

調査研究報告資料
第 40 号
2023年 8月 31日

ISSN 1347-9024
Survey Series No.40
August 31, 2023

2021年社会保障・人口問題基本調査（結婚と出産に関する全国調査）

現代日本の結婚と出産
－ 第16回出生動向基本調査
（独身者調査ならびに夫婦調査） 報告書－

Marriage and Childbirth in Japan Today:
The Sixteenth Japanese National Fertility Survey, 2021
(Results of Singles and Married Couples Survey)



国立社会保障・人口問題研究所

**National Institute of Population
and Social Security Research
Tokyo, Japan**

序 文

本報告書は、2021（令和3）年に実施された第16回出生動向基本調査（結婚と出産に関する全国調査）の結果をとりまとめたものである。同調査は、戦前の1940（昭和15）年に、日本の夫婦出生力の実態を明らかにするため、「出産力調査」の名称によって第1回の調査が実施された。戦後は1952（昭和27）年に第2回調査が行われて以降5年毎に実施されてきたが、1982（昭和57）年第8回調査からは独身者調査を加え、第10回調査からは名称を出生動向基本調査と改めて現在に至っている。

出生動向基本調査は、これまで戦後の夫婦の出生子ども数の減少（少産化）、70年代半ば以降の出生率低下（少子化）などわが国夫婦の結婚や子どもの生み方の歴史的変化に寄り添いながら、その実態と背景を明らかにするとともに、80年代以降の独身層の結婚、家族に対する意識、生活状況などの著しい変化を子細に捉えてきた。そこから得られた知見は、子育てや家族に関わるさまざまな施策を立案する際の基礎資料となっており、依然として少子化が進展する現在において、その社会的責務はますます増大しているものと考えている。また、本調査による結婚・出生過程に関する計量データは、本研究所が実施している将来人口推計においても欠くことのできない要素となっている。さらに、こうした個々の社会的要請に加えて、すでに80年に及ぶ歴史を有する出生動向基本調査は、日本の結婚、出生を通した日本人の生き方の変遷を連綿と記録して行く使命をも担っていると考えている。

今回の調査の実施にあたっては厚生労働省政策統括官（総合政策担当）、同（統計・情報政策、労使関係担当）、都道府県、特別区、保健所政令市（政令指定都市、中核市、その他政令市）、保健所ならびに全国の調査対象となられた方々に多大な御協力を得た。とりわけ調査対象の方々の誠意ある回答がなければ、本調査は成り立たなかったであろう。これらすべての方々に深く感謝の意を表す次第である。こうした過程を経て紡ぎ出された本調査結果が、少子化対策に取り組まれている政策担当者や専門家の方々、あるいは日本の結婚や出生力の動向に関心をもたれる多くの方々の参考資料として、広く活用されることを願うものである。

なお、本調査は、本研究所のプロジェクト調査研究として、岩澤美帆（人口動向研究部長）を中心として、守泉理恵（同部第1室長）、釜野さおり（同部第2室長）、余田翔平（同部第3室長）、吉田 航（同部研究員）、是川 夕（国際関係部長）、別府志海（情報調査分析部第2室長）、斉藤知洋（社会保障基礎理論研究部研究員）、横山真紀（企画部研究員）の9名が担当した。

令和5年8月

国立社会保障・人口問題研究所長

田 辺 国 昭

目 次

調査結果のポイント

調査のポイント	1
第Ⅰ部 独身者調査の結果のポイント	3
第Ⅱ部 夫婦調査の結果のポイント	5
第Ⅲ部 未婚者と夫婦の就業・居住・価値観に関する調査結果のポイント	8

調査の概要

(1) 調査の目的と沿革	10
(2) 調査手続きと調査票回収状況	10
(3) 標本の代表性	13

第Ⅰ部 独身者調査の結果

1 結婚についての考え方	17
1.1 結婚の意思	17
1.2 結婚の利点・独身の利点	22
1.3 結婚へのハードルと独身でいる理由	24
1.4 結婚意思のない未婚者の意思の変化	26
2 交際経験	27
2.1 異性との交際状況	27
2.2 交際経験	29
2.3 異性の交際相手と知り合ったきっかけ	30
2.4 性交経験	31
2.5 同棲経験	32
3 希望するライフコース像	33
3.1 結婚・出産・仕事をめぐる女性のライフコース	33
3.2 結婚相手に求める条件	35
3.3 希望子ども数・男女児組合せと子どもを持つ理由	36
4 未婚者の生活スタイル	42

