. 18岁及以上的儿子
	3. 您的母亲	8. 您的兄弟姐妹	13. 18岁及以上的女儿
	4. 配偶的父亲	9. 配偶的兄弟姐妹	14. 其他
5. 配偶的母亲	10. 未满18岁的儿子		

(3) 您在照料该家人方面承担的角色如何（或曾经如何）？

1. 主要由我负责照料	
2. 协助主要照料者进行照料 ——→	▶请跳至(6)

(4) 是否有人协助（或曾经协助）您照料这位家人？

1. 有人协助照料	
2. 没有人协助照料 ——→	▶请跳至(6)

(5) 协助您照料的人是谁？请从选项中选择一项。
如有多人，请就协助程度最多的那一位作答。

□	选项		
	1. 您的配偶	6. 您的祖父母	11. 未满18岁的女儿
	2. 您的父亲	7. 配偶的祖父母	12. 18岁及以上的儿子
	3. 您的母亲	8. 您的兄弟姐妹	13. 18岁及以上的女儿
	4. 配偶的父亲	9. 配偶的兄弟姐妹	14. 其他
5. 配偶的母亲	10. 未满18岁的儿子		

(6) 您目前是否正在照料家人？

1. 正在照料 ——→▶请跳至问题 21 2. 未在照料 ——→	(A) 您参与该照料的持续时间	(B) 该照料结束的时期
	约 () 年 () 个月	() 年前

▶请跳至问题 23(第 20 页)

问题 21 以下问题请目前正在照料家人或协助照料家人的人员作答。

其他人员请跳至问题 23（第 20 页）。

(1) 请就目前的照料情况作答。

(A) 开始参与当前照料的时间	(B) 照料的频率	(C) 照料时间（平均每日）	(D) 您所照料的该家人的在长期护理保险中的认定情况如何？
您（ ）岁时	1. 每天 2. 每周3~4次 3. 每周1~2次 4. 每月1~2次 5. 每年数次	1. 不足2小时 2. 2~4小时 3. 4~6小时 4. 6~8小时 5. 8小时以上	1. 未申请护理等级认定 2. 已申请护理等级认定，但被认定为自立 3. 要支援 1~2 4. 要介护 1~2 5. 要介护 3~5 6. 不清楚

(2) 在目前的照料中，您是否正在使用以下服务？请选择所有符合的选项（可多选）。

1. 上门服务（如居家护理员等）	7. 口腔护理（如龋齿、牙周病预防等）
2. 日间服务（如日间照顾、日间康复等）	8. 家务支援服务（不在长期护理保险范围内）
3. 短期入住服务（短期托养）	9. 照料者交流活动或互助聚会
4. 其他居家服务（如定期寻访、随访型居家护理、小规模多功能居家照料等）	10. 小型日间服务（运动、休闲活动等）
5. 配餐服务	11. 其他（ ）
6. 外出支援服务	12. 未使用

(3) 关于目前的照料情况，请就以下 A~D 各项，选择最符合您感受的一项。

	1 完全不同意	2 偶尔这样认为	3 有时这样认为	4 经常这样认为	5 总是这样认为
(A). 当前的照料对我来说在身体和精神上负担较大	1	2	3	4	5
(B). 与被照料者沟通困难，常常因此感到困扰	1	2	3	4	5
(C). 由于需要照料家人，个人时间受到限制	1	2	3	4	5
(D). 由于照料家人，与家人或朋友的交流变得困难	1	2	3	4	5

问题 22 以下问题继续请目前正在照料家人或协助照料家人的人员作答，涉及照料与工作的关系。其他人员请跳至问题 23（第 20 页）。

(1) 在开始参与当前照料之前，您当时从事什么工作？

(A) 职业地位	(B) 工作单位的规模	(C) 工作时间	(D) 开始从事该工作的时间
1. 没有工作（包括学生兼职） ——▶ 请跳至问题 23 2. 全职员工 3. 兼职员工 4. 派遣、非正式工、合同工 5. 个体户 6. 家族企业从业人员	1. 1~9 人 5. 300~999 人 2. 10~29 人 6. 1,000~4,999 人 3. 30~99 人 7. 5,000 人以上 4. 100~299 人 8. 政府机关	一周合计() 小时	您() 岁时

