

तथाङ्क ऐनमा आधारित सामान्य
तथाङ्कीय सर्वेक्षण



政府統計

सर्वेक्षकले भने खण्ड

प्रान्तको नाम	स्टिकर टाँसे स्थान	
जनस्वास्थ्य केन्द्रको नाम		
क्षेत्र नम्बर	एकाइ क्षेत्र नम्बर	घरपरिवार नम्बर

यो सर्वेक्षण फारम तथाङ्कीय उद्देश्य बाहेक अन्य कुनै उद्देश्यका लागि प्रयोग गरिने छैन, त्यसैले कृपया यसलाई कुनै पनि कुरा नलुकाइ भर्नुहोस्।

2026 सालको सामाजिक सुरक्षा र जनसाङ्ख्यिक समस्याहरूको आधारभूत सर्वेक्षण

आठौं राष्ट्रिय घरपरिवार प्रवृत्ति सर्वेक्षण

[18 वर्ष वा सोभन्दा माथिका व्यक्तिहरूको लागि सर्वेक्षण फारम (व्यक्तिगत फारम)]

2026 साल (रेइवा 8 साल) जुलाई 1 तारिख

स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालय, राष्ट्रिय सामाजिक सुरक्षा र जनसंख्या अनुसन्धान संस्थान
〒100-0011 ६ तल्ला, हिबिया कोकुसाई बिल्डिङ, २-२-३ उचिसैवाइचो, चियोदा-कु, टोकियो
टेलिफोन (कल सेन्टर) 0120-002-984
<https://www.ipss.go.jp>

— फारम भर्दा निम्न कुराहरू पालना गर्नुहोस् —

- यो सर्वेक्षण फारममा तपाईंलाई जुलाई 1 तारिखको अवस्थाको तथ्यहरू बारे प्रश्नहरूको उत्तर दिन अनुरोध गरिएको छ। तपाईंको घरपरिवारको 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिको प्रत्येक व्यक्तिको लागि एउटा फारम भर्नुहोस्।
- तपाईंमा लागू हुने संख्यामा गोलो घेरा लगाउनुहोस् र कोष्ठक र वर्गाकार भित्र उपयुक्त संख्याहरू भर्नुहोस्। साथै अलग्गै निर्देशन नदिइएको भए, कृपया एउटामा मात्र गोलो घेरा लगाउनुहोस्।
- फारम भर्ने तरिका थाहा छैन भने, कृपया "फारम भर्ने गाइड" हेर्नुहोस्। नबुझेका विषयहरू भएमा "सर्वेक्षणमा सहयोगको लागि अनुरोध" खण्डमा लेखिएको कल सेन्टरमा सम्पर्क गर्नुहोस् वा सर्वेक्षक तपाईंको सर्वेक्षण फारम लिन आएको बेलामा सोध्नुहोस्।
- सर्वेक्षणको विस्तृत व्याख्याको लागि, कृपया पृष्ठ 24 र 25 हेर्नुहोस्।
- सर्वेक्षणको जवाफ अनलाइन पनि दिन सकिन्छ। थप जानकारीको लागि, कृपया सँगै पठाइएको "अनलाइन जवाफ गाइड" हेर्नुहोस्।

सरकारी तथाङ्क अनलाइन सर्वेक्षण एकीकृत सेवा डेस्क (URL वा QR कोड)

<https://www.e-survey.go.jp/>



सुरुमा, तपाईं स्वयंको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

प्रश्न 1 घरमुलीको दृष्टिकोणबाट, तलका मध्ये तपाईंको सम्बन्ध कुन हो?

*जीवनसाथीमा वास्तविक जीवनमा पतिपत्नीको रूपमा सँगै बसिरहेका तर विवाह दर्ता नगरेका व्यक्तिहरू पनि समावेश छन्। घरमुलीको जीवनसाथी (पति वा पत्नी) को हजुरबुवा हजुरआमा र दाजुभाइ दिदीबहिनीहरूलाई क्रमशः "9. हजुरबुवा हजुरआमा" र "10. दाजुभाइ दिदीबहिनी" मा समावेश गरिएको छ। "11. अन्य आफन्तहरू" मा दाजुभाइ दिदीबहिनीका पति/पत्नीहरू समावेश छन्।

1. घरमुली	5. नातिनातिना	9. हजुरबुवा हजुरआमा
2. घरमुलीको जीवनसाथी	6. नातिनातिनाको जीवनसाथी	10. दाजुभाइ दिदीबहिनीहरू
3. छोराछोरी	7. घरमुलीको आमाबाबु	11. अन्य आफन्तहरू
4. छोराछोरीको जीवनसाथी	8. जीवनसाथीका आमाबाबु	12. प्रेमीप्रेमिका, साथी आदि
		13. अन्य (आफन्तहरू, प्रेमीप्रेमिका, साथी आदि बाहेक)

प्रश्न 2 आफू स्वयंको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

(1) लिंग	(2) जन्म मिति	(3) स्वास्थ्य स्थिति
1. पुरुष 2. महिला	1. ताइशो 2. शोवा 3. हेइसेइ 4. इस्वी सम्बत () साल () महिना	1. राम्रो छ 4. खासै राम्रो छैन 2. लगभग राम्रै छ 5. राम्रो छैन 3. ठिकै छ
(4) अध्ययन पुरा गर्नुभएको सबैभन्दा पछिल्लो विद्यालय (वा हाल अध्ययनरत)		
1. प्राथमिक विद्यालय र नयाँ प्रणालीको निम्न माध्यमिक विद्यालय 2. पुरानो प्रणालीको निम्न माध्यमिक विद्यालय र नयाँ प्रणालीको उच्च माध्यमिक विद्यालय 3. व्यावसायिक विद्यालय (उच्च माध्यमिक विद्यालय पुरा गरेपछि)		
4. प्राविधिक कलेज र जुनियर कलेज 5. विश्वविद्यालय 6. विश्वविद्यालय स्नातकोत्तर तह		

प्रश्न 3 तपाईंको हालको कामको बारेमा जवाफ दिनुहोस्। धेरै वटा कामहरू गर्ने व्यक्तिले, सबैभन्दा लामो समय गर्ने कामको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

(1) काम गरिरहनु भएको छ कि छैन?	(2) कामको पद	(3) उक्त काम सुरु गरेको समय
1. काम गरिरहेको 2. बिदामा राखिएको वा बिदा लिएको 3. काम गरिरहेको छैन (काम खोजिरहेको छु) 4. काम गरिरहेको छैन (काम खोजिरहेको छैन) 5. विद्यार्थी (आरुबाइतो गर्ने विद्यार्थी सहित)	1. पूर्ण कालीन कर्मचारी 2. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो 3. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी 4. स्वरोजगार 5. पारिवारिक कर्मचारी	तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा
(4) कार्यस्थलको आकार *तपाईंले काम गर्ने कम्पनी वा संस्था आदिको शाखा, कारखाना र उप शाखाहरू सहित कर्मचारीहरूको कुल संख्या (पार्ट टाइम कर्मचारीहरू सहित)।	(5) काम गर्ने समय (जून महिनाको अन्तिम हप्ताको आधारमा)	(6) काममा जाँदा सामान्यतया लाग्ने समय (एकतर्फी) *काममा पुग्न लाग्ने औसत समय लेख्नुहोस्।
1. 1~9 जना 2. 10~29 जना 3. 30~99 जना 4. 100~299 जना 5. 300~999 जना 6. 1,000~4,999 जना 7. 5,000 जना वा सोभन्दा बढी 8. सरकारी निकायहरू	प्रति हप्ता कुल लगभग () घण्टा	1. लगभग () मिनेट एकतर्फी 2. म घरबाट काम गर्छु प्रश्न 4 मा जानुहोस्

(7) कामको लागि घरबाट निस्कने समय *तपाईंले काम गर्नुभएको सबैभन्दा पछिल्लो दिनको बारेमा लेख्नुहोस्।	(8) कामबाट घर फर्कने समय *तपाईंले काम गर्नुभएको सबैभन्दा पछिल्लो दिनको बारेमा लेख्नुहोस्।
1. बिहान 2. दिउँसो लगभग () बजे	1. बिहान 2. दिउँसो लगभग () बजे
(9) विगत 1 महिनामा टेलिर्वर्किङ (घरबाट काम) कति पटक गर्नुभयो? *दिनको केही घण्टा मात्र टेलिर्वर्किङ गरेको दिनहरू पनि यसमा समावेश गर्नुहोस्।	
1. हप्तामा 5 दिन वा सोभन्दा बढी 2. हप्तामा लगभग 3~4 दिन 3. हप्तामा लगभग 1~2 पटक 4. महिनामा लगभग 1~2 पटक 5. म टेलिर्वर्किङ गर्दिनँ	

प्रश्न 4 तपाईंको वैवाहिक स्थितिको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

(1) के तपाईं हाल विवाहित हुनुहुन्छ?	(2) तपाईंको सम्बन्ध विच्छेद वा तपाईंको जीवनसाथीको मृत्यु कहिले भयो?
1. हाल जीवनसाथी छ (व्यवहारिक विवाह सहित) 2. सम्बन्ध विच्छेद भएको छ 3. मृत्यु विछोड भइसकेको छ 4. अविवाहित (कहिल्यै विवाह नगरेको) → प्रश्न 6 मा जानुहोस्	तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा

प्रश्न 5 त्यसपछि, तपाईंको हालको विवाहको बारेमा जवाफ दिनुहोस्। यदि तपाईंको सम्बन्ध विच्छेद वा जीवनसाथीको मृत्यु भइसकेको छ र हाल तपाईंको जीवनसाथी छैनन् भने, कृपया तपाईंको सबैभन्दा पछिल्लो विवाहको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

(1) वैवाहिक जीवन सुरु भएको उमेर	(2) विवाह दर्ता भएको छ वा छैन?	(3) हाल (वा पहिले) प्रयोग गरिएको थर
तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा	1. दर्ता भइसकेको छ 2. दर्ता गरेको छैन	1. श्रीमानको थर 2. पत्नीको थर 3. पति र पत्नीको फरक फरक थर छन्

(4) हालको (सबैभन्दा पछिल्लो) विवाह गर्ने निर्णय गर्दा तपाईं कस्तो काम गरिरहनुभएको थियो?

(A) कामको पद	(B) काम गर्ने स्थान आकार	(C) उक्त काम गर्न सुरु गरेको समय
1. काम गरेको थिइन् (विद्यार्थीकालीन पार्ट-टाइम काम समेत समावेश) → (5) मा जानुहोस् 2. पूर्ण कालीन कर्मचारी 3. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो	4. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी 5. स्वरोजगार 6. पारिवारिक कर्मचारी	1. 1~9 जना 2. 10~29 जना 3. 30~99 जना 4. 100~299 जना 5. 300~999 जना 6. 1,000~4,999 जना 7. 5,000 जना वा सोभन्दा बढी 8. सरकारी निकायहरू
		तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा

(5) तपाईंको लागि हालको (सबै भन्दा पछिल्लो) विवाह, पहिलो विवाह हो कि पुनःविवाह?