第Ⅱ部 夫婦調査の結果

5 夫婦の結婚過程	47
5.1 配偶者と知り合った年齢・初婚年齢・交際期間.....	47
5.2 配偶者と知り合ったきっかけ.....	48
5.3 結婚を決めたきっかけ.....	53
6 夫婦の出生力	54
6.1 完結出生子ども数.....	54
6.2 出生過程の子ども数.....	60
6.3 社会経済状況別にみた妻 45～49 歳夫婦の出生子ども数.....	62
7 子ども数についての考え方	67
7.1 夫婦の理想子ども数・予定子ども数と男女児組合せ.....	67
7.2 結婚当時の予定子ども数と現実の完結出生子ども数.....	72
7.3 子どもを持つ理由.....	73
7.4 夫婦が理想の数の子どもを持たない理由.....	74
8 妊娠・出産をめぐる状況	78
8.1 夫婦の性生活と避妊.....	78
8.2 妊娠前の予定・流死産の経験.....	80
8.3 不妊についての心配と検査・治療経験.....	82
9 子育ての状況	83
9.1 妻の就業と出産.....	83
9.2 子育て支援制度・施設の利用.....	89
9.3 夫の家事・育児.....	92
9.4 祖父母の子育て支援.....	94

第Ⅲ部 未婚者と夫婦の就業・居住・価値観

10 就業状況と親との居住	97
10.1 未婚者、夫と妻の就業状況.....	97
10.2 未婚者と夫婦の親との居住.....	104
11 子どもとのふれあい経験・周囲の結婚への評価	108
11.1 未婚者のこれまでの子どもとのふれあい経験・周囲の結婚に対する評価.....	108
11.2 妻の結婚前までの子どもとのふれあい経験・周囲の結婚に対する評価.....	110
12 結婚・家族に関する意識	111
12.1 結婚・家族に関する未婚者の意識.....	111
12.2 結婚・家族に関する結婚している女性の意識.....	116

◆附属資料 <調査関係資料>

(1) 調査要綱	121
(2) 調査の手引き	123
(3) 調査ご協力をお願い	153
(4) 調査票（独身者調査）	157
(5) 調査票（夫婦調査）	171
(6) 公表集計結果表一覧：単純集計結果表	186
(7) 公表集計結果表一覧：クロス集計結果表	188

