
 資 料

都道府県別にみた日本人の年齢（5歳階級）別 転入率，転出率および転入超過率：2014～2019年

貴志匡博・峯島靖志・清水昌人

最近の日本では，東京圏で長期にわたり転入が転出を上回るとともに，その他の多くの地域で転出超過の状態が続いている．本稿では人口移動の直近の動向を捉えるため，昨年を引き続き，都道府県別・年齢別の人口移動率に関する資料をまとめた．率の計算には昨年と同様，総務省の「住民基本台帳人口移動報告」と「住民基本台帳に基づく人口」を使い，分母を毎年1月1日時点の日本人人口，分子を日本人の1年間の都道府県間移動数として転入率，転出率および転入超過率を求めた．今回は紙幅の都合により，年齢総数と15-19歳から25-29歳の値を示した．その他の数値は後日研究所のHPに掲載する．

都道府県間移動の動向

後掲の図表によれば，2014年から2019年までの人口移動には以下の特徴がみられた．

まず，年齢全体の表によれば，転入率と転出率はほとんどの地域で2014年から2015年にかけて上昇し，2016年に低下した（表1）．2017年以降については，一部の地域で上昇傾向がみられ，転入では東京圏（一都三県），転出では中部や北陸，四国などで率の上昇が目立った．また，転入率から転出率を引いた転入超過率では，東京圏の値がプラス方向に拡大する一方，中部や北陸，四国などでは大部分の県でマイナスの方向に変化した．

次に，年齢別の移動率をみると，15-19歳では上昇・低下の地域的な偏りは大きくなく，変化の幅も相対的に狭い（表2）．一方，20-24歳ではとくに2017年以降，大部分の地域で転出率が上昇している．このため，東京圏や大阪府などでは転入超過率がプラスに変化したものの，多くの地域では転出超過がより顕著になった（表3）．25-29歳の移動率についてはおおむね20-24歳と似た傾向を示したが，例えば直近の転入超過率が埼玉県や千葉県で低下し，大阪府で大きく上昇するなど，やや異なる特徴もみられた（表4）．

男女別の図では，都道府県間移動が最も多い20-24歳の値を示した（図1）．2014年と2019年を比較すると，転入率と転出率はほぼすべての地域で2019年のほうが高かった．また，転入率と転入超過率では女性のほうが値の分布範囲が広く，非大都市圏の多くの地域で転出超過の程度やその変化幅が男性よりも大きかった．20歳代前半では，男性よりも女性の移動のほうがこれらの地域の人口変化に大きな影響を及ぼしたと考えられる．