1. पहिलो विवाह → प्रश्न 6 मा जानुहोस्
2. पुनःविवाह

(6) पहिलो पटक विवाह गर्नुभएको पार्टनरसँग वैवाहिक जीवन सुरु गरेको उमेर	(7) पहिलो पटक विवाह गर्नुभएको पार्टनरसँग कहिले सम्बन्ध विच्छेद वा मृत्यु विछोड भयो?
तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा	1. सम्बन्ध विच्छेद भएको छ 2. मृत्यु विछोड भइसकेको छ
	तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा

तपाईंको आमाबुवाको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

प्रश्न 6 कृपया तपाईंको आमाबुवाको जन्म वर्ष, उहाँहरूले अध्ययन पुरा गर्नुभएको अन्तिम विद्यालय, हालको वैवाहिक स्थिति, हालको पेशा र हालको बसोबास सम्बन्धी प्रश्नहरूको जवाफ दिनुहोस्।

	तपाईंको बुवा	तपाईंको आमा
(1) जन्म वर्ष	1. मेइजी 4. हेइसेइ 2. ताइशो 5. इस्वी सम्बत 3. शोवा () साल	1. मेइजी 4. हेइसेइ 2. ताइशो 5. इस्वी सम्बत 3. शोवा () साल
(2) अध्ययन पुरा गर्नुभएको अन्तिम विद्यालय	1. प्राथमिक विद्यालय र नयाँ प्रणालीको निम्न माध्यमिक विद्यालय 2. पुरानो प्रणालीको निम्न माध्यमिक विद्यालय र नयाँ प्रणालीको उच्च माध्यमिक विद्यालय 3. व्यावसायिक विद्यालय (उच्च माध्यमिक विद्यालय पुरा गरेपछि) 4. प्राविधिक कलेज र जुनियर कलेज 5. विश्वविद्यालय/विश्वविद्यालय स्नातकोत्तर तह	1. प्राथमिक विद्यालय र नयाँ प्रणालीको निम्न माध्यमिक विद्यालय 2. पुरानो प्रणालीको निम्न माध्यमिक विद्यालय र नयाँ प्रणालीको उच्च माध्यमिक विद्यालय 3. व्यावसायिक विद्यालय (उच्च माध्यमिक विद्यालय पुरा गरेपछि) 4. प्राविधिक कलेज र जुनियर कलेज 5. विश्वविद्यालय/विश्वविद्यालय स्नातकोत्तर तह
(3) हालको वैवाहिक स्थिति	1. विवाहित 2. सम्बन्ध विच्छेद भएको छ 3. मृत्यु विछोड भइसकेको छ 4. अविवाहित (कहिल्यै विवाह नगरेको) 5. मृत्यु भइसकेको छ बुवा () वर्षको हुँदा → प्रश्न 7 मा जानुहोस्	1. विवाहित 2. सम्बन्ध विच्छेद भएको छ 3. मृत्यु विछोड भइसकेको छ 4. अविवाहित (कहिल्यै विवाह नगरेको) 5. मृत्यु भइसकेको छ आमा () वर्षको हुँदा → प्रश्न 7 मा जानुहोस्
(4) हालको काम	1. काम गरिरहेको 2. काम नगरेको	1. काम गरिरहेको 2. काम नगरेको
(5) तपाईं बस्ने स्थानबाट यी आमा वा बुवा बस्ने स्थानसम्म पुग्न कति जति समय लाग्छ? *तपाईंले धेरैजसो प्रयोग गर्ने यातायातको साधन प्रयोग गर्दा लाग्ने समय उल्लेख गर्नुहोस्।	1. एउटै भवनमा 2. एउटै परिसरमा छुट्टै भवन 3. 15 मिनेट भन्दा कम 4. 15~30 मिनेट भन्दा कम 5. 30~60 मिनेट भन्दा कम 6. 1~2 घण्टा भन्दा कम 7. 2~3 घण्टा भन्दा कम 8. 3 घण्टा वा सोभन्दा बढी	1. एउटै भवनमा 2. एउटै परिसरमा छुट्टै भवन 3. 15 मिनेट भन्दा कम 4. 15~30 मिनेट भन्दा कम 5. 30~60 मिनेट भन्दा कम 6. 1~2 घण्टा भन्दा कम 7. 2~3 घण्टा भन्दा कम 8. 3 घण्टा वा सोभन्दा बढी

तपाईंको आफ्नो जीवनयापनको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

प्रश्न 8 घरायसी कामकाजको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

- (1) तपाईं दिनमा कति घण्टा जति घरायसी कामकाज गर्नुहुन्छ? कृपया सोमबार देखि शुक्रबार र सप्ताहन्तको लागि छुट्टाछुट्टै जवाफ दिनुहोस्। यदि तपाईंको जीवनसाथी छन् भने, उनीहरूको बारेमा पनि जवाफ दिनुहोस्।

तपाईं		जीवनसाथी	
सोमबार देखि शुक्रबार	बिदा	सोमबार देखि शुक्रबार	बिदा
लगभग () घण्टा () मिनेट	लगभग () घण्टा () मिनेट	लगभग () घण्टा () मिनेट	लगभग () घण्टा () मिनेट

- (2) तपाईं र तपाईंको जीवनसाथीले घरायसी कामकाज कसरी बाँडफाँड गर्नुहुन्छ? कृपया तपाईंको सहभागिताको प्रतिशत उल्लेख गर्नुहोस्, दुवैजनाको जोडेर कुल सहभागिता 100 प्रतिशत हुने गरि जवाफ दिनुहोस्। यदि तपाईंको हाल जीवनसाथी छैनन् भने, कृपया (3) मा जानुहोस्।

तपाईं ले कुल कामको लगभग ()% गरिरहनु भएको छ।

- (3) तपाईं निम्न घरायसी कामकाज कति जति गर्नुहुन्छ? यदि तपाईंको जीवनसाथी छन् भने, उनीहरूको बारेमा पनि जवाफ दिनुहोस्।

	तपाईं				
	1 हरेक दिन/हरेक पटक गर्छु	2 हप्तामा लगभग 3~4 पटक गर्छु	3 हप्तामा लगभग 1~2 पटक गर्छु	4 महिनामा लगभग 1~2 पटक गर्छु	5 पटकै गर्दिन
A. फोहोर फाल्ने	1	2	3	4	5
B. दैनिक किनमेल	1	2	3	4	5
C. कोठाको सफाइ	1	2	3	4	5
D. बाथटब धुने	1	2	3	4	5
E. लुगा धुने (सुकाउने र उठाएर राख्ने सहित)	1	2	3	4	5
F. खाना पकाउने	1	2	3	4	5
G. खाना खाए पछिको सरसफाइ	1	2	3	4	5

	जीवनसाथी				
	1 हरेक दिन/हरेक पटक गर्छु	2 हप्तामा लगभग 3~4 पटक गर्छु	3 हप्तामा लगभग 1~2 पटक गर्छु	4 महिनामा लगभग 1~2 पटक गर्छु	5 पटकै गर्दिन
A. फोहोर फाल्ने	1	2	3	4	5
B. दैनिक किनमेल	1	2	3	4	5
C. कोठाको सफाइ	1	2	3	4	5
D. बाथटब धुने	1	2	3	4	5
E. लुगा धुने (सुकाउने र उठाएर राख्ने सहित)	1	2	3	4	5
F. खाना पकाउने	1	2	3	4	5
G. खाना खाए पछिको सरसफाइ	1	2	3	4	5

प्रश्न 9 गत वर्ष, तपाईंले आफ्नो घरमा निम्न A~J सम्मका सेवा र घरेलु उपकरणहरू कति पटक प्रयोग गर्नुभएको छ? कृपया विकल्पहरूबाट छनौट गर्नुहोस् र बक्समा नम्बर लेख्नुहोस्। A~E मा सोमबार देखि शुक्रबारको बेलुकाको खानको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

A. खाद्य सामग्री किट	
B. बजारमा उपलब्ध बेन्तो बक्स वा तयार खाना र टेकआउट गरिएका खानाहरू	
C. बजारमा उपलब्ध रिटोर्ट पाउच खाना र फ्रोजन तयार खाना (तताएर खान सकिने खाना)	
D. खाना डेलिभरी	
E. बाहिर खाना खाने (परिवारसँग)	

F. खाद्य र घरायसी सामानको डेलिभरी	
G. घर सफाई र घरायसी कामकाज सेवाहरू	
H. भाँडा माझ्ने र सुकाउने मेसिन	
I. लुगा धुने र सुकाउने मेसिन	
J. सफाई रोबोट	

- | विकल्पहरू |
|-------------------------------------|
| 1. कहिल्यै प्रयोग गर्दिनँ |
| 2. वर्षमा 1~2 पटक |
| 3. वर्षमा केही पटक |
| 4. महिनामा 1~2 पटक |
| 5. हप्तामा 1~2 पटक |
| 6. हप्तामा 3 ~ 4 वा सोभन्दा बढी पटक |
| 7. मसँग छैन |
| 8. थाहा छैन |

प्रश्न 10 तपाईंलाई निम्न A ~ D सम्मका समस्याहरूमा मद्दत वा परामर्श गर्ने व्यक्ति चाहिएमा कस्ता व्यक्ति वा संस्थामा भर पर्नुहुन्छ? प्रत्येक अवस्थाको लागि, कृपया लागू हुने सबैमा गोलो घेरा लगाउनुहोस्।

	तपाईंको जीवनसाथी	तपाईंका आमाबुवा	तपाईंको छोराछोरी	तपाईंका दाजुभाइ दिदीबहिनीहरू	जीवनसाथीका आमाबुवा	छोराछोरीको जीवनसाथी	अन्य आफन्तहरू	साथीहरू वा परिवारिक व्यक्तिहरू वा प्रमाणिकका	कार्यस्थलका सहकर्मीहरू	छिमेकका (स्थानीय) मानिसहरू	समाज कल्याण अधिकारी वा कल्याणकारी वा	अन्य	कोही पनि छैन	यसको लागि अरुमा भर पर्दिनँ
A. कुनै समस्या बोकेर निराश वा अलमलमा परेको बेला	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
B. तुरुन्तै पैसा (लगभग 3 लाख येन) सापटी लिनु पर्ने भएको बेला	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
C. तपाईं वा परिवारको सदस्य बिरामी भएर वा दुर्घटनामा परेर तपाईंलाई साँच्चै मद्दत चाहिएको बेला	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
D. तपाईं ओछ्यानमा परेको आदि कारणले नर्सिङ स्याहार आवश्यक परेको बेला	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

प्रश्न 13 तपाईंको पहिलो सन्तान जन्मनु अघि र पछि, आफ्नो कामको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

(1) आफ्नो पहिलो सन्तान गर्भमा भएको थाहा पाउँदा तपाईं कस्तो काम गरिरहनुभएको थियो?

(A) कामको पद	(B) काम गर्ने स्थान आकार	(C) उक्त काम गर्न सुरु गरेको समय
1. काम गरेको थिइँ (विद्यार्थीकालीन पार्ट-टाइम काम समेत समावेश) → प्रश्न 14 मा जानुहोस् 2. पूर्ण कालीन कर्मचारी 3. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो	4. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी 5. स्वरोजगार 6. पारिवारिक कर्मचारी	1. 1~9 जना 2. 10~29 जना 3. 30~99 जना 4. 100~299 जना 5. 300~999 जना 6. 1,000~4,999 जना 7. 5,000 जना वा सोभन्दा बढी 8. सरकारी निकायहरू
		तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा

(2) तपाईंको पहिलो बच्चा जन्मिँदा तपाईंले कस्तो प्रकारको प्रणाली र सहयोग प्रयोग गर्नुभयो? कृपया लागू हुने सबैमा गोलो घेरा लगाउनुहोस्।

1. प्रसूति अगाडि र पछाडिको बिदा 2. बालबालिका हेरचाह बिदा प्रणाली 3. काम गर्ने घण्टा घटाएको 4. ओभरटाइम र अबेर रातीको कामबाट छुट 5. बालबालिका हेरचाह बिदा प्रणाली (बाल हेरचाह बिदा बाहेक बच्चाको नर्सिङ स्याहारको लागि बिदा आदि सहित) 6. फ्लेक्सटाइम (काम गर्ने समय परिवर्तन) 7. घरबाट काम गर्ने (टेलिर्किङ्ग) 8. कार्यस्थल स्थानान्तरण 9. रोजगारीको स्थितिमा परिवर्तन	10. कामको विषयवस्तुमा परिवर्तन 11. कार्यस्थलको समझदारी 12. आमाबाबु र आफन्तहरूबाट सहयोग 13. नर्सरी स्कूल 14. नर्सरी स्कूलको समय विस्तार र बिदा वा रातको समयमा बाल हेरचाह सेवा 15. शिशु स्याहार र अन्य बालबालिका हेरचाह सेवाहरू 16. घरायसी कामकाज सेवाहरू 17. अन्य 18. खासै केही प्रयोग गरेन
--	--

(3) के तपाईं हाल पनि त्यो काम निरन्तर गर्दै हुनुहुन्छ?