(2) 在从事该工作期间，您是否使用过以下 A~F 所列的制度？请选择符合的选项。请从选项中选择。

(A) 介护休假或照料假	(B) 缩短工作时间	(C) 免除加班或夜班	(D) 弹性工作制（错峰上下班）	(E) 在家办公（远程办公）	(F) 照料服务费用补助

选项

1. 使用过
2. 有该制度，但不需要使用
3. 有该制度，但无法使用
4. 没有该制度

(3) 目前您是否仍在从事开始参与当前照料之前所从事的工作？

(A) 该工作目前是否仍在继续？	(B) 辞去该工作的时期	(C) 辞去该工作的原因
1. 仍在从事该工作 ——▶ 请跳至问题 23 2. 已辞去该工作 ——▶	1. 开始照料后半年以内 2. 开始照料后 1 年之内 3. 开始照料后 1~3 年 4. 开始照料后 3 年以上	1. 为了照料家人 2. 照料以外的原因

以下问题请就您关于家庭的看法或意见作答。

问题 23 关于家庭和子女，人们有各种不同的看法。请就以下 A~L 各项，选择与您想法最接近的选项。

	1 完全赞成	2 比较赞成	3 比较反对	4 完全反对
(A). 结婚后，丈夫应在外工作，妻子应专心从事家务	1	2	3	4
(B). 丈夫和妻子即使在一定程度上牺牲自己，也应优先考虑子女	1	2	3	4
(C). 家庭中发生重要的事情时，应由父亲做出最终决定	1	2	3	4
(D). 子女在 3 岁之前，母亲应不从事工作，专心育儿	1	2	3	4
(E). 男孩应像男孩一样培养，女孩应像女孩一样培养	1	2	3	4
(F). 夫妻只有在有了子女之后，才会被社会所认可	1	2	3	4
(G). 丈夫也应平等分担家务和育儿	1	2	3	4
(H). 丈夫和妻子不必同姓，即使不同姓氏也可以	1	2	3	4
(I). 当工作与家庭事务发生冲突时，丈夫应优先处理工作	1	2	3	4
(J). 年老的父母应由家人负责照料	1	2	3	4
(K). 年老的父母的照料应由女性承担，而非男性	1	2	3	4
(L). 对老年人的经济支持应由家庭承担，而非公共机构	1	2	3	4

问题 24 以下请继续回答关于家庭和子女的看法。
请就以下 A~F 各项，选择与您想法最接近的选项。

	1 完全赞成	2 比较赞成	3 比较反对	4 完全反对
(A). 男性之间或女性之间以伴侣形式共同生活也是可以的	1	2	3	4
(B). 男性之间或女性之间的伴侣也应获得一定的法律保障	1	2	3	4
(C). 男性之间或女性之间的婚姻（同性婚姻）应由法律予以承认	1	2	3	4
(D). 同性伴侣与异性伴侣一样，具备抚养子女的能力	1	2	3	4
(E). 男性之间或女性之间的伴侣也可以成为养父母或寄养父母	1	2	3	4
(F). 女性之间的伴侣也应可以通过辅助生殖技术生育子女	1	2	3	4

问题 25 在家庭的各项功能中，您认为哪些较为重要？请从选项中选择您认为最重要的两项，并按重要程度排序。

		选项
第 1 名	第 2 名	1. 生育和养育子女 4. 承担家务等日常生活所需事务 2. 照料父母 5. 提供经济支持以维持生活稳定 3. 提供情感支持与心理安定 6. 其他

问题 26 关于日常家庭生活，请问您的满意程度如何？请就适用的项目作答。

	1 非常满意	2 比较满意	3 比较不满意	4 非常不满意	5 不适用（无此情况）
A. 您自身的生活	1	2	3	4	
B. 与配偶的关系	1	2	3	4	5
C. 与子女的关系	1	2	3	4	5
D. 与父母的关系	1	2	3	4	5