図表一覧

図表 I	調査票配布数、回収票数、有効票数および回収率	11
図表 II	性・年齢別未婚者数（独身者調査）	12
図表 III	基本属性別初婚どうしの夫婦数（夫婦調査）	12
図表 IV	配偶関係別年齢構成：第 16 回出生動向基本調査および令和 2 年国勢調査	13
図表 V	配偶関係別地域構成：第 16 回出生動向基本調査および令和 2 年国勢調査	14
図表 1-1-1	調査別にみた、未婚者の生涯の結婚意思	17
図表 1-1-2	調査・年齢別にみた、未婚者の生涯の結婚意思	18
図表 1-1-3	調査別にみた、結婚意思をもつ未婚者の結婚に対する考え方 （年齢か理想的な相手か）	19
図表 1-1-4	調査・年齢別にみた、未婚者の一年以内の結婚意思	20
図表 1-1-5	調査・現在の就業状況・従業上の地位別にみた、一年以内に結婚する意思のある 未婚者割合	21
図表 1-2-1	調査別にみた、各「結婚の利点」を選択した未婚者の割合	22
図表 1-2-2	調査別にみた、各「独身生活の利点」を選択した未婚者の割合	23
図表 1-3-1	調査別にみた、各「結婚の障害」を選択した未婚者の割合	24
図表 1-3-2	調査・年齢別にみた、各「独身でいる理由」を選択した未婚者の割合	25
図表 1-4-1	調査・年齢別にみた、これまでに「いずれ結婚するつもりがある」と思った 経験の有無（結婚意思のない未婚者）	26
図表 2-1-1	調査・年齢別にみた、未婚者の異性との交際の状況 （恋人または婚約者がいる割合）	27
図表 2-1-2	調査・年齢別にみた、交際相手（異性の友人／恋人、婚約者）をもたない 未婚者の割合と交際の希望	28
図表 2-2-1	年齢別にみた、異性との交際経験（恋人として交際）をもつ未婚者の割合： 第 16 回調査（2021 年）	29
図表 2-3-1	調査別にみた、異性の交際相手と知り合ったきっかけの構成割合 （恋人または婚約者がいる未婚者）	30
図表 2-4-1	調査・年齢別にみた、性交経験のある未婚者割合	31
図表 2-5-1	調査・年齢別にみた、未婚者の同棲経験割合	32
図表 3-1-1	調査別にみた、女性の理想・予想のライフコース、 男性がパートナーに望むライフコース	34
図表 3-2-1	調査別にみた、結婚相手の条件として重視・考慮する割合	35
図表 3-3-1	調査別にみた、未婚者の平均希望子ども数	36
図表 3-3-2	調査・年齢別にみた、未婚者の平均希望子ども数	37
図表 3-3-3	調査別にみた、未婚者の希望子ども数の分布	38

図表 3-3-4	調査別にみた、未婚者の子どもを持つ理由	39
図表 3-3-5	調査・男女別にみた、未婚者の希望男女児数の総和の構成	40
図表 3-3-6	調査・男女別にみた、未婚者の希望子ども数別子どもの性別組合せ	41
図表 4-1-1	調査別にみた、各生活スタイルにあてはまると回答した未婚者の割合	42
図表 4-1-2	調査別にみた、各生活スタイルにあてはまる未婚者の生涯の結婚意思 （「いずれ結婚するつもり」と回答した割合）	43
図表 4-1-3	調査別にみた、各生活スタイルにあてはまる未婚者の平均希望子ども数	44
図表 5-1-1	調査・結婚形態別にみた、平均知り合い年齢、平均初婚年齢、平均交際期間 （調査時点より過去5年間に結婚した初婚どうしの夫婦）	47
図表 5-2-1	結婚年次別にみた、恋愛結婚・見合い結婚の構成割合	48
図表 5-2-2	調査別にみた、夫と妻が知り合ったきっかけの構成割合（調査時点より 過去5年間に結婚した初婚どうしの夫婦（第16回は過去6年間の結婚））	49
図表 5-2-3	調査・妻の初婚年齢別にみた、夫妻が知り合ったきっかけの構成割合（調査時点 から5年以内に結婚した初婚どうしの夫婦（第16回は過去6年間の結婚））	50
図表 5-2-4	調査・妻の夫と知り合った年齢別にみた、夫妻が知り合ったきっかけの構成割合 （調査時点から5年以内に結婚した初婚どうしの夫婦 （第16回は過去6年間の結婚））	51
図表 5-2-5	調査別にみた、夫と妻が知り合ったきっかけの構成割合 （調査時点より過去5年間に結婚した夫婦の一方または双方が再婚の夫婦）	52
図表 5-3-1	調査・妻の初婚年齢別にみた、結婚を決めたきっかけ （結婚持続期間5年未満の夫婦）	53
図表 6-1-1	調査別にみた、夫婦の完結出生子ども数（結婚持続期間15～19年）	54
図表 6-1-2	調査別にみた、夫婦の出生子ども数の分布（結婚持続期間15～19年）	56
図表 6-1-3	調査別にみた、妻45～49歳夫婦の出生子ども数	57
図表 6-1-4	調査別にみた、妻45～49歳夫婦の出生子ども数の分布	58
図表 6-1-5	調査・妻の初婚年齢別にみた、妻45～49歳夫婦の出生子ども数	59
図表 6-2-1	調査・結婚持続期間別にみた、夫婦の平均出生子ども数	60
図表 6-2-2	調査別にみた、夫婦の出生子ども数の分布（結婚持続期間5～9年）	61
図表 6-3-1	調査・居住地（調査時）の人口集中地区分類別にみた、 妻45～49歳夫婦の出生子ども数	62
図表 6-3-2	調査・居住地（調査時）の地域ブロック別にみた、 妻45～49歳夫婦の出生子ども数	63
図表 6-3-3	調査・夫と妻の最終学歴別にみた、妻45～49歳夫婦の出生子ども数	64
図表 6-3-4	調査・第1子における妻の育児休業制度利用有無別にみた、夫婦の出生子ども数 （妻40～49歳、第1子出産前後で就業継続していた妻）	65
図表 6-3-5	調査・妻の初婚年齢・第1子における妻の育児休業制度利用有無別にみた、夫婦の 出生子ども数（妻40～49歳、第1子出産前後で就業継続していた妻）	66