表1 都道府県別移動率（男女総数，年齢総数）：2014～2019年

（％）

都道府県	転入						転出						転入超過					
	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年
全 国 ¹⁾	1.79	1.85	1.81	1.82	1.83	1.84	1.79	1.85	1.81	1.82	1.83	1.84
北 海 道	0.86	0.88	0.90	0.91	0.89	0.91	1.02	1.04	1.03	1.03	1.04	1.05	-0.16	-0.16	-0.13	-0.12	-0.15	-0.15
青 森	1.30	1.31	1.28	1.32	1.28	1.28	1.78	1.80	1.75	1.78	1.78	1.78	-0.47	-0.49	-0.47	-0.46	-0.49	-0.49
岩 手	1.37	1.36	1.33	1.31	1.29	1.33	1.61	1.68	1.63	1.65	1.69	1.71	-0.25	-0.32	-0.30	-0.34	-0.40	-0.38
宮 城	2.11	2.09	2.04	2.00	1.99	1.94	2.01	2.09	2.06	2.06	2.07	2.08	0.11	-0.00	-0.02	-0.05	-0.07	-0.14
秋 田	1.09	1.11	1.09	1.07	1.05	1.06	1.50	1.54	1.52	1.49	1.49	1.48	-0.41	-0.43	-0.42	-0.42	-0.45	-0.42
山 形	1.16	1.16	1.15	1.13	1.13	1.12	1.47	1.53	1.47	1.47	1.48	1.54	-0.31	-0.37	-0.32	-0.35	-0.35	-0.42
福 島	1.38	1.44	1.31	1.24	1.22	1.24	1.49	1.57	1.61	1.68	1.63	1.60	-0.11	-0.12	-0.30	-0.44	-0.41	-0.37
茨 城	1.50	1.55	1.55	1.58	1.55	1.55	1.66	1.71	1.68	1.68	1.72	1.70	-0.16	-0.16	-0.13	-0.10	-0.16	-0.16
栃 木	1.54	1.56	1.51	1.57	1.55	1.56	1.63	1.70	1.67	1.65	1.70	1.74	-0.09	-0.15	-0.15	-0.08	-0.15	-0.18
群 馬	1.34	1.38	1.34	1.34	1.37	1.36	1.45	1.49	1.48	1.53	1.51	1.57	-0.11	-0.11	-0.14	-0.19	-0.14	-0.21
埼 玉	2.20	2.26	2.22	2.25	2.27	2.30	1.99	2.07	2.00	2.04	2.03	2.05	0.21	0.19	0.22	0.21	0.24	0.25
千 葉	2.23	2.33	2.33	2.36	2.37	2.37	2.10	2.16	2.07	2.10	2.10	2.10	0.14	0.17	0.26	0.26	0.27	0.28
東 京	3.16	3.31	3.19	3.21	3.23	3.24	2.59	2.67	2.62	2.64	2.60	2.58	0.57	0.63	0.57	0.58	0.63	0.66
神 奈 川	2.28	2.36	2.29	2.32	2.37	2.39	2.14	2.21	2.16	2.17	2.16	2.13	0.14	0.15	0.13	0.15	0.21	0.27
新 潟	0.93	0.94	0.92	0.93	0.91	0.90	1.17	1.23	1.19	1.22	1.24	1.26	-0.24	-0.29	-0.27	-0.29	-0.33	-0.36
富 山	1.10	1.17	1.14	1.16	1.11	1.12	1.20	1.27	1.24	1.26	1.27	1.31	-0.10	-0.10	-0.09	-0.10	-0.15	-0.19
石 川	1.47	1.56	1.53	1.56	1.53	1.51	1.52	1.59	1.62	1.62	1.67	1.74	-0.05	-0.02	-0.07	-0.06	-0.14	-0.23
福 井	1.01	1.08	1.09	1.12	1.11	1.09	1.29	1.35	1.32	1.31	1.39	1.45	-0.28	-0.27	-0.23	-0.19	-0.28	-0.37
山 梨	1.42	1.49	1.48	1.48	1.50	1.50	1.72	1.80	1.72	1.80	1.80	1.79	-0.30	-0.30	-0.24	-0.32	-0.30	-0.29
長 野	1.21	1.26	1.22	1.23	1.22	1.21	1.36	1.40	1.35	1.35	1.40	1.42	-0.15	-0.14	-0.13	-0.13	-0.17	-0.21
岐 阜	1.23	1.26	1.25	1.23	1.27	1.26	1.43	1.52	1.50	1.52	1.54	1.57	-0.20	-0.25	-0.25	-0.28	-0.27	-0.31
静 岡	1.31	1.36	1.33	1.36	1.36	1.36	1.50	1.53	1.50	1.50	1.54	1.56	-0.19	-0.17	-0.17	-0.14	-0.18	-0.20
愛 知	1.50	1.57	1.52	1.51	1.52	1.42	1.45	1.44	1.45	1.49	1.50	1.08	0.11	0.09	0.07	0.03	0.01	0.01