1. हाल जारी छ (हाल बालबालिका हेरचाह बिदामा रहेकाहरू सहित) → प्रश्न 14 (पृष्ठ 10) मा जानुहोस् 2. मैले त्यो काम छोडिसके

(4) उक्त काम छोडेको समय	(5) तपाईंले त्यो काम छोड्नुको कारण के थियो? कृपया तपाईंमा सबैभन्दा बढी लागू हुने एउटामा गोलो घेरा लगाउनुहोस्।						
तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा	1. पहिलो बच्चा जन्मिएको थियो 2. दोस्रो वा त्यसपछिको बच्चा जन्मिएकोले 3. पहिलो बच्चाले प्राथमिक विद्यालय सुरु गरेकोले 4. दोस्रो र त्यसपछिका बच्चाहरू प्राथमिक विद्यालयमा प्रवेश गरेका थिए 5. अवकाश प्राप्त गरेको कारणले 6. अन्य समय र कारणहरू						
(6) त्यसपछि के तपाईंले नयाँ काम पाउनुभयो? *यदि तपाईंले धेरै वटा कामहरू गर्नुभएको छ भने, आफ्नो पहिलो बच्चा गर्भमा भएको थाहा पाउँदा तपाईंले गरिरहेको काम छोडेपछि पाउनु भएको पहिलो कामको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।							
1. मैले नयाँ काम पाएँ → 2. त्यस बेला देखि अहिलेसम्म मैले काम गरेको छैन → प्रश्न 14 मा जानुहोस्	<table border="1"> <thead> <tr> <th>(A) कामको पद</th> <th>(B) उक्त काम सुरु गरेको समय</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> 1. पूर्ण कालीन कर्मचारी 2. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो 3. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी </td> <td> 4. स्वरोजगार 5. पारिवारिक कर्मचारी </td> </tr> <tr> <td colspan="2">तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा</td> </tr> </tbody> </table>	(A) कामको पद	(B) उक्त काम सुरु गरेको समय	1. पूर्ण कालीन कर्मचारी 2. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो 3. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी	4. स्वरोजगार 5. पारिवारिक कर्मचारी	तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा	
(A) कामको पद	(B) उक्त काम सुरु गरेको समय						
1. पूर्ण कालीन कर्मचारी 2. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो 3. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी	4. स्वरोजगार 5. पारिवारिक कर्मचारी						
तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा							

प्रश्न 14 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिका सन्तान भएका व्यक्तिहरूले जवाफ दिनुहोस्। तपाईंको 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिका कुनै सन्तान छैनन् भने, कृपया प्रश्न 15 (पृष्ठ 12) मा जानुहोस्। यदि तपाईंसँग 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिका 4 वा सोभन्दा बढी सन्तानहरू छन् भने, कृपया उमेरको क्रममा पहिलो 3 सन्तानहरूको बारेमा जवाफ दिनुहोस्। आफ्नो सन्तानको जीवनसाथीलाई समावेश नगर्नुहोस्।

	सबैभन्दा जेठो सन्तान (18 वर्ष वा सोभन्दा माथि)	दोस्रो सन्तान (18 वर्ष वा सोभन्दा माथि)	तेस्रो सन्तान (18 वर्ष वा सोभन्दा माथि)
(1) के यो सन्तान अहिले विवाहित छन्?	1. अविवाहित (कहिल्यै विवाह नगरेको) 2. विवाहित 3. सम्बन्ध विच्छेद भएको छ 4. मृत्यु विछोड भइसकेको छ	1. अविवाहित (कहिल्यै विवाह नगरेको) 2. विवाहित 3. सम्बन्ध विच्छेद भएको छ 4. मृत्यु विछोड भइसकेको छ	1. अविवाहित (कहिल्यै विवाह नगरेको) 2. विवाहित 3. सम्बन्ध विच्छेद भएको छ 4. मृत्यु विछोड भइसकेको छ
(2) के यो सन्तानको सन्तान छ? *लागू हुने सबैमा गोली घेरा लगाउनुहोस्।	1. सन्तान छैन 2. 0-5 वर्षको सन्तान छ 3. 6-17 वर्ष उमेरको सन्तान छ 4. 18 वर्ष वा सोभन्दा माथि उमेरको सन्तान छ	1. सन्तान छैन 2. 0-5 वर्षको सन्तान छ 3. 6-17 वर्ष उमेरको सन्तान छ 4. 18 वर्ष वा सोभन्दा माथि उमेरको सन्तान छ	1. सन्तान छैन 2. 0-5 वर्षको सन्तान छ 3. 6-17 वर्ष उमेरको सन्तान छ 4. 18 वर्ष वा सोभन्दा माथि उमेरको सन्तान छ
(3) तपाईंको सन्तान हाल के काम गरिरहेका छन्? *यदि तपाईं अरुबाइतो गर्ने विद्यार्थी हुनुहुन्छ भने, कृपया "7. विद्यार्थीहरू" चयन गर्नुहोस्।	1. पूर्ण कालीन कर्मचारी 2. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो 3. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी 4. स्वरोजगार 5. पारिवारिक कर्मचारी 6. बेरोजगार (विद्यार्थी बाहेक) 7. विद्यार्थीहरू	1. पूर्ण कालीन कर्मचारी 2. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो 3. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी 4. स्वरोजगार 5. पारिवारिक कर्मचारी 6. बेरोजगार (विद्यार्थी बाहेक) 7. विद्यार्थीहरू	1. पूर्ण कालीन कर्मचारी 2. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो 3. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी 4. स्वरोजगार 5. पारिवारिक कर्मचारी 6. बेरोजगार (विद्यार्थी बाहेक) 7. विद्यार्थीहरू
(4) यो सन्तानले अन्तिम पटक अध्ययन पुरा गरेको (वा हाल अध्ययनरत) विद्यालय कुन हो?	1. निम्न माध्यमिक विद्यालय 2. उच्च माध्यमिक विद्यालय 3. व्यावसायिक विद्यालय (उच्च माध्यमिक विद्यालय अध्ययन पुरा गरेपछि) 4. प्राविधिक कलेज र जुनियर कलेज 5. विश्वविद्यालय 6. विश्वविद्यालय स्नातकोत्तर तह	1. निम्न माध्यमिक विद्यालय 2. उच्च माध्यमिक विद्यालय 3. व्यावसायिक विद्यालय (उच्च माध्यमिक विद्यालय अध्ययन पुरा गरेपछि) 4. प्राविधिक कलेज र जुनियर कलेज 5. विश्वविद्यालय 6. विश्वविद्यालय स्नातकोत्तर तह	1. निम्न माध्यमिक विद्यालय 2. उच्च माध्यमिक विद्यालय 3. व्यावसायिक विद्यालय (उच्च माध्यमिक विद्यालय अध्ययन पुरा गरेपछि) 4. प्राविधिक कलेज र जुनियर कलेज 5. विश्वविद्यालय 6. विश्वविद्यालय स्नातकोत्तर तह
(5) तपाईंको आवासबाट तपाईंको सन्तानको आवास सम्म पुग्न कति समय लाग्छ? *तपाईंले धेरैजसो प्रयोग गर्ने यातायातको साधन प्रयोग गरेर त्यहाँ पुग्न लाग्ने समय बताउनुहोस्।	1. एउटै भवनमा 2. एउटै परिसरमा छुट्टै भवन 3. 15 मिनेट भन्दा कम 4. 15~30 मिनेट भन्दा कम 5. 30~60 मिनेट भन्दा कम 6. 1~2 घण्टा भन्दा कम 7. 2~3 घण्टा भन्दा कम 8. 3 घण्टा वा सोभन्दा बढी	1. एउटै भवनमा 2. एउटै परिसरमा छुट्टै भवन 3. 15 मिनेट भन्दा कम 4. 15~30 मिनेट भन्दा कम 5. 30~60 मिनेट भन्दा कम 6. 1~2 घण्टा भन्दा कम 7. 2~3 घण्टा भन्दा कम 8. 3 घण्टा वा सोभन्दा बढी	1. एउटै भवनमा 2. एउटै परिसरमा छुट्टै भवन 3. 15 मिनेट भन्दा कम 4. 15~30 मिनेट भन्दा कम 5. 30~60 मिनेट भन्दा कम 6. 1~2 घण्टा भन्दा कम 7. 2~3 घण्टा भन्दा कम 8. 3 घण्टा वा सोभन्दा बढी
(6) विगत 1 वर्षमा तपाईंले यो सन्तानलाई कसरी मद्दत गर्नुभयो वा स्याहार गर्नुभयो? *लागू हुने सबैमा गोली घेरा लगाउनुहोस्। *कृपया पैसासँग सम्बन्धित कुनै पनि विषयहरू बाहेक जवाफ दिनुहोस्।	1. घरायसी कामकाज 2. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 3. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 4. नातिनातिनाको हेरचाह 5. बिग्रिएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 6. अन्य 7. कुनै पनि छैन	1. घरायसी कामकाज 2. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 3. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 4. नातिनातिनाको हेरचाह 5. बिग्रिएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 6. अन्य 7. कुनै पनि छैन	1. घरायसी कामकाज 2. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 3. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 4. नातिनातिनाको हेरचाह 5. बिग्रिएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 6. अन्य 7. कुनै पनि छैन