図表 7-1-1	調査別にみた、夫婦の平均理想子ども数と平均予定子ども数	67
図表 7-1-2	調査・結婚持続期間別にみた、夫婦の平均理想子ども数と平均予定子ども数	68
図表 7-1-3	調査別にみた、夫婦の理想子ども数、予定子ども数の分布	69
図表 7-1-4	調査別にみた、夫婦の理想男女児数の総和の構成	70
図表 7-1-5	調査別にみた、夫婦の理想子ども数別子どもの性別組合せ	71
図表 7-2-1	妻の初婚年齢別にみた、結婚当時の予定子ども数と現実の完結出生子ども数の分布： 第 16 回調査（2021 年）（結婚持続期間 15～19 年）	72
図表 7-3-1	調査別にみた、夫婦の子どもを持つ理由	73
図表 7-4-1	調査別にみた、理想の数の子どもの持たない理由 （予定子ども数が理想子ども数を下回る夫婦）	74
図表 7-4-2	調査・妻の年齢別にみた、理想の数の子どもの持たない理由 （予定子ども数が理想子ども数を下回る夫婦）	75
図表 7-4-3	理想・予定子ども数の組合せ別にみた、理想の子ども数を持たない理由： 第 16 回調査（2021 年）（予定子ども数が理想子ども数を下回る夫婦）	76
図表 7-4-4	妻の年齢別にみた、予定子ども数を実現できない場合に想定される理由 （追加予定子ども数が 1 人以上の夫婦）	77
図表 8-1-1	妻の年齢別にみた、過去 1 か月以内の夫婦間の性交の有無：第 16 回調査（2021 年） （総数および追加出生予定がある夫婦）	78
図表 8-1-2	妻の年齢別にみた、過去 1 か月以内の夫婦間の性交における避妊の実行状況： 第 16 回調査（2021 年）（総数および出生調節意図のある夫婦）	79
図表 8-2-1	調査・妊娠順位別にみた、妊娠前の予定	80
図表 8-2-2	第 1 妊娠時の妊娠年齢別にみた流死産確率	81
図表 8-3-1	調査・結婚持続期間別にみた、不妊について心配したことのある夫婦の割合と 検査・治療経験	82
図表 9-1-1	調査・出産後の子育ての段階別にみた、妻の就業状況・従業上の地位の構成	83
図表 9-1-2	結婚年別にみた、結婚前後の妻の就業変化	84
図表 9-1-3	子どもの出生年別にみた、出産前後の妻の就業変化	85
図表 9-1-4	結婚前／妊娠前の従業上の地位別にみた、結婚・出産前後に就業継続した 妻の割合、および育児休業を利用して就業継続した妻の割合（結婚前／妊娠前 に就業していた妻）	86
図表 9-1-5	第 1 子妊娠前の就業状況・従業上の地位・第 1 子出生年別にみた、 第 1 子 1 歳時の従業上の地位および育児休業制度の利用の有無	87
図表 9-1-6	第 1 子妊娠前の就業状況・従業上の地位・第 1 子出生年別にみた、 第 1 子 1 歳時の地位継続者に占める育児休業制度利用割合	88
図表 9-2-1	第 1 子出生年別にみた、第 1 子が 3 歳になるまでに利用した子育て支援制度や施設： 第 16 回調査（2021 年）	89