三 重	1.44	1.47	1.42	1.43	1.48	1.43	1.60	1.70	1.62	1.65	1.72	1.78	-0.16	-0.23	-0.20	-0.23	-0.24	-0.35
滋 賀	1.76	1.78	1.77	1.79	1.83	1.85	1.82	1.92	1.82	1.84	1.87	1.88	-0.06	-0.14	-0.05	-0.05	-0.04	-0.03
京 都	2.11	2.20	2.13	2.13	2.10	2.12	2.15	2.21	2.16	2.19	2.22	2.26	-0.05	-0.01	-0.03	-0.07	-0.12	-0.14
大 阪	1.72	1.80	1.76	1.77	1.81	1.87	1.72	1.78	1.74	1.73	1.75	1.74	-0.00	0.03	0.02	0.03	0.06	0.12
兵 庫	1.55	1.59	1.56	1.55	1.58	1.57	1.68	1.72	1.68	1.67	1.69	1.70	-0.13	-0.13	-0.12	-0.12	-0.11	-0.13
奈 良	1.70	1.72	1.67	1.69	1.65	1.64	1.92	2.00	1.93	1.94	1.95	1.93	-0.22	-0.29	-0.26	-0.25	-0.30	-0.28
和 歌 山	1.13	1.12	1.08	1.10	1.12	1.10	1.43	1.52	1.47	1.45	1.49	1.50	-0.29	-0.40	-0.39	-0.36	-0.37	-0.40
鳥 取	1.54	1.56	1.51	1.49	1.43	1.43	1.73	1.82	1.73	1.75	1.78	1.74	-0.19	-0.26	-0.23	-0.26	-0.35	-0.31
島 根	1.42	1.51	1.47	1.44	1.44	1.45	1.65	1.70	1.65	1.66	1.65	1.69	-0.23	-0.20	-0.18	-0.22	-0.21	-0.24
岡 山	1.50	1.53	1.47	1.45	1.43	1.44	1.52	1.59	1.57	1.56	1.60	1.61	-0.02	-0.07	-0.10	-0.11	-0.18	-0.17
広 島	1.59	1.66	1.63	1.62	1.60	1.58	1.68	1.76	1.71	1.74	1.73	1.77	-0.09	-0.10	-0.08	-0.11	-0.13	-0.19
山 口	1.55	1.54	1.52	1.52	1.50	1.53	1.80	1.87	1.79	1.81	1.80	1.85	-0.26	-0.33	-0.27	-0.29	-0.30	-0.32
徳 島	1.21	1.23	1.19	1.21	1.17	1.15	1.41	1.52	1.42	1.47	1.48	1.55	-0.19	-0.29	-0.23	-0.26	-0.30	-0.40
香 川	1.72	1.81	1.71	1.74	1.70	1.66	1.84	1.86	1.82	1.84	1.86	1.87	-0.11	-0.05	-0.11	-0.10	-0.17	-0.21
愛 媛	1.22	1.25	1.21	1.23	1.24	1.23	1.46	1.52	1.47	1.46	1.53	1.54	-0.25	-0.27	-0.26	-0.23	-0.29	-0.31
高 知	1.20	1.24	1.21	1.23	1.22	1.19	1.49	1.54	1.52	1.52	1.54	1.56	-0.29	-0.31	-0.31	-0.29	-0.32	-0.36
福 岡	1.91	1.97	1.94	1.96	1.97	1.98	1.83	1.90	1.83	1.84	1.85	1.85	0.08	0.07	0.11	0.13	0.12	0.13
佐 賀	1.77	1.82	1.77	1.83	1.89	1.85	2.03	2.14	2.04	2.08	2.08	2.10	-0.27	-0.32	-0.27	-0.25	-0.19	-0.25
長 崎	1.58	1.63	1.59	1.62	1.61	1.54	2.00	2.05	1.99	2.05	2.07	2.06	-0.41	-0.42	-0.40	-0.43	-0.46	-0.52
熊 本	1.52	1.54	1.44	1.52	1.51	1.50	1.68	1.76	1.82	1.73	1.73	1.74	-0.16	-0.22	-0.38	-0.21	-0.22	-0.24
大 分	1.53	1.56	1.52	1.48	1.48	1.51	1.75	1.76	1.74	1.73	1.78	1.78	-0.22	-0.20	-0.22	-0.25	-0.30	-0.27
宮 崎	1.62	1.62	1.55	1.59	1.56	1.53	1.90	1.93	1.93	1.89	1.88	1.84	-0.28	-0.31	-0.38	-0.30	-0.32	-0.31
鹿 児 島	1.55	1.57	1.54	1.53	1.52	1.53	1.81	1.88	1.81	1.81	1.80	1.85	-0.27	-0.31	-0.27	-0.29	-0.28	-0.32
沖 縄	1.69	1.76	1.70	1.70	1.76	1.84	1.70	1.76	1.72	1.78	1.81	1.83	-0.00	0.00	-0.02	-0.08	-0.05	0.01