	सबैभन्दा जेठो सन्तान (18 वर्ष वा सोभन्दा माथि)	दोस्रो सन्तान (18 वर्ष वा सोभन्दा माथि)	तेस्रो सन्तान (18 वर्ष वा सोभन्दा माथि)
(7) गत वर्ष तपाईंले यो सन्तान वा नातिनातिनामा खर्च गर्नुभएको कुल रकम कति जति थियो? *यसमा जीवनयापन खर्च, रेमिट्यान्स, वस्तुहरू र उपहारहरूमा लागेको पैसा समावेश छ।	1. खर्च गरेको छैन 2. 60 हजार येन भन्दा कम 3. 60 हजार ~ 1 लाख 20 हजार येन भन्दा कम 4. 1 लाख 20 हजार ~ 2 लाख 40 हजार येन भन्दा कम 5. 2 लाख 40 हजार ~ 3 लाख 60 हजार येन भन्दा कम 6. 3 लाख 60 हजार ~ 6 लाख येन भन्दा कम 7. 6 लाख ~ 12 लाख येन भन्दा कम 8. 12 लाख येन वा सोभन्दा बढी	1. खर्च गरेको छैन 2. 60 हजार येन भन्दा कम 3. 60 हजार ~ 1 लाख 20 हजार येन भन्दा कम 4. 1 लाख 20 हजार ~ 2 लाख 40 हजार येन भन्दा कम 5. 2 लाख 40 हजार ~ 3 लाख 60 हजार येन भन्दा कम 6. 3 लाख 60 हजार ~ 6 लाख येन भन्दा कम 7. 6 लाख ~ 12 लाख येन भन्दा कम 8. 12 लाख येन वा सोभन्दा बढी	1. खर्च गरेको छैन 2. 60 हजार येन भन्दा कम 3. 60 हजार ~ 1 लाख 20 हजार येन भन्दा कम 4. 1 लाख 20 हजार ~ 2 लाख 40 हजार येन भन्दा कम 5. 2 लाख 40 हजार ~ 3 लाख 60 हजार येन भन्दा कम 6. 3 लाख 60 हजार ~ 6 लाख येन भन्दा कम 7. 6 लाख ~ 12 लाख येन भन्दा कम 8. 12 लाख येन वा सोभन्दा बढी
(8) यो सन्तान 18 वर्षको भएदेखि तपाईंले कस्तो प्रकारको सहयोग वा स्याहार गर्नुभएको छ? *लागू हुने सबैमा गोली घेरा लगाउनुहोस्।	1. बच्चा जन्मेका बलामा हेरचाह 2. बिरामी हुँदा हेरचाह 3. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 4. जीवनयापन खर्च 5. विवाहको लागि रकम 6. घर किन्नेको लागि रकम 7. अध्ययन खर्च 8. नातिनातिनासंग सम्बन्धित खर्च 9. नातिनातिनाको हेरचाह 10. कुनै पनि छैन	1. बच्चा जन्मेका बलामा हेरचाह 2. बिरामी हुँदा हेरचाह 3. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 4. जीवनयापन खर्च 5. विवाहको लागि रकम 6. घर किन्नेको लागि रकम 7. अध्ययन खर्च 8. नातिनातिनासंग सम्बन्धित खर्च 9. नातिनातिनाको हेरचाह 10. कुनै पनि छैन	1. बच्चा जन्मेका बलामा हेरचाह 2. बिरामी हुँदा हेरचाह 3. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 4. जीवनयापन खर्च 5. विवाहको लागि रकम 6. घर किन्नेको लागि रकम 7. अध्ययन खर्च 8. नातिनातिनासंग सम्बन्धित खर्च 9. नातिनातिनाको हेरचाह 10. कुनै पनि छैन
(9) गत वर्ष तपाईंले यो सन्तानसँग कति पटक कुरा गर्नुभएको थियो? *फोन, इमेल आदि (सामाजिक सञ्जाल सहित) मा कुरा गरेको सहित	1. हरेक दिन 2. हप्तामा 3~4 पटक 3. हप्तामा 1~2 पटक 4. महिनामा 1~2 पटक 5. वर्षमा केही पटक 6. लगभग गर्दिनँ	1. हरेक दिन 2. हप्तामा 3~4 पटक 3. हप्तामा 1~2 पटक 4. महिनामा 1~2 पटक 5. वर्षमा केही पटक 6. लगभग गर्दिनँ	1. हरेक दिन 2. हप्तामा 3~4 पटक 3. हप्तामा 1~2 पटक 4. महिनामा 1~2 पटक 5. वर्षमा केही पटक 6. लगभग गर्दिनँ
(10) गत वर्ष यो सन्तानले तपाईंलाई कस्तो प्रकारको सहयोग वा स्याहार प्राप्त गर्नु भएको थियो? *लागू हुने सबैमा गोली घेरा लगाउनुहोस्। *कृपया पैसासंग सम्बन्धित कुनै पनि विषयहरू बाहेक जवाफ दिनुहोस्।	1. घरायसी कामकाज 2. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 3. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 4. बिग्रीएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 5. अन्य 6. कुनै पनि छैन	1. घरायसी कामकाज 2. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 3. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 4. बिग्रीएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 5. अन्य 6. कुनै पनि छैन	1. घरायसी कामकाज 2. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 3. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 4. बिग्रीएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 5. अन्य 6. कुनै पनि छैन
(11) गत वर्ष तपाईंले यो सन्तानबाट कुल लगभग कति पैसा वा सामान प्राप्त गर्नुभएको थियो? *यसमा जीवनयापन खर्च, रेमिट्यान्स र उपहारको लागि पैसा सहित।	1. प्राप्त गरेको छैन 2. 10 हजार येन भन्दा कम 3. 10 हजार~30 हजार येन भन्दा कम 4. 30 हजार~50 हजार येन भन्दा कम 5. 50 हजार~1 लाख येन भन्दा कम 6. 1 लाख येन~1 लाख 50 हजार येन भन्दा कम 7. 1 लाख 50 हजार येन~2 लाख येन भन्दा कम 8. 2 लाख येन वा सो भन्दा बढी	1. प्राप्त गरेको छैन 2. 10 हजार येन भन्दा कम 3. 10 हजार~30 हजार येन भन्दा कम 4. 30 हजार~50 हजार येन भन्दा कम 5. 50 हजार~1 लाख येन भन्दा कम 6. 1 लाख येन~1 लाख 50 हजार येन भन्दा कम 7. 1 लाख 50 हजार येन~2 लाख येन भन्दा कम 8. 2 लाख येन वा सो भन्दा बढी	1. प्राप्त गरेको छैन 2. 10 हजार येन भन्दा कम 3. 10 हजार~30 हजार येन भन्दा कम 4. 30 हजार~50 हजार येन भन्दा कम 5. 50 हजार~1 लाख येन भन्दा कम 6. 1 लाख येन~1 लाख 50 हजार येन भन्दा कम 7. 1 लाख 50 हजार येन~2 लाख येन भन्दा कम 8. 2 लाख येन वा सो भन्दा बढी

बालबालिका हेरचाह बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

प्रश्न 15 हाल 18 वर्ष मुनिका (0-17 वर्ष) सन्तान भएका व्यक्तिहरूले जवाफ दिनुहोस्। यदि तपाईंको 18 वर्ष मुनिका कुनै सन्तान छैनन् भने, कृपया प्रश्न 18 (पृष्ठ 14) मा जानुहोस्।

(1) तपाईं बालबालिका हेरचाहमा दिनको कति घण्टा बिताउनुहुन्छ? कृपया सोमबार देखि शुक्रबार र सप्ताहन्तको लागि छुट्टाछुट्टै जवाफ दिनुहोस्। यदि तपाईंको जीवनसाथी छन् भने, उनीहरूको बारेमा पनि जवाफ दिनुहोस्।

तपाईं		जीवनसाथी	
सोमबार देखि शुक्रबार	बिदा	सोमबार देखि शुक्रबार	बिदा
लगभग () घण्टा () मिनेट	लगभग () घण्टा () मिनेट	लगभग () घण्टा () मिनेट	लगभग () घण्टा () मिनेट

(2) तपाईं र तपाईंको जीवनसाथीले बालबालिका हेरचाहको जिम्मेवारी कसरी बाँड्नुहुन्छ? कृपया तपाईंको सहभागिताको प्रतिशत उल्लेख गर्नुहोस्, दुवैजनाको जोडेर कुल सहभागिता 100 प्रतिशत हुने गरि जवाफ दिनुहोस्। यदि तपाईंको हाल जीवनसाथी छैनन् भने, कृपया (3) मा जानुहोस्।

तपाईं ले कुल कामको लगभग ()% गरिरहनु भएको छ।

(3) तपाईंले 3 वर्ष उमेरसम्मका सन्तानहरूको कति हेरचाह गर्नुहुन्छ (वा गर्नुभएको थियो)? यदि तपाईंको जीवनसाथी छन् भने, उनीहरूको बारेमा पनि जवाफ दिनुहोस्।

	तपाईं					
	1 हरेक दिन/हरेक पटक गर्छु	2 हप्तामा लगभग 3~ 4 पटक गर्छु	3 हप्तामा लगभग 1~ 2 पटक गर्छु	4 महिनामा लगभग 1~ 2 पटक गर्छु	5 पटककै गर्दिन	6 प्रयोग गर्दिन
A. सँगै खेल्ने	1	2	3	4	5	
B. नुहाइदिने	1	2	3	4	5	
C. खान खुवाउने	1	2	3	4	5	
D. सुताउने	1	2	3	4	5	
E. रोइरहेको बेला बच्चालाई शान्त पार्ने	1	2	3	4	5	
F. डायपर फेर्ने	1	2	3	4	5	
G. नर्सरी स्कूल आदिमा लैजाने आदि	1	2	3	4	5	6
H. नर्सरी स्कूल आदिबाट बच्चाहरूलाई घर ल्याउने	1	2	3	4	5	6

	जीवनसाथी					
	1 हरेक दिन/हरेक पटक गर्छु	2 हप्तामा लगभग 3~ 4 पटक गर्छु	3 हप्तामा लगभग 1~ 2 पटक गर्छु	4 महिनामा लगभग 1~ 2 पटक गर्छु	5 पटककै गर्दिन	6 प्रयोग गर्दिन
A. सँगै खेल्ने	1	2	3	4	5	
B. नुहाइदिने	1	2	3	4	5	
C. खान खुवाउने	1	2	3	4	5	
D. सुताउने	1	2	3	4	5	

	जीवनसाथी					
	1 हरेक दिन/हरेक पटक गर्छु	2 हप्तामा लगभग 3~ 4 पटक गर्छु	3 हप्तामा लगभग 1~ 2 पटक गर्छु	4 महिनामा लगभग 1~ 2 पटक गर्छु	5 पटकै गर्दिन	6 प्रयोग गर्दिन
E. रोइरहेको बेला बच्चालाई शान्त पार्ने	1	2	3	4	5	
F. डायपर फेर्ने	1	2	3	4	5	
G. नर्सरी स्कूल आदिमा लैजाने आदि	1	2	3	4	5	6
H. नर्सरी स्कूल आदिबाट बच्चाहरूलाई घर ल्याउने	1	2	3	4	5	6

(4) तपाईंको सन्तान प्राथमिक विद्यालयको प्रारम्भिक कक्षा (1 देखि 3 कक्षा) मा हुँदा तपाईंले उनी सँग कति अन्तरक्रिया गरिरहनुभएको छ (गर्नुहुन्थ्यो)? यदि तपाईंको जीवनसाथी छन् भने, उनीहरूको बारेमा पनि जवाफ दिनुहोस्। यदि तपाईंको जेठो सन्तानले अझै प्राथमिक विद्यालय सुरु गरेको छैन भने, कृपया प्रश्न 16 मा जानुहोस्।

	तपाईं				
	1 सधैं गर्छु/जान्छु	2 प्रायः गर्छु/जान्छु	3 कहिलेकाहीँ गर्छु/जान्छु	4 खुसै गर्दिन/जाँदिन	5 कहिल्यै गर्दिन/जाँदिन
A. बच्चाहरूसँग खेल्ने र कुरा गर्ने	1	2	3	4	5
B. गृहकार्य र अध्ययनमा सहयोग गर्ने	1	2	3	4	5
C. हरेक दिन स्कूल लैजाने सामानहरू तयार गर्ने र जाँच गर्ने	1	2	3	4	5
D. अभिभावक-शिक्षक मिटिङ् वा व्यक्तिगत अन्तर्वार्तामा भाग लिने	1	2	3	4	5

	जीवनसाथी				
	1 सधैं गर्छु/जान्छु	2 प्रायः गर्छु/जान्छु	3 कहिलेकाहीँ गर्छु/जान्छु	4 खुसै गर्दिन/जाँदिन	5 कहिल्यै गर्दिन/जाँदिन
A. बच्चाहरूसँग खेल्ने र कुरा गर्ने	1	2	3	4	5
B. गृहकार्य र अध्ययनमा सहयोग गर्ने	1	2	3	4	5
C. हरेक दिन स्कूल लैजाने सामानहरू तयार गर्ने र जाँच गर्ने	1	2	3	4	5
D. अभिभावक-शिक्षक मिटिङ् वा व्यक्तिगत अन्तर्वार्तामा भाग लिने	1	2	3	4	5