図表 9-2-2	第1子出生年別にみた、第1子が3歳になるまでの 子育て支援制度・施設利用割合	90
図表 9-2-3	調査・出生子ども数別にみた、第1子出産前後の育児休業制度利用割合 (妻40～49歳、第1子出産前後で就業継続した妻)	91
図表 9-3-1	第1子出生年別にみた、第1子が3歳になるまでの夫の家事・育児頻度： 第16回調査(2021年)	92
図表 9-3-2	第1子1歳時の妻の就業状況別にみた、第1子が3歳になるまでの 夫の家事・育児頻度：第16回調査(2021年)	93
図表 9-4-1	第1子出生年別にみた、第1子が3歳になるまでに夫または妻の親(子の祖父母) から子育ての手助けを受けた割合	94
図表 10-1-1	調査別にみた、未婚者の学卒時の就業状況・ 従業上の地位(25～34歳未婚者)	97
図表 10-1-2	調査・年齢別にみた、未婚者の現在(調査時)の就業状況・従業上の地位	98
図表 10-1-3	調査別にみた、夫と妻が結婚を決めたときの就業状況組合せの構成	99
図表 10-1-4	調査・妻の年齢(30～39歳・40～49歳)別にみた、現在(調査時)の 夫と妻の就業状況組合せの構成	100
図表 10-1-5	調査・就業する未婚者の現在(調査時)の就業状況・従業上の地位別にみた、 平均週労働時間(調査時点で就業している25～34歳未婚者)	101
図表 10-1-6	調査別にみた、未婚者の現在(調査時)の就業有無および昨年(調査前年)の 年収の分布(25～34歳未婚者)	102
図表 10-1-7	調査別にみた、夫と妻の現在(調査時)の就業有無および昨年(調査前年)の 年収の分布(25～34歳の夫、妻)	103
図表 10-2-1	調査・現在(調査時)の就業状況・従業上の地位別にみた、 親と同居する未婚者の割合	104
図表 10-2-2	妻の年齢別にみた、妻と夫それぞれの母親、父親との居住状況(現在(調査時))： 第16回調査(2021年)	105
図表 10-2-3	調査・妻の年齢別にみた、妻と夫それぞれの母親との居住状況(現在(調査時))	106
図表 10-2-4	第1子の出生年別にみた、妻と夫それぞれの母親との居住状況(第1子3歳まで)	107
図表 11-1-1	調査別にみた、子どもとのふれあい経験や周囲の結婚に対する評価(未婚者)	108
図表 11-1-2	調査・子どもとのふれあい経験や周囲の結婚に対する評価別にみた、 未婚者の生涯の結婚意思：第16回調査(2021年)	109
図表 11-2-1	調査別にみた、妻の結婚以前の子どもとのふれあい経験や周囲の結婚に対する 評価(結婚持続期間10年未満の夫婦の妻)	110
図表 12-1-1	結婚・家族に関する未婚者の意識：第16回調査(2021年)	112

図表 12-1-2	調査別にみた、結婚・家族に関する未婚者の意識 （旧来的な考えを支持する割合）	113
図表 12-1-3	結婚・家族に関する未婚者の意識（旧来的な考えを支持するか否か）別にみた、 結婚意欲の指標：第 16 回調査（2021 年）	114
図表 12-1-4	結婚・家族に関する未婚者の意識（旧来的な考えを支持するか否か）別にみた、 平均希望子ども数：第 16 回調査（2021 年）	115
図表 12-2-1	結婚・家族に関する結婚している女性（夫婦の妻）の意識：第 16 回調査（2021 年）	116
図表 12-2-2	調査別にみた、結婚・家族に関する結婚している女性（夫婦の妻）の意識 （旧来的な考えを支持する割合）	117
図表 12-2-3	結婚している女性（夫婦の妻）の結婚・家族に関する意識 （旧来的な考えを支持するか否か）別にみた、理想・予定子ども数： 第 16 回調査（2021 年）（結婚持続期間 0～4 年の妻）	118