総務省統計局『住民基本台帳人口移動報告』、総務省自治行政局『住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査』による。日本人口について、分母となる人口の総数には年齢不詳を含む。1) 転入率、転出率は都道府県間の移動率となる。転入超過の－（マイナス）は転出超過を意味する。

表2 都道府県別移動率（男女総数，15-19歳）：2014～2019年

（％）

都道府県	転入						転出						転入超過					
	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年
全国 ¹⁾	2.13	2.22	2.24	2.24	2.27	2.29	2.13	2.22	2.24	2.24	2.27	2.29
北海道	1.25	1.44	1.52	1.52	1.57	1.56	1.75	1.85	1.98	1.90	1.95	1.95	-0.50	-0.41	-0.46	-0.38	-0.38	-0.40
青森	1.98	1.94	2.05	2.12	2.10	2.28	5.32	5.23	5.48	5.44	5.58	5.66	-3.34	-3.29	-3.43	-3.31	-3.47	-3.38
岩手	1.36	1.44	1.60	1.51	1.56	1.70	4.30	4.50	4.42	4.58	4.55	4.47	-2.95	-3.06	-2.82	-3.07	-2.99	-2.77
宮城	2.83	2.79	3.01	2.97	3.19	3.15	2.52	2.62	2.87	2.78	2.91	3.03	0.31	0.17	0.14	0.19	0.28	0.12
秋田	1.57	1.62	1.69	1.63	1.61	1.43	5.27	5.32	5.52	5.30	5.33	5.26	-3.70	-3.70	-3.83	-3.67	-3.72	-3.83
山形	1.53	1.59	1.77	1.93	2.04	2.26	4.04	4.23	4.34	4.07	4.20	4.13	-2.51	-2.64	-2.57	-2.14	-2.16	-1.87
福島	1.18	1.20	1.14	1.09	1.12	1.20	2.84	2.74	2.87	3.00	3.01	2.86	-1.66	-1.54	-1.74	-1.90	-1.89	-1.66
茨城	1.54	1.60	1.73	1.70	1.61	1.66	1.96	2.04	2.11	2.10	2.14	2.19	-0.42	-0.45	-0.38	-0.41	-0.53	-0.53
栃木	1.52	1.59	1.50	1.53	1.63	1.60	2.20	2.14	2.20	2.24	2.34	2.47	-0.68	-0.55	-0.70	-0.71	-0.72	-0.87
群馬	1.67	1.67	1.59	1.64	1.73	1.56	1.69	1.74	1.81	1.88	1.99	1.91	-0.02	-0.07	-0.22	-0.23	-0.26	-0.35
埼玉	2.19	2.25	2.27	2.25	2.27	2.39	1.43	1.48	1.48	1.50	1.51	1.59	0.76	0.76	0.79	0.76	0.76	0.79
千葉	2.38	2.56	2.60	2.62	2.67	2.69	1.58	1.64	1.64	1.61	1.66	1.64	0.79	0.92	0.96	1.02	1.01	1.05
東京	4.46	4.60	4.65	4.56	4.48	4.30	1.45	1.53	1.48	1.50	1.53	1.55	3.01	3.06	3.17	3.06	2.96	2.75
神奈川	2.65	2.76	2.79	2.74	2.84	2.77	1.35	1.44	1.43	1.50	1.45	1.49	1.30	1.32	1.36	1.24	1.39	1.28
新潟	1.06	1.14	1.08	1.12	1.21	1.26	2.08	2.33	2.31	2.48	2.59	2.54	-1.02	-1.19	-1.22	-1.36	-1.38	-1.28
富山	1.04	1.00	1.05	1.02	1.07	1.12	1.95	2.01	1.86	1.81	1.87	1.98	-0.91	-1.01	-0.81	-0.79	-0.81	-0.86
石川	3.01	3.17	2.57	2.85	3.11	3.16	1.86	1.88	2.01	2.02	2.11	2.17	1.15	1.29	0.56	0.83	0.99	1.00
福井	0.82	0.79	0.87	0.87	0.83	0.80	1.91	1.97	1.88	1.91	1.91	1.78	-1.09	-1.18	-1.02	-1.03	-1.08	-0.99
山梨	2.35	2.68	2.51	2.54	2.75	2.77	2.23	2.41	2.43	2.49	2.59	2.51	0.12	0.27	0.08	0.05	0.16	0.25
長野	0.84	0.84	0.94	0.97	0.98	1.04	2.54	2.56	2.64	2.58	2.79	2.66	-1.70	-1.72	-1.70	-1.61	-1.81	-1.62
岐阜	1.14	1.15	1.13	1.08	1.09	0.99	1.94	2.04	2.13	2.04	2.11	2.08	-0.80	-0.89	-0.99	-0.96	-1.02	-1.09
静岡	1.30	1.37	1.28	1.36	1.32	1.40	2.24	2.41	2.37	2.42	2.46	2.49	-0.94	-1.04	-1.09	-1.06	-1.14	-1.08