प्रश्न 16 के तपाईंलाई बच्चा जन्माउने र बालबालिका हेरचाहको सम्बन्धमा कुनै चिन्ता वा कठिनाई छन्? चिन्ता वा कठिनाई दिने कुराहरू मध्ये दुईवटासम्म तलबाट क्रमसः छनौट गर्नुहोस्।

पहिलो स्थान	
दोस्रो स्थान	

विकल्पहरू	
1. आफ्नो शारीरिक बलमा विश्वास छैन	9. सार्वजनिक आर्थिक सहयोग अपर्याप्त छ
2. ठूलो आर्थिक बोझ	10. सार्वजनिक सहयोग सेवाहरू (आर्थिक सहयोग बाहेक) अपर्याप्त छ
3. ठूलो मानसिक बोझ	11. कम्पनी/कर्मचारी सहयोग प्रणालीहरू अपर्याप्त छ
4. घरको बनावट असुविधाजनक छ	12. कस्तो प्रकारको सहयोग प्रणाली उपलब्ध छ भन्ने नै मलाई थाहा छैन
5. मलाई सहयोग गर्ने कोही छैन	13. काम र पारिवारिक जीवनलाई सन्तुलनमा राख्न गाह्रो भएको छ
6. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श गर्ने कोही छैन	14. नजिकै कुनै अस्पताल वा सुविधाहरू छैनन्
7. आफ्नो लागि केहि गर्ने समय छैन	15. अन्य
8. परिवारका अन्य सदस्यहरूको पर्याप्त हेरचाह गर्न नसक्नु	16. कुनै विशेष चिन्ता वा कठिनाई छैन।

प्रश्न 17 निम्न A ~ H जस्तो परिस्थितिमा, तपाईंले अहिलेसम्म कोसँग (वा कहाँ) परामर्श गर्नुभएको थियो वा मद्दत माग्नुभएको थियो? कृपया प्राथमिकताको क्रम अनुसार तल दिइएका विकल्पहरूबाट 2 वटा सम्म (A ~ C 4 वटासम्म) चयन गरेर उत्तर दिनुहोस्।

	पहिलो	दोस्रो	तेस्रो	चौथो
A. बच्चा जन्माउने वा बालबालिका हेरचाह गर्ने समस्या हुँदा तपाईं कोसँग परामर्श गर्नुहुन्छ (गर्नु भएको थियो)?				
B. तपाईंको पहिलो सन्तान 1 वर्षको नहोउन्जेल सोमबार देखि शुक्रबारको दिनको समयमा कसले हेरचाह गर्छ (गर्थो)?				
C. तपाईंको पहिलो सन्तान 1 देखि 3 वर्षको नहोउन्जेल सोमबार देखि शुक्रबारको दिनको समयमा कसले हेरचाह गर्छ (गर्थो)?				
D. पहिलो बच्चाको जन्मको समयमा, तपाईंको हेरचाह गर्ने (वा गर्नुभएको) व्यक्ति को हो?				
E. तपाईं बिरामी हुँदा तपाईंका बच्चाहरूको हेरचाह कसले गर्छ (गर्थो)?				
F. जब तपाईं परिवारको सदस्यको नासैङ्ग स्याहारमा व्यस्त हुनुहुन्छ, तब तपाईंका बच्चाहरूको हेरचाह कसले गर्छ (गर्थो)?				
G. तपाईं काममा हुँदा तपाईंका बच्चाहरूको हेरचाह कसले गर्छ (गर्थो)?				
H. तपाईंको बच्चाको शिक्षा र करियरको बाटो निर्धारण गर्दा तपाईं कोसँग परामर्श गर्नुहुन्छ (गर्नुहुन्थ्यो)?				

विकल्पहरू

- | | | |
|------------------------------------|---|---------------------------------|
| 1. तपाईं | 6. अन्य नातेदारहरू | 11. किताब, इन्टरनेट आदि |
| 2. तपाईंको जीवनसाथी | 7. नातेदार बाहेकका परिचित र साथीहरू | 12. अन्य |
| 3. तपाईंका आमाबाबु | 8. नर्सरी स्कूल, सशुल्क बाल हेरचाह सुविधाहरू आदि | 13. भर पर्ने कोही छैन वा थिएन |
| 4. जीवनसाथीका आमाबाबु | 9. अस्पताल (डाक्टर), जनस्वास्थ्य केन्द्र (जनस्वास्थ्य नर्स) आदि | 14. मिल्ने कुनै विकल्पहरू छैनन् |
| 5. दाजुभाइ दिदीबहिनी (सौतेनी सहित) | 10. नगर वा गाउँपालिका कार्यालय, सार्वजनिक संस्था आदि | 15. अनुभव छैन |

तपाईंका दाजुभाइ दिदीबहिनीहरूको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

प्रश्न 18 के तपाईंका कुनै दाजुभाइ दिदीबहिनी छन् (जीवनसाथीका दाजुभाइ दिदीबहिनी समावेश नगरि)? छन् भने, उनीहरूसँगको सम्बन्ध अनुसार व्यक्तिहरूको संख्या प्रविष्ट गर्नुहोस् (मृत्यु भएकाहरू समावेश नगरी)।

1. जीवित दाजुभाइ दिदीबहिनीहरू छन्
2. छैनन्

तपाईंको दाइ () जना तपाईंको दिदी () जना
तपाईंको भाइ () जना तपाईंको बहिनी () जना

→ प्रश्न 20 (पृष्ठ 17) मा जानुहोस्

प्रश्न 19 जीवित दाजुभाइ दिदीबहिनीहरूको बारेमा जवाफ दिनुहोस्। यदि तपाईंका 4 जना वा सोभन्दा बढी जीवित दाजुभाइ दिदीबहिनी छन् भने, कृपया उमेरको क्रममा पहिलो 3 जनाको बारेमा जवाफ दिनुहोस्। साथै, आफ्नो जीवनसाथीका दाजुभाइ दिदीबहिनी र आफूलाई समावेश नगर्नुहोस्।

	जीवित मध्ये सबैभन्दा जेठो दाजुभाइ दिदीबहिनी	दोस्रो जीवित दाजुभाइ दिदीबहिनी	तेस्रो जीवित दाजुभाइ दिदीबहिनी
(1) कृपया तपाईंको नाता बताउनुहोस्।	1. दाइ 3. दिदी 2. भाइ 4. बहिनी	1. दाइ 3. दिदी 2. भाइ 4. बहिनी	1. दाइ 3. दिदी 2. भाइ 4. बहिनी
(2) तपाईंहरू बीचको उमेर कति फरक छ? (यदि तपाईंहरू जुम्ल्याहा हुनुहुन्छ भने, "0" लेख्नुहोस्)।	तपाईंसँग () वर्ष फरक	तपाईंसँग () वर्ष फरक	तपाईंसँग () वर्ष फरक
(3) यो व्यक्ति हाल विवाहित हुनुहुन्छ?	1. अविवाहित (कहिल्यै विवाह नगरेको) 2. विवाहित 3. सम्बन्ध विच्छेद भएको छ 4. मृत्यु विछोड भइसकेको छ	1. अविवाहित (कहिल्यै विवाह नगरेको) 2. विवाहित 3. सम्बन्ध विच्छेद भएको छ 4. मृत्यु विछोड भइसकेको छ	1. अविवाहित (कहिल्यै विवाह नगरेको) 2. विवाहित 3. सम्बन्ध विच्छेद भएको छ 4. मृत्यु विछोड भइसकेको छ
(4) यो व्यक्तिको कुनै सन्तान छन्? *लागू हुने सबैमा गोलो घेरा लगाउनुहोस्।	1. सन्तान छैन 2. 0-5 वर्षको सन्तान छ 3. 6-17 वर्ष उमेरको सन्तान छ 4. 18 वर्ष वा सोभन्दा माथि उमेरको सन्तान छ	1. सन्तान छैन 2. 0-5 वर्षको सन्तान छ 3. 6-17 वर्ष उमेरको सन्तान छ 4. 18 वर्ष वा सोभन्दा माथि उमेरको सन्तान छ	1. सन्तान छैन 2. 0-5 वर्षको सन्तान छ 3. 6-17 वर्ष उमेरको सन्तान छ 4. 18 वर्ष वा सोभन्दा माथि उमेरको सन्तान छ
(5) यो व्यक्ति हाल के काम गरिरहनुभएको छ? *यदि तपाईं अरुबाइतो गर्ने विद्यार्थी हुनुहुन्छ भने, कृपया "7. विद्यार्थीहरू" चयन गर्नुहोस्।	1. पूर्ण कालीन कर्मचारी 2. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो 3. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी 4. स्वरोजगार 5. पारिवारिक कर्मचारी 6. बेरोजगार (विद्यार्थी बाहेक) 7. विद्यार्थीहरू	1. पूर्ण कालीन कर्मचारी 2. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो 3. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी 4. स्वरोजगार 5. पारिवारिक कर्मचारी 6. बेरोजगार (विद्यार्थी बाहेक) 7. विद्यार्थीहरू	1. पूर्ण कालीन कर्मचारी 2. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो 3. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी 4. स्वरोजगार 5. पारिवारिक कर्मचारी 6. बेरोजगार (विद्यार्थी बाहेक) 7. विद्यार्थीहरू
(6) यो व्यक्तिले अध्ययन पुरा गर्नुभएको अन्तिम विद्यालय कुन थियो (वा हाल अध्ययनरत)?	1. प्रि-स्कूल 2. प्राथमिक र निम्न माध्यमिक विद्यालय 3. उच्च माध्यमिक विद्यालय 4. व्यावसायिक विद्यालय (उच्च माध्यमिक विद्यालय अध्ययन पुरा गरेपछि) 5. प्राविधिक कलेज र जुनियर कलेज 6. विश्वविद्यालय/विश्वविद्यालय स्नातकोत्तर तह	1. प्रि-स्कूल 2. प्राथमिक र निम्न माध्यमिक विद्यालय 3. उच्च माध्यमिक विद्यालय 4. व्यावसायिक विद्यालय (उच्च माध्यमिक विद्यालय अध्ययन पुरा गरेपछि) 5. प्राविधिक कलेज र जुनियर कलेज 6. विश्वविद्यालय/विश्वविद्यालय स्नातकोत्तर तह	1. प्रि-स्कूल 2. प्राथमिक र निम्न माध्यमिक विद्यालय 3. उच्च माध्यमिक विद्यालय 4. व्यावसायिक विद्यालय (उच्च माध्यमिक विद्यालय अध्ययन पुरा गरेपछि) 5. प्राविधिक कलेज र जुनियर कलेज 6. विश्वविद्यालय/विश्वविद्यालय स्नातकोत्तर तह
(7) तपाईं बस्ने स्थानबाट यो व्यक्तिको बस्ने स्थान पुग्न कति समय लाग्छ? *तपाईंले धेरैजसो प्रयोग गर्ने यातायातको साधन प्रयोग गरेर त्यहाँ पुग्न लाग्ने समय बताउनुहोस्।	1. एउटै भवनमा 2. एउटै परिसरमा छुट्टै भवन 3. 15 मिनेट भन्दा कम 4. 15~30 मिनेट भन्दा कम 5. 30~60 मिनेट भन्दा कम 6. 1~2 घण्टा भन्दा कम 7. 2~3 घण्टा भन्दा कम 8. 3 घण्टा वा सोभन्दा बढी	1. एउटै भवनमा 2. एउटै परिसरमा छुट्टै भवन 3. 15 मिनेट भन्दा कम 4. 15~30 मिनेट भन्दा कम 5. 30~60 मिनेट भन्दा कम 6. 1~2 घण्टा भन्दा कम 7. 2~3 घण्टा भन्दा कम 8. 3 घण्टा वा सोभन्दा बढी	1. एउटै भवनमा 2. एउटै परिसरमा छुट्टै भवन 3. 15 मिनेट भन्दा कम 4. 15~30 मिनेट भन्दा कम 5. 30~60 मिनेट भन्दा कम 6. 1~2 घण्टा भन्दा कम 7. 2~3 घण्टा भन्दा कम 8. 3 घण्टा वा सोभन्दा बढी