问题 27 以下问题请目前有配偶者作答。如您目前没有配偶，请跳至问题 28（第 23 页）。

(1) 在您与配偶之间，以下 A~E 各项事务通常由谁负责？请就适用的项目作答。

	1 妻子负责	2 主要由妻子负责	3 夫妻双方共同负责	4 主要由丈夫负责	5 丈夫负责	6 双方均不负责
(A). 掌握食材和日用品的存量	1	2	3	4	5	6
(B). 安排日常饮食（制定菜单）	1	2	3	4	5	6
(C). 垃圾分类并整理	1	2	3	4	5	6
(D). 协调家庭成员的日程安排	1	2	3	4	5	6
(E). 选购家用电器	1	2	3	4	5	6

(2) 在您与配偶之间，以下 A~D 各项事务通常由谁决定？请就适用的项目作答。

	1 妻子负责	2 主要由妻子 负责	3 夫妻双方共 同负责	4 主要由丈 夫负责	5 丈夫负责
(A). 购买汽车或其他耐用消费品等 高价商品	1	2	3	4	5
(B). 家庭财务的管理与安排	1	2	3	4	5
(C). 与父母及其他亲戚的往来	1	2	3	4	5
(D). 育儿及子女教育	1	2	3	4	5

(3) 以下请就夫妻之间的沟通情况作答。请就以下 A~G 各项，回答您夫妻在过去一年中的实际情况。

	过去一年中的情况			
	1 经常	2 偶尔	3 很少	4 从未
(A). 一起吃晚餐	1	2	3	4
(B). 一起外出购物	1	2	3	4
(C). 一起外出旅行（包括当日往返）	1	2	3	4
(D). 交流当天的回家时间或一周的安排等	1	2	3	4
(E). 就烦恼或困扰进行交流	1	2	3	4
(F). 夫妻单独外出	1	2	3	4
(G). 夫妻间的性生活	1	2	3	4

(4) 以下 A~D 各项内容，在多大程度上符合您夫妻的情况？请根据您的实际感受，选择最符合您情况的一项。

	1 非常符合	2 比较符合	3 不太符合	4 完全不符 合
(A). 配偶会倾听您的烦恼或困扰	1	2	3	4
(B). 配偶会高度评价您的能力和努力	1	2	3	4
(C). 配偶会给予您建议或意见	1	2	3	4
(D). 配偶对您缺乏关心	1	2	3	4

(5) 您对配偶在家务和育儿方面的参与程度有多大期待？关于育儿的部分，请仅由目前有 18 岁以下（0~17 岁）子女者作答。

A. 配偶参与家务	1. 非常期待 2. 比较期待 3. 不太期待	4. 几乎不期待 5. 一开始就不期待
B. 配偶参与育儿	1. 非常期待 2. 比较期待 3. 不太期待	4. 几乎不期待 5. 一开始就不期待

最后，请就您目前的经济状况作答。

问题 28 以下请就您所持资产的情况作答

(1) 请就您目前拥有的不动产（如土地、房屋等）以及金融资产（如存款、有价证券等）的情况作答。请选择所有符合的选项（可多选）。

1. 您本人取得或购入的不动产	4. 您本人积累或取得的金融资产
2. 通过继承或赠与从父母或亲属处获得的不动产	5. 通过继承或赠与从父母或亲属处获得的金融资产
3. 通过其他途径获得的不动产	6. 通过其他途径获得的金融资产
	7. 没有不动产和金融资产 ——▶ 请跳至问题 29

(2) 您是否打算将目前拥有的不动产或金融资产留给子女？

1. 不打算留给子女	4. 留给长子或长女（包括只有一个子女的情况）
2. 平均分配给所有子女	5. 其他
3. 留给照顾过自己的子女	6. 没有子女

问题 29 您去年 1 年的收入（税前）约为多少？请选择最接近的选项。

1. 无	7. 250~299 万日元	13. 800~899 万日元
2. 50 万日元以下	8. 300~399 万日元	14. 900~999 万日元
3. 50~99 万日元	9. 400~499 万日元	15. 1,000~1,249 万日元
4. 100~149 万日元	10. 500~599 万日元	16. 1,250~1,499 万日元
5. 150~199 万日元	11. 600~699 万日元	17. 1,500~1,999 万日元
6. 200~249 万日元	12. 700~799 万日元	18. 2,000 万日元以上

问卷调查到此结束。感谢您的合作。