愛知	1.82	1.92	1.97	1.93	1.88	1.90	1.24	1.29	1.31	1.32	1.35	1.40	0.58	0.63	0.66	0.62	0.53	0.51
三重	1.44	1.46	1.28	1.29	1.29	1.52	2.20	2.32	2.29	2.39	2.37	2.41	-0.76	-0.86	-1.01	-1.10	-1.08	-0.90
滋賀	1.92	2.00	2.13	2.10	2.05	2.12	1.79	1.93	1.89	2.00	2.03	2.06	0.12	0.07	0.24	0.09	0.03	0.07
京都	3.48	3.41	3.62	3.51	3.50	3.68	1.82	1.93	1.92	1.90	1.93	1.98	1.66	1.48	1.70	1.61	1.57	1.70
大阪	1.81	1.88	1.91	1.83	1.87	1.91	1.18	1.20	1.22	1.18	1.26	1.21	0.63	0.68	0.69	0.64	0.61	0.69
兵庫	1.49	1.56	1.60	1.51	1.52	1.54	1.47	1.47	1.62	1.56	1.60	1.59	0.02	0.08	-0.03	-0.05	-0.08	-0.05
奈良	2.48	2.36	2.40	2.37	2.42	2.29	2.11	2.23	2.10	2.21	2.18	2.12	0.37	0.14	0.30	0.16	0.24	0.16
和歌山	1.01	0.97	0.99	1.10	1.05	1.06	2.19	2.18	2.29	2.42	2.44	2.53	-1.18	-1.21	-1.31	-1.32	-1.38	-1.47
鳥取	2.28	2.00	1.90	2.17	1.77	2.01	3.04	3.31	3.26	3.41	3.35	3.64	-0.76	-1.31	-1.36	-1.24	-1.59	-1.63
島根	1.85	2.10	2.32	2.20	2.46	2.68	3.57	3.85	4.06	3.80	3.75	3.90	-1.72	-1.74	-1.73	-1.60	-1.30	-1.22
岡山	1.86	1.92	1.82	1.96	1.86	1.89	1.94	2.06	2.03	2.07	2.14	2.20	-0.08	-0.14	-0.21	-0.10	-0.28	-0.31
広島	1.90	2.14	2.23	2.36	2.44	2.33	2.03	2.17	2.16	2.23	2.27	2.28	-0.14	-0.03	0.07	0.13	0.17	0.05
山口	2.82	2.83	2.87	3.03	2.99	3.42	3.74	3.90	3.90	4.15	4.14	4.24	-0.92	-1.07	-1.03	-1.11	-1.14	-0.83
徳島	1.29	1.34	1.31	1.36	1.40	1.30	2.28	2.64	2.34	2.46	2.50	2.68	-1.00	-1.30	-1.03	-1.11	-1.09	-1.38
香川	1.80	1.96	1.77	2.04	1.71	1.56	2.54	2.64	2.79	2.79	2.50	2.44	-0.74	-0.67	-1.02	-0.75	-0.79	-0.88
愛媛	1.18	1.31	1.23	1.33	1.61	1.64	2.74	2.90	3.11	3.10	3.49	3.42	-1.56	-1.59	-1.89	-1.76	-1.88	-1.78
高知	1.90	2.08	1.88	2.07	1.96	1.99	3.36	3.74	3.58	3.85	3.79	3.70	-1.46	-1.66	-1.70	-1.77	-1.84	-1.71
福岡	2.72	2.89	2.83	2.90	3.08	3.28	2.18	2.28	2.25	2.42	2.39	2.47	0.54	0.62	0.58	0.48	0.69	0.81
佐賀	1.96	2.30	2.20	2.33	2.30	2.22	4.29	4.71	4.74	4.45	4.50	4.61	-2.33	-2.42	-2.55	-2.12	-2.20	-2.39
長崎	2.47	2.52	2.53	2.54	2.42	2.54	5.77	6.11	6.22	6.03	5.89	5.93	-3.30	-3.59	-3.69	-3.49	-3.47	-3.38
熊本	1.78	1.91	1.81	1.88	1.90	1.86	3.74	4.03	4.21	4.17	3.99	3.97	-1.96	-2.11	-2.40	-2.28	-2.09	-2.11
大分	1.93	1.95	2.14	2.15	2.12	2.37	2.98	3.17	3.12	3.14	3.40	3.36	-1.05	-1.22	-0.99	-0.99	-1.29	-0.99
宮崎	2.29	2.31	2.15	2.38	2.23	2.18	5.42	6.06	6.22	5.91	5.77	5.67	-3.13	-3.74	-4.07	-3.52	-3.55	-3.49
鹿児島	2.10	2.20	2.20	2.25	2.29	2.12	6.22	6.25	6.50	6.32	6.12	6.48	-4.11	-4.05	-4.30	-4.07	-3.83	-4.36
沖縄	1.53	1.57	1.60	1.46	1.64	1.61	3.25	3.48	3.32	3.41	3.41	3.56	-1.71	-1.91	-1.72	-1.96	-1.77	-1.94