	जीवित मध्ये सबैभन्दा जेठो दाजुभाइ दिदीबहिनी	दोस्रो जीवित दाजुभाइ दिदीबहिनी	तेस्रो जीवित दाजुभाइ दिदीबहिनी
(8) के यी व्यक्ति तपाईंका आमाबुवासँग बसोवास गर्छन् ? *लागू हुने सबैमा गोलो घेरा लगाउनुहोस्।	1. बुवासँग बसोवास गरिरहेको 2. आमासँग बसोवास गरिरहेको 3. उहाँहरू दुवैसँग बसोवास गर्दैनन्	1. बुवासँग बसोवास गरिरहेको 2. आमासँग बसोवास गरिरहेको 3. उहाँहरू दुवैसँग बसोवास गर्दैनन्	1. बुवासँग बसोवास गरिरहेको 2. आमासँग बसोवास गरिरहेको 3. उहाँहरू दुवैसँग बसोवास गर्दैनन्
(9) गत वर्ष तपाईंले यी व्यक्तिलाई कसरी मद्दत गर्नुभयो वा हेरचाह गर्नुभयो? *लागू हुने सबैमा गोलो घेरा लगाउनुहोस्।	1. आर्थिक सहयोग 2. घरायसी कामकाज 3. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 4. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 5. बच्चाहरू (भान्जाभान्जी र भतिजाभतिजी) को हेरचाह 6. बिग्रीएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 7. अन्य 8. कुनै पनि छैन	1. आर्थिक सहयोग 2. घरायसी कामकाज 3. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 4. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 5. बच्चाहरू (भान्जाभान्जी र भतिजाभतिजी) को हेरचाह 6. बिग्रीएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 7. अन्य 8. कुनै पनि छैन	1. आर्थिक सहयोग 2. घरायसी कामकाज 3. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 4. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 5. बच्चाहरू (भान्जाभान्जी र भतिजाभतिजी) को हेरचाह 6. बिग्रीएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 7. अन्य 8. कुनै पनि छैन
(10) गत वर्ष तपाईंले यी व्यक्तिसँग कति पटक कुरा गर्नुभएको छ? *फोन, इमेल, आदिमा कति पटक कुरा गर्नुभयो (सामाजिक सञ्जाल सहित) भन्ने यसमा समावेश छन्।	1. हरेक दिन 2. हप्तामा 3~4 पटक 3. हप्तामा 1~2 पटक 4. महिनामा 1~2 पटक 5. वर्षमा केही पटक 6. लगभग गर्दिँ	1. हरेक दिन 2. हप्तामा 3~4 पटक 3. हप्तामा 1~2 पटक 4. महिनामा 1~2 पटक 5. वर्षमा केही पटक 6. लगभग गर्दिँ	1. हरेक दिन 2. हप्तामा 3~4 पटक 3. हप्तामा 1~2 पटक 4. महिनामा 1~2 पटक 5. वर्षमा केही पटक 6. लगभग गर्दिँ
(11) गत वर्ष यी व्यक्तिले तपाईंलाई कस्तो प्रकारको सहयोग वा हेरचाह दिएका थिए? *लागू हुने सबैमा गोलो घेरा लगाउनुहोस्।	1. आर्थिक सहयोग 2. घरायसी कामकाज 3. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 4. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 5. बच्चाहरू (भान्जाभान्जी र भतिजाभतिजी) को हेरचाह 6. बिग्रीएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 7. अन्य 8. कुनै पनि छैन	1. आर्थिक सहयोग 2. घरायसी कामकाज 3. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 4. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 5. बच्चाहरू (भान्जाभान्जी र भतिजाभतिजी) को हेरचाह 6. बिग्रीएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 7. अन्य 8. कुनै पनि छैन	1. आर्थिक सहयोग 2. घरायसी कामकाज 3. चिन्ता लागेको विषयमा परामर्श 4. बिरामी हुँदा हेरचाह र नर्सिङ स्याहार 5. बच्चाहरू (भान्जाभान्जी र भतिजाभतिजी) को हेरचाह 6. बिग्रीएका वस्तुहरू मर्मत वा प्रतिस्थापन गरिदिने 7. अन्य 8. कुनै पनि छैन
(12) विगत एक वर्षमा यी व्यक्तिको स्वास्थ्य समग्रमा कस्तो रह्यो?	1. सामान्यतया राम्रो 2. राम्रो थिएन तर जीवनयापनमा सहायता चाहिएन 3. जीवनयापनका केही पक्षहरूमा सहायता चाहियो 4. सधैं नर्सिङ स्याहार आवश्यक पर्छ → प्रश्न 20 मा जानुहोस्	1. सामान्यतया राम्रो 2. राम्रो थिएन तर जीवनयापनमा सहायता चाहिएन 3. जीवनयापनका केही पक्षहरूमा सहायता चाहियो 4. सधैं नर्सिङ स्याहार आवश्यक पर्छ → प्रश्न 20 मा जानुहोस्	1. सामान्यतया राम्रो 2. राम्रो थिएन तर जीवनयापनमा सहायता चाहिएन 3. जीवनयापनका केही पक्षहरूमा सहायता चाहियो 4. सधैं नर्सिङ स्याहार आवश्यक पर्छ → प्रश्न 20 मा जानुहोस्
(13) यदि यी व्यक्तिलाई दैनिक जीवनयापनमा नर्सिङ स्याहार चाहिने भएमा के तपाईं आफैले नर्सिङ स्याहार गर्नुपर्नेछ जस्तो लाग्छ?	1. म नै मुख्य नर्सिङ स्याहारकर्ता हुनेछु जस्तो लाग्छ 2. मुख्य नर्सिङ स्याहारकर्ता होइन, तर स्याहारमा मद्दत गर्नेछु जस्तो लाग्छ। 3. परिवारका अन्य सदस्य वा आफन्तहरूले स्याहार गर्नेछन् जस्तो लाग्छ। 4. स्याहार सुविधाहरू आदिलाई जिम्मा दिइनेछ जस्तो लाग्छ।	1. म नै मुख्य नर्सिङ स्याहारकर्ता हुनेछु जस्तो लाग्छ 2. मुख्य नर्सिङ स्याहारकर्ता होइन, तर स्याहारमा मद्दत गर्नेछु जस्तो लाग्छ। 3. परिवारका अन्य सदस्य वा आफन्तहरूले स्याहार गर्नेछन् जस्तो लाग्छ। 4. स्याहार सुविधाहरू आदिलाई जिम्मा दिइनेछ जस्तो लाग्छ।	1. म नै मुख्य नर्सिङ स्याहारकर्ता हुनेछु जस्तो लाग्छ 2. मुख्य नर्सिङ स्याहारकर्ता होइन, तर स्याहारमा मद्दत गर्नेछु जस्तो लाग्छ। 3. परिवारका अन्य सदस्य वा आफन्तहरूले स्याहार गर्नेछन् जस्तो लाग्छ। 4. स्याहार सुविधाहरू आदिलाई जिम्मा दिइनेछ जस्तो लाग्छ।

नर्सिङ स्याहारको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

प्रश्न 20 नर्सिङ स्याहारमा तपाईंको अनुभवको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

(1) के तपाईंले कहिल्यै आफ्नो परिवारमा कसैको नर्सिङ स्याहार गर्नुभएको छ?

1. हाल वा विगतमा नर्सिङ स्याहार वा त्यसमा सहयोग गरेको छु —————> (2) मा जानुहोस्
2. कहिल्यै परिवारको सदस्यको नर्सिङ स्याहार गरेको छैन —————> प्रश्न 23 (पृष्ठ 20) मा जानुहोस्

(2) तपाईंले हाल नर्सिङ स्याहार गरिरहेको परिवारको सदस्य को हुनुहुन्छ? कृपया विकल्पहरूबाट एउटा छनौट गर्नुहोस्। यदि तपाईं धेरै जना व्यक्तिहरूलाई नर्सिङ स्याहार प्रदान गरिरहनु भएको छ भने, कृपया नर्सिङ स्याहार प्रदान गर्ने काममा सबैभन्दा बढी संलग्न भइरहेको व्यक्तिको बारेमा जवाफ दिनुहोस्। यदि तपाईं हाल नर्सिङ स्याहार प्रदान गरिरहनुभएको छैन भने, कृपया तपाईंको हालसालैको नर्सिङ स्याहार अनुभवको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

विकल्पहरू

- | | | |
|---------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| 1. तपाईंको जीवनसाथी | 6. तपाईंका हजुरबुवा हजुरआमा | 11. 18 वर्ष मुनिको छोरी |
| 2. तपाईंको बुवा | 7. जीवनसाथीका हजुरबुवा हजुरआमा | 12. 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिको छोरा |
| 3. तपाईंको आमा | 8. तपाईंका दाजुभाइ दिदीबहिनीहरू | 13. 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिकी छोरी |
| 4. जीवनसाथीको बुवा | 9. जीवनसाथीका दाजुभाइ दिदीबहिनी | 14. अन्य |
| 5. जीवनसाथीको आमा | 10. 18 वर्ष मुनिको छोरा | |

(3) यो व्यक्तिको नर्सिङ स्याहारमा तपाईं कसरी संलग्न हुनुहुन्छ (वा हुनुहुन्थ्यो)?

1. मुख्य नर्सिङ स्याहारकर्ता हुँ (थिएँ)
2. मुख्य नर्सिङ स्याहारकर्तालाई सहयोग गर्दछु (थिएँ) —————> (6) मा जानुहोस्

(4) तपाईंको नर्सिङ स्याहार कार्यमा मद्दत गर्ने कोही छ (वा थियो)?

1. सहयोग गर्ने व्यक्ति छ (थियो)
2. सहयोग गर्ने व्यक्ति छैन (थिएन) —————> (6) मा जानुहोस्

(5) सहयोग गरिरहेको (गरेको) व्यक्ति को थियो? कृपया विकल्पहरूबाट एउटा छनौट गर्नुहोस्। यदि धेरै व्यक्तिहरू छन् भने, कृपया सहयोगमा सबैभन्दा बढी संलग्न व्यक्तिको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

विकल्पहरू

- | | | |
|---------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| 1. तपाईंको जीवनसाथी | 6. तपाईंका हजुरबुवा हजुरआमा | 11. 18 वर्ष मुनिको छोरी |
| 2. तपाईंको बुवा | 7. जीवनसाथीका हजुरबुवा हजुरआमा | 12. 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिको छोरा |
| 3. तपाईंको आमा | 8. तपाईंका दाजुभाइ दिदीबहिनीहरू | 13. 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिकी छोरी |
| 4. जीवनसाथीको बुवा | 9. जीवनसाथीका दाजुभाइ दिदीबहिनी | 14. अन्य |
| 5. जीवनसाथीको आमा | 10. 18 वर्ष मुनिको छोरा | |

(6) के तपाईं हाल नर्सिङ स्याहार प्रदान गर्दै हुनुहुन्छ?

1. हाल प्रदान गर्दछु —————> प्रश्न 21 मा जानुहोस्
2. हाल प्रदान गर्दैन —————>

(A) उक्त नर्सिङ स्याहारमा संलग्न भएको समयको अवधि	(B) उक्त नर्सिङ स्याहार कार्य समाप्त भएको समय
लगभग () वर्ष () महिना	() वर्ष अघि

—————> प्रश्न 23 (पृष्ठ 20) मा जानुहोस्

प्रश्न 21 हाल स्याहार प्रदान गरिरहेका वा स्याहारमा मद्दत गरिरहेका व्यक्तिहरूले आफ्नो हालको स्याहार अनुभवहरूको बारेमा जवाफ दिनुहोस्। त्यस बाहेकका व्यक्तिहरू, कृपया प्रश्न 23 (पृष्ठ 20) मा जानुहोस्।

(1) तपाईंको हालको नर्सिङ स्याहारको अवस्थाको बारेमा बताउनुहोस्।

(A) तपाईं हालको आफ्नो नर्सिङ स्याहार कार्यमा संलग्न हुन थाल्नुभएको समय	(B) नर्सिङ स्याहारमा कति पटक संलग्न हुनुपर्छ?	(C) नर्सिङ स्याहारमा संलग्न हुने समय (प्रति दिनको औसत)	(D) तपाईंले नर्सिङ स्याहार दिइरहनुभएको व्यक्तिको नर्सिङ केयर बीमा प्रमाणीकरण स्थिति
तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा	1. हरेक दिन 2. हप्तामा 3~4 पटक 3. हप्तामा 1~2 पटक 4. महिनामा 1~2 पटक 5. वर्षमा केही पटक	1. 2 घण्टा भन्दा कम 2. 2 ~ 4 घण्टा भन्दा कम 3. 4 ~ 6 घण्टा भन्दा कम 4. 6 ~ 8 घण्टा भन्दा कम 5. 8 घण्टा वा सोभन्दा बढी	1. नर्सिङ स्याहार आवश्यक भएको प्रमाणीकरणको लागि आवेदन दिएको छैन 2. नर्सिङ स्याहार आवश्यक भएको प्रमाणीकरणको लागि आवेदन दिएको तर स्वतन्त्र भनेर प्रमाणित भएको 3. समर्थन आवश्यक 1~2 4. नर्सिङ स्याहार आवश्यक 1~2 5. नर्सिङ स्याहार आवश्यक 3~5 6. थाहा छैन

(2) के तपाईं हाल स्याहार कार्यमा निम्न मध्ये कुनै सेवाहरू प्रयोग गरिरहनु भएको छ? लागू हुने सबैमा गोलो घेरा लगाउनुहोस्।

1. घरमा गएर दिइने सेवाहरू (घरेलु सहयोगी आदि)	7. दाँत क्षय र पिरियडोन्टल रोगको रोकथाम, मुखको हेरचाह
2. बिहान जाने बेलुका फर्किने सेवाहरू (डे सर्भिस, डे केयर आदि)	8. घरायसी कामकाज सेवाहरूमा सहयोग सेवाहरू (नर्सिङ स्याहार बीमा बाहेक)
3. छोटो अवधिको लागि बस्ने सेवा (सर्ट स्टे)	9. नर्सिङ स्याहारकर्ता सैलुन, भेला हुने ठाउँ
4. अन्य घरमै गएर दिइने सेवाहरू (नियमित भ्रमणहरू, माग अनुसार घरमै दिइने स्याहार, सानो स्तरको बहु-कार्यात्मक घरेलु स्याहार सेवा आदि)	10. मिनी-डे सर्भिस (व्यायाम र मनोरञ्जन)
5. खाना डेलिभरी सेवा	11. अन्य ()
6. बाहिर निस्कन सहयोग सेवा	12. प्रयोग गरिरहेको छैन

(3) हालको नर्सिङ स्याहार कार्यको सम्बन्धमा, कृपया तलको A ~ D सम्म तपाईंको भावनाहरूलाई सबैभन्दा सही तरिकाले वर्णन गर्ने जवाफ चयन गर्नुहोस्।

	1 त्यस्तो लाग्दैन	2 कहिलेकाहीं त्यस्तो लाग्छ	3 बेलाबेलामा त्यस्तो लाग्छ	4 प्रायः त्यस्तो लाग्छ	5 सधैं त्यस्तो लाग्छ
A. हालको नर्सिङ स्याहार मेरो लागि ठूलो शारीरिक र मानसिक बोझ भएको छ	1	2	3	4	5
B. नर्सिङ स्याहार प्राप्त गर्नेहरूसँग कुराकानी गर्न गाह्रो हुन जाने अवस्था आउँछ	1	2	3	4	5
C. नर्सिङ स्याहार गर्नुपर्ने भएर आफ्नो लागि समय सीमित हुन जान्छ	1	2	3	4	5
D. नर्सिङ स्याहार गर्नुपर्ने भएकोले परिवार र साथीहरूसँग भेटघाट गर्न गाह्रो भएको छ	1	2	3	4	5

प्रश्न 22 क्रमशः, हाल नर्सिङ स्याहार प्रदान गरिरहेका वा स्याहारमा मद्दत गरिरहेका व्यक्तिहरूले स्याहार र काम बीचको सम्बन्धको बारेमा जवाफ दिनुहोस्। त्यस बाहेकका व्यक्तिहरूको लागि, कृपया प्रश्न 23 (पृष्ठ 20) मा जानुहोस्।

(1) तपाईंले आफ्नो हालको नर्सिङ स्याहारमा संलग्न हुनुभन्दा ठीक अगाडि कस्तो काम गरिरहनुभएको थियो?

(A) कामको पद	(B) काम गर्ने स्थान आकार	(C) काम गर्ने समय	(D) उक्त काम गर्न सुरु गरेको समय
1. काम गरेको थिइँ (विद्यार्थीकालीन पार्ट-टाइम काम समेत समावेश) → प्रश्न 23 मा जानुहोस् 2. पूर्ण कालीन कर्मचारी 3. पार्ट टाइम वा आरुबाइतो 4. करार, नियुक्त र हाकेन कर्मचारी 5. स्वरोजगार 6. पारिवारिक कर्मचारी	1. 1~9 जना 2. 10~29 जना 3. 30~99 जना 4. 100~299 जना 5. 300~999 जना 6. 1,000~4,999 जना 7. 5,000 जना वा सोभन्दा बढी 8. सरकारी निकायहरू	एक हप्तामा कुल () घण्टा	तपाईं () वर्ष जतिको उमेर हुँदा

(2) उक्त काम गर्दा, तपाईंले A~F सम्मको कुनै प्रणाली प्रयोग गर्नुभयो? कृपया विकल्पहरूबाट आफ्नो जवाफ छान्नुहोस्।

	विकल्पहरू
A. नर्सिङ स्याहार बन्द/नर्सिङ स्याहार बिदा	1. प्रयोग गरे 2. प्रणाली थियो, तर मलाई त्यसको प्रयोग गर्न आवश्यक थिएन 3. प्रणाली थियो, तर मलाई त्यसको प्रयोग गर्न पाएन 4. प्रणाली थिएन
B. काम गर्ने घण्टा घटाएको	
C. ओभरटाइम र अबेर रातीको कामबाट छुट	
D. फ्लेक्सटाइम (काम गर्ने समय परिवर्तन)	
E. घरबाट काम गर्ने (टेलिर्वर्किङ)	
F. नर्सिङ स्याहार सेवाहरूको लागि लागत अनुदान	

(3) तपाईंले आफ्नो हालको नर्सिङ स्याहारमा संलग्न हुनुभन्दा ठीक अगाडि गरिरहनुभएको काम अझै पनि गरिरहनुभएको छ?

(A) के तपाईं हाल पनि त्यो काम निरन्तर गर्दै हुनुहुन्छ?	(B) तपाईंले त्यो काम छोडेको समय	(C) तपाईंले त्यो काम छोड्नुको कारण
1. अझै जारी छ → प्रश्न 23 (पृष्ठ 20) मा जानुहोस् 2. मैले त्यो काम छोडिसके	1. नर्सिङ स्याहार सुरु गरेको छ महिना भित्र 2. नर्सिङ स्याहार सुरु गरेको लगभग 1 वर्ष सम्म 3. नर्सिङ स्याहार सुरु गरेको 1 देखि 3 वर्ष पछि 4. नर्सिङ स्याहार सुरु गरेको 3 वर्ष वा सोभन्दा बढी समय	1. नर्सिङ स्याहार प्रदान गर्ने भएकोले 2. नर्सिङ स्याहार बाहेक अन्य कारणहरू

तपाईंको परिवारको बारेमा आफ्नो विचार र सोचाइको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

प्रश्न 23 परिवार र बालबालिकाको बारेमा सोच्ने धेरै तरिकाहरू छन्। कृपया निम्न A~L का विकल्पहरू मध्ये तपाईंको सोचाइसँग सबैभन्दा मिल्ने एउटा छनौट गर्नुहोस्।

	1 पूर्ण रूपमा सहमत	2 केही हदसम्म सहमत	3 केही हदसम्म असहमत	4 पूर्ण असहमत
A. विवाह पछि, पतिले घर बाहिर काम गर्नुपर्छ र पत्नीले गृहिणी बन्नमा ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्छ	1	2	3	4
B. आफ्ना केही आवश्यकताहरू त्याग्न परे पनि, पति र पत्नीले आफ्ना छोराछोरीलाई प्राथमिकता दिनुपर्छ।	1	2	3	4
C. परिवारमा महत्त्वपूर्ण कुराहरू आउँदा, अन्तिम निर्णय बुवाले लिनुपर्छ	1	2	3	4
D. बच्चा 3 वर्ष जतिको नहुँदासम्म आमाले काम नगरी बालबालिका हेरचाहमा ध्यान केन्द्रित गर्नु राम्रो हुन्छ	1	2	3	4
E. केटा बच्चाहरूलाई पुरुष जसरी र केटी बच्चाहरूलाई महिला जसरी हुकाउनु पर्छ।	1	2	3	4
F. बच्चा जन्माएपछि मात्र जोडीलाई सामाजिक रूपमा मान्यता दिइनुपर्छ	1	2	3	4
G. घरायसी कामकाज र बालबच्चाको हेरचाहमा पतिहरूले समान रूपमा भाग लिनुपर्छ	1	2	3	4
H. पति र पत्नीको थर एउटै हुनु आवश्यक छैन, उनीहरूको थर फरक हुन सक्छ	1	2	3	4
I. कम्पनीको काम र घरपरिवारको काम एकैपटक पर्दा, श्रीमानले आफ्नो कम्पनीको कामलाई प्राथमिकता दिनुपर्छ।	1	2	3	4
J. परिवारका सदस्यहरूले वृद्ध आमाबाबुको नर्सिङ स्याहार गर्ने जिम्मेवारी लिनुपर्छ	1	2	3	4
K. पुरुषको तुलनामा महिलाहरूले वृद्ध आमाबाबुको नर्सिङ स्याहार बढी गर्नुपर्छ	1	2	3	4
L. वृद्धवृद्धाहरूको लागि आर्थिक सहयोग सावैज्ञानिक संस्थाहरूबाट भन्दा परिवारबाट आउनुपर्छ	1	2	3	4

प्रश्न 24 त्यसपछि, तपाईंलाई परिवार र छोराछोरीहरूको बारेमा तपाईंको विचारको बारेमा जवाफ दिनुहोस्। कृपया तलका A~F सम्मका विकल्पबाट तपाईंको सोचाइसँग सबैभन्दा मिल्ने एउटा छनौट गर्नुहोस्।