総務省統計局『住民基本台帳人口移動報告』、総務省自治行政局『住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査』による。日本人人口について、1) 転入率、転出率は都道府県間の移動率となる。転入超過の－（マイナス）は転出超過を意味する。

表3 都道府県別移動率（男女総数，20-24歳）：2014～2019年

（％）

都道府県	転入						転出						転入超過					
	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年
全国 ¹⁾	6.98	7.46	7.50	7.81	8.06	8.31	6.98	7.46	7.50	7.81	8.06	8.31
北海道	2.84	3.12	3.27	3.43	3.45	3.65	4.76	5.07	5.13	5.19	5.50	5.60	-1.93	-1.95	-1.86	-1.76	-2.05	-1.96
青森	5.68	5.68	5.61	5.92	6.09	6.10	9.75	10.29	10.20	11.01	11.06	11.87	-4.07	-4.61	-4.59	-5.09	-4.97	-5.77
岩手	5.84	5.94	5.91	6.00	6.41	6.15	9.10	9.59	9.67	10.09	10.54	10.92	-3.26	-3.64	-3.76	-4.10	-4.13	-4.76
宮城	7.71	8.03	7.99	8.09	8.22	8.34	8.28	8.56	8.56	8.91	9.37	9.66	-0.57	-0.53	-0.57	-0.82	-1.15	-1.32
秋田	5.42	5.66	5.68	5.72	5.64	5.82	10.46	10.95	10.78	11.48	11.49	11.52	-5.04	-5.28	-5.10	-5.75	-5.85	-5.70
山形	5.33	5.62	5.52	5.54	5.65	5.46	9.45	9.91	9.71	10.03	10.31	10.77	-4.12	-4.29	-4.19	-4.49	-4.65	-5.32
福島	5.10	5.34	4.99	5.05	4.99	5.13	7.81	8.33	8.60	9.01	9.26	9.82	-2.71	-2.99	-3.61	-3.96	-4.28	-4.70
茨城	5.09	5.40	5.48	5.78	6.07	6.15	7.39	7.80	8.08	8.30	8.75	9.05	-2.31	-2.40	-2.60	-2.51	-2.69	-2.90
栃木	5.85	6.20	6.16	6.86	6.82	7.21	7.31	8.00	8.01	8.35	8.76	9.28	-1.46	-1.81	-1.84	-1.49	-1.94	-2.07
群馬	4.98	5.23	5.13	5.42	5.47	5.67	7.66	8.11	8.26	8.54	8.77	9.39	-2.68	-2.88	-3.13	-3.12	-3.30	-3.71
埼玉	7.48	7.87	8.04	8.51	8.86	9.29	6.80	7.21	7.30	7.68	7.96	8.17	0.68	0.66	0.73	0.83	0.90	1.12
千葉	8.37	8.83	9.11	9.37	9.68	9.89	6.95	7.43	7.59	8.03	8.31	8.46	1.42	1.41	1.52	1.35	1.37	1.42
東京	13.95	15.07	15.08	15.51	15.89	16.33	7.18	7.53	7.46	7.65	7.78	7.81	6.77	7.54	7.62	7.86	8.12	8.53
神奈川	8.87	9.41	9.54	9.85	10.27	10.64	6.69	7.12	7.16	7.52	7.70	7.91	2.18	2.29	2.38	2.33	2.57	2.73
新潟	3.85	4.03	4.03	4.13	4.31	4.33	7.15	7.72	7.85	8.32	8.64	9.07	-3.30	-3.68	-3.82	-4.19	-4.32	-4.74
富山	4.55	5.04	5.02	5.19	5.10	5.02	5.96	6.70	6.52	6.89	7.05	7.54	-1.41	-1.67	-1.50	-1.69	-1.95	-2.52
石川	4.72	5.04	4.90	5.25	5.53	5.44	7.07	7.74	7.71	8.50	8.57	9.00	-2.35	-2.69	-2.81	-3.24	-3.04	-3.57
福井	3.45	3.94	3.98	4.36	4.22	4.25	6.25	7.00	7.01	7.17	7.59	8.20	-2.81	-3.06	-3.03	-3.21	-3.37	-3.95
山梨	4.52	4.76	5.10	5.15	5.66	5.54	9.08	9.70	9.78	10.20	10.49	10.78	-4.57	-4.94	-4.67	-5.05	-4.83	-5.25
長野	4.79	5.11	5.10	5.29	5.30	5.23	7.33	7.93	8.09	8.00	8.55	8.73	-2.54	-2.82	-2.99	-2.71	-3.26	-3.50
岐阜	4.29	4.45	4.58	4.66	5.01	4.96	6.53	7.45	7.32	7.63	8.00	8.43	-2.24	-3.00	-2.74	-2.97	-2.99	-3.47
静岡	5.61	5.95	5.85	6.34	6.38	6.60	6.82	7.34	7.55	7.92	8.10	8.51	-1.21	-1.39	-1.70	-1.57	-1.72	-1.91
愛知	5.91	6.31	6.27	6.45	6.67	6.68	4.46	4.79	4.82	5.05	5.37	5.53	1.45	1.52	1.45	1.40	1.30	1.14
三重	5.08	5.24	5.28	5.65	6.34	6.15	6.74	7.23	7.24	7.68	8.19	8.62	-1.66	-1.99	-1.95	-2.03	-1.85	-2.47
滋賀	5.53	5.84	6.05	6.72	6.85	7.05	7.43	8.06	7.91	8.28	9.00	9.20	-1.89	-2.22	-1.86	-1.57	-2.15	-2.15
京都	8.40	8.95	8.90	8.82	9.19	9.29	8.71	9.45	9.48	9.88	10.13	10.40	-0.31	-0.50	-0.58	-1.07	-0.93	-1.11
大阪	6.81	7.40	7.34	7.50	7.84	8.24	5.38	5.69	5.79	6.10	6.26	6.42	1.44	1.71	1.55	1.40	1.58	1.81
兵庫	5.24	5.68	5.70	5.88	6.00	6.10	6.33	6.88	7.10	7.39	7.71	8.00	-1.09	-1.20	-1.39	-1.51	-1.72	-1.90
奈良	4.50	4.49	4.58	4.96	5.11	5.01	7.33	7.64	8.05	8.52	8.80	9.03	-2.83	-3.16	-3.47	-3.56	-3.69	-4.03
和歌山	4.06	3.99	4.06	4.14	4.37	4.33	7.05	7.72	7.83	8.03	8.57	8.65	-3.00	-3.73	-3.76	-3.89	-4.20	-4.32
鳥取	5.43	5.81	5.73	5.95	5.62	6.24	9.34	10.19	9.51	10.19	10.56	10.64	-3.91	-4.38	-3.78	-4.24	-4.94	-4.40
島根	5.56	5.84	6.03	5.88	6.39	6.48	9.04	10.10	10.42	10.41	10.37	10.89	-3.48	-4.56	-4.40	-4.53	-3.98	-4.42
岡山	5.55	5.79	5.76	6.04	5.99	6.15	6.43	7.01	7.04	7.33	7.63	8.17	-0.88	-1.23	-1.28	-1.29	-1.64	-2.02
広島	5.84	6.44	6.38	6.63	6.34	6.64	6.97	7.42	7.49	7.76	7.98	8.59	-1.13	-0.98	-1.11	-1.13	-1.64	-1.95
山口	6.76	6.72	6.74	6.96	6.97	7.18	10.48	10.96	10.63	11.17	11.11	11.75	-3.72	-4.24	-3.89	-4.21	-4.14	-4.58
徳島	4.61	4.83	4.65	4.95	4.71	4.91	7.56	8.18	8.24	8.37	8.82	9.00	-2.95	-3.35	-3.59	-3.42	-4.11	-4.09
香川	6.27	7.12	6.74	6.95	7.03	6.74	8.00	8.78	8.63	8.99	9.37	9.59	-1.74	-1.66	-1.89	-2.05	-2.34	-2.85
愛媛	4.58	4.83	5.02	5.06	5.01	5.37	7.68	8.26	8.47	8.60	8.94	9.66	-3.10	-3.44	-3.45	-3.54	-3.94	-4.29
高知	5.01	5.14	5.07	5.01	5.30	5.60	9.15	9.82	10.10	10.23	10.04	10.78	-4.14	-4.68	-5.02	-5.21	-4.74	-5.18
福岡	7.01	7.55	7.45	7.90	8.11	8.38	7.12	7.74	7.70	8.06	8.16	8.42	-0.11	-0.19	-0.25	-0.17	-0.06	-0.04
佐賀	6.25	6.55	6.45	7.12	7.11	7.36	9.18	9.84	9.92	10.71	10.79	11.22	-2.93	-3.29	-3.47	-3.59	-3.68	-3.86
長崎	6.52	6.68	6.71	7.08	7.13	7.10	10.44	10.96	10.93	11.28	11.75	11.96	-3.92	-4.28	-4.22	-4.20	-4.62	-4.86
熊本	5.52	5.77	5.55	5.95	6.19	6.47	7.93	8.68	8.82	8.96	9.56	9.54	-2.41	-2.91	-3.27	-3.01	-3.36	-3.08
大分	5.58	6.00	6.11	6.08	6.06	6.51	8.81	9.40	9.42	9.60	9.86	10.39	-3.22	-3.40	-3.31	-3.52	-3.80	-3.88
宮崎	6.67	6.89	6.64	7.08	7.35	7.34	9.99	10.59	10.95	11.14	11.26	11.32	-3.31	-3.69	-4.31	-4.06	-3.91	-3.98
鹿児島	6.51	6.80	6.59	7.09	6.97	7.25	9.04	9.75	9.65	9.98	10.16	10.82	-2.53	-2.95	-3.06	-2.90	-3.19	-3.56
沖縄	4.67	5.07	5.30	5.53	5.94	6.58	6.57	7.00	7.04	7.42	7.66	8.09	-1.90	-1.93	-1.74	-1.89	-1.72	-1.51