	1 पूर्ण रूपमा सहमत	2 केही हदसम्म सहमत	3 केही हदसम्म असहमत	4 पूर्ण असहमत
A. दुई पुरुषहरू वा दुई महिलाहरूको जोडीको रूपमा सँगै जीवन जिउने तरिका अपनाए पनि हुन्छ	1	2	3	4
B. दुई पुरुषहरू वा दुई महिलाहरूको जोडीहरूलाई पाने केही कानुनी सुरक्षा दिनुपर्छ	1	2	3	4
C. दुई पुरुषहरू वा दुई महिलाहरूको जोडीहरू बीचको विवाह (समालिङ्गी विवाह) लाई कानुनी मान्यता दिइनु पर्छ	1	2	3	4
D. समालिङ्गी जोडीहरू महिला-पुरुष जोडीहरू जतिकै बच्चा हुकाउन सक्षम हुन्छन्	1	2	3	4
E. दुई पुरुषहरू वा दुई महिलाहरूको जोडीहरू धर्मपुत्र वा पालनपोषण अभिभावक बने पनि फरक पर्दैन	1	2	3	4
F. दुई महिलाहरूको जोडीहरूले पाने प्रजनन सहयोगी प्राविधि मार्फत बच्चा जन्माउन सक्षम हुनुपर्छ	1	2	3	4

प्रश्न 25 तपाईंलाई पारिवारिक भूमिका महत्त्वपूर्ण लाग्ने कुन हो? कृपया महत्त्वको क्रममा 2 वटा विकल्पहरू चयन गर्नुहोस्

पहिलो स्थान		दोस्रो स्थान		विकल्पहरू	
		1. बच्चा जन्माउने र हुर्काउने	4. घरायसी काम आदि दैनिक रूपमा आवश्यक पर्ने कामहरू गर्ने	2. आमाबुवाको हेरचाह	5. जीवनयापन स्थिर बनाउन आर्थिक सहयोग गर्ने
		3. मनको शान्ति प्राप्त गर्ने	6. अन्य		

प्रश्न 26 आज तपाईं आफ्नो पारिवारसँगको दैनिक जीवनयापनमा कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ? कृपया तपाईंलाई लागू हुने कुराहरूको मात्र उत्तर दिनुहोस्।

	1 एकदमै सन्तुष्ट	2 लगभग सन्तुष्ट	3 केही हदसम्म असन्तुष्ट	4 धेरै असन्तुष्ट	5 लागू हुँदैन (परिवार छैन)
A. जीवनयापनको बारेमा	1	2	3	4	
B. जीवनसाथिसँगको सम्बन्ध	1	2	3	4	5
C. सन्तानहरूसँगको सम्बन्ध	1	2	3	4	5
D. आमाबुवासँगको सम्बन्ध	1	2	3	4	5

प्रश्न 27 हाल जीवनसाथी भएका व्यक्तिहरूले जवाफ दिनुहोस्। यदि तपाईंको हाल जीवनसाथी छैनन् भने, कृपया प्रश्न 28 (पृष्ठ 23) मा जानुहोस्।

(1) तपाईं र तपाईंको जीवनसाथीको बीचमा निम्न A~E सम्मका जस्ता कुराहरू कसले गर्छ? कृपया तपाईंलाई लागू हुने कुराहरूको मात्र उत्तर दिनुहोस्।

	1 पत्नी	2 धेरैजसो पत्नी	3 दुवै जुनाले संगै	4 धेरैजसो श्रीमान	5 श्रीमान	6 दुवैले गर्दैनौं
A. खानेकुरा र दैनिक आवश्यकताहरूको स्टक छ की छैन जानी राख्ने	1	2	3	4	5	6
B. खानाको योजना बनाउने	1	2	3	4	5	6
C. फोहोर छुट्याउने र व्यवस्थित गर्ने	1	2	3	4	5	6
D. परिवारको तालिकाहरू समन्वय गर्ने	1	2	3	4	5	6
E. खरिद गर्ने विद्युतीय उपकरणहरू छनौट गर्ने	1	2	3	4	5	6

- (2) तपाईं र तपाईंको जीवनसाथी बीच, निम्न A~D जस्ता निर्णयहरू कसले गर्छ? कृपया तपाईंलाई लागू हुने कुराहरूको मात्र उत्तर दिनुहोस्।

	1 पत्नी	2 धेरैजसो पत्नी	3 दुवै जुनाले सँगै	4 धेरैजसो श्रीमान	5 श्रीमान
A. गाडी र टिकाउ उपभोग्य वस्तुहरू जस्ता महँगो वस्तुहरू खरिद गर्ने	1	2	3	4	5
B. घरखर्च व्यवस्थापन र संचालन	1	2	3	4	5
C. आमाबुवा र आफन्तहरूसँगको सम्बन्ध	1	2	3	4	5
D. बालबालिका हेरचाह र शिक्षा	1	2	3	4	5

- (3) तपाईंको पतिपत्नी बीचको सञ्चारको बारेमा जवाफ दिनुहोस्। तपाईं र तपाईंको जीवनसाथीको विगत 1 वर्षमा कस्तो अवस्था थियो भन्ने बारेमा कृपया निम्न A~G सम्मका प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस्।

	विगत 1 वर्षको अवस्था			
	1 धेरैजसो हुन्छ	2 कहिलेकाहीं हुन्छ	3 खासै हुँदैन	4 पटकै हुँदैन
A. बेलुकाको खाना सँगै खाने	1	2	3	4
B. किनमेल गर्न जाने	1	2	3	4
C. घुम्न जाने (रात नबस्ने यात्रा सहित)	1	2	3	4
D. त्यस दिनको घर फाँकेने समय र त्यो हप्ताको योजनाको बारेमा कुरा गर्ने	1	2	3	4
E. डर लागेको वा चिन्ता लागेको विषयमा छलफल गर्ने	1	2	3	4
F. पति-पत्नी मात्र बाहिर जाने	1	2	3	4
G. पति-पत्नी बीचको यौन सम्बन्ध	1	2	3	4

- (4) निम्न A~D सम्मको प्रत्येक बुँदा तपाईं र तपाईंको जीवनसाथीमा कति हदसम्म लागू हुन्छन्? तपाईंको सोचाइसँग सबैभन्दा मिल्ने एउटा छनौट गरेर उत्तर दिनुहोस्।

	1 लागू हुन्छ	2 केही हदसम्म लागू हुन्छ	3 खासै लागू हुँदैन	4 लागू हुँदैन
A. तपाईंको जीवनसाथीले तपाईंको चिन्ता र चासोका कुराहरू सुन्नुहुन्छ	1	2	3	4
B. तपाईंको जीवनसाथीले तपाईंको क्षमता र प्रयासको धेरै कदर गर्नुहुन्छ	1	2	3	4
C. तपाईंको जीवनसाथीले तपाईंलाई सल्लाह र मार्गदर्शन दिनुहुन्छ	1	2	3	4
D. तपाईंको जीवनसाथीलाई तपाईंमा रुचि छैन	1	2	3	4

- (5) तपाईं आफ्नो जीवनसाथीबाट घरायसी कामकाज र छोराछोरीको हेरचाहमा कतिको सहयोग अपेक्षा गर्नुहुन्छ? बालबालिका हेरचाहको सन्दर्भमा, कृपया यदि तपाईंका हाल 18 वर्ष मुनिका (0-17 वर्ष) सन्तान छन् भने मात्र जवाफ दिनुहोस्।

A. जीवनसाथीको घरायसी कामकाज	1. धेरै अपेक्षा गरेको छु 2. अलिअलि अपेक्षा गरेको छु 3. मलाई धेरै अपेक्षा छैन	4. मलाई कति पनि अपेक्षा छैन 5. सुरु देखि नै अपेक्षा गरेको थिइँ
B. जीवनसाथीको बालबालिका हेरचाह	1. धेरै अपेक्षा गरेको छु 2. अलिअलि अपेक्षा गरेको छु 3. मलाई धेरै अपेक्षा छैन	4. मलाई कति पनि अपेक्षा छैन 5. सुरु देखि नै अपेक्षा गरेको थिइँ

अन्तमा, वर्तमान आर्थिक अवस्थाको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

प्रश्न 28 तपाईंको स्वामित्वमा रहेको सम्पत्तिको बारेमा जवाफ दिनुहोस्।

- (1) हाल तपाईंको स्वामित्वमा रहेको घरजग्गा (जग्गा, घर आदि) र वित्तीय सम्पत्ति (बचत, धितोपत्र आदि) को बारेमा जवाफ दिनुहोस्। लागू हुने सबैमा गोलो घेरा लगाउनुहोस्।

1. तपाईंले आफैले खरिद गर्नुभएको वा प्राप्त गर्नुभएको घरजग्गा	4. तपाईं आफैले सिर्जना गर्नुभएको वा प्राप्त गर्नुभएको वित्तीय सम्पत्तिहरू
2. आमाबुवा वा आफन्तहरूबाट उत्तराधिकार वा उपहार मार्फत प्राप्त गर्नुभएको घरजग्गा	5. आमाबुवा वा आफन्तहरूबाट उत्तराधिकार वा उपहारमार्फत प्राप्त भएको वित्तीय सम्पत्ति
3. अन्य माध्यमहरूबाट प्राप्त गर्नुभएको घरजग्गा	6. अन्य माध्यमबाट प्राप्त भएको वित्तीय सम्पत्ति
	7. मेरो कुनै घरजग्गा वा वित्तीय सम्पत्ति छैन → प्रश्न 29 मा जानुहोस्

- (2) के तपाईं आफ्नो हालको घरजग्गा र वित्तीय सम्पत्ति आफ्ना सन्तानहरूलाई छोड्ने योजनामा हुनुहुन्छ?

1. छोड्ने विचारमा छैन	4. जेठो छोरा वा छोरीलाई छोड्ने (एउटा मात्र बच्चा भएको सहित)
2. प्रत्येक बच्चाको लागि बराबर रकम छोड्ने	5. अन्य
3. आफ्नो हेरचाह गर्ने बच्चाहरूलाई छोड्ने	6. सन्तान छैन

प्रश्न 29 गत वर्ष तपाईंको आम्दानी (कर सहित) कति जति थियो? सबैभन्दा नजिकको एउटा छान्नुहोस्।

1. कुनै पनि छैन	7. 25 लाख ~ 29 लाख 90 हजार येन	13. 80 लाख ~ 89 लाख 90 हजार येन
2. 5 लाख येन भन्दा कम	8. 30 लाख ~ 39 लाख 90 हजार येन	14. 90 लाख ~ 99 लाख 90 हजार येन
3. 5 लाख ~ 9 लाख 90 हजार येन	9. 40 लाख ~ 49 लाख 90 हजार येन	15. 1 करोड ~ 1 करोड 24 लाख 90 हजार येन
4. 10 लाख ~ 14 लाख 90 हजार येन	10. 50 लाख ~ 59 लाख 90 हजार येन	16. 1 करोड 25 लाख ~ 1 करोड 49 लाख 90 हजार येन
5. 15 लाख ~ 19 लाख 90 हजार येन	11. 60 लाख ~ 69 लाख 90 हजार येन	17. 1 करोड 50 लाख ~ 1 करोड 99 लाख 90 हजार येन
6. 20 लाख ~ 24 लाख 90 हजार येन	12. 70 लाख ~ 79 लाख 90 हजार येन	18. 2 करोड येन वा सोभन्दा बढी

यहाँबाट प्रश्नहरू समाप्त भएका छन्। तपाईंको सहयोगको लागि