総務省統計局『住民基本台帳人口移動報告』、総務省自治行政局『住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査』による。日本人人口について、1) 転入率、転出率は都道府県間の移動率となる。転入超過の－（マイナス）は転出超過を意味する。

表4 都道府県別移動率（男女総数、25-29歳）：2014～2019年

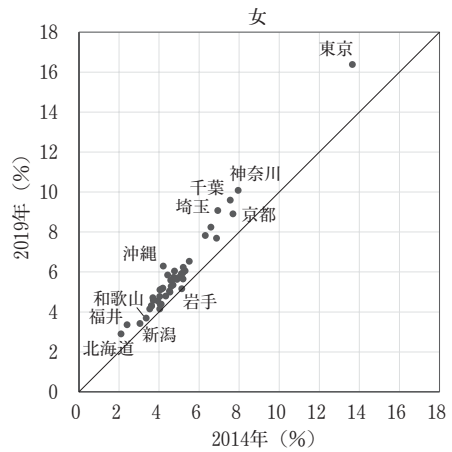
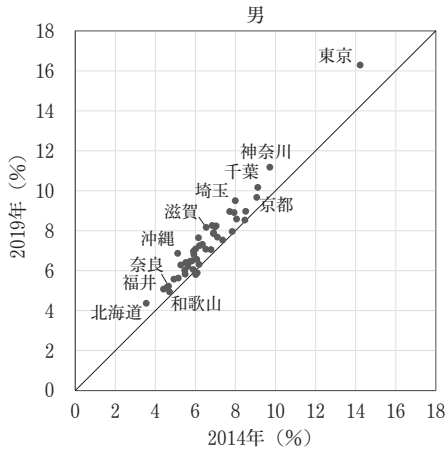
（％）

都道府県	転入						転出						転入超過					
	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年
全国 ¹⁾	5.95	6.32	6.31	6.51	6.74	7.00	5.95	6.32	6.31	6.51	6.74	7.00
北海道	2.52	2.59	2.71	2.81	2.81	2.93	3.08	3.20	3.23	3.32	3.43	3.66	-0.56	-0.60	-0.52	-0.52	-0.62	-0.72
青森	4.52	4.68	4.59	4.93	4.85	4.84	5.05	5.19	5.17	5.60	5.57	5.84	-0.53	-0.51	-0.57	-0.67	-0.72	-1.00
岩手	4.79	4.82	4.82	4.86	4.91	5.17	4.80	5.13	5.14	5.49	5.61	5.95	-0.01	-0.32	-0.32	-0.63	-0.70	-0.77
宮城	5.83	6.04	6.03	6.11	6.22	6.25	5.82	6.26	6.13	6.38	6.70	7.10	0.02	-0.22	-0.10	-0.27	-0.48	-0.85
秋田	4.06	4.34	4.44	4.50	4.53	4.65	4.52	4.78	5.06	4.94	5.39	5.50	-0.46	-0.44	-0.62	-0.44	-0.86	-0.85
山形	4.51	4.52	4.55	4.45	4.53	4.52	4.49	4.93	4.79	5.05	5.25	5.73	0.02	-0.41	-0.24	-0.60	-0.73	-1.21
福島	4.65	4.70	4.51	4.34	4.41	4.67	4.45	4.79	4.92	5.20	5.39	5.55	0.20	-0.09	-0.41	-0.86	-0.98	-0.88
茨城	4.91	5.30	5.42	5.64	5.70	5.96	5.77	6.28	6.20	6.39	6.72	6.94	-0.86	-0.97	-0.78	-0.75	-1.02	-0.98
栃木	5.45	5.56	5.47	5.91	5.94	6.11	5.40	5.90	5.75	5.89	6.36	6.61	0.05	-0.34	-0.28	0.02	-0.41	-0.50
群馬	4.60	4.91	4.82	4.85	5.16	5.05	5.33	5.65	5.58	5.90	6.01	6.30	-0.73	-0.75	-0.76	-1.06	-0.84	-1.25
埼玉	7.40	7.85	7.98	8.36	8.66	8.94	7.42	7.94	7.94	8.15	8.41	8.73	-0.02	-0.08	0.04	0.21	0.24	0.21
千葉	7.41	7.89	8.14	8.34	8.68	9.01	7.67	8.12	8.12	8.39	8.61	9.00	-0.26	-0.23	0.03	-0.05	0.07	0.01
東京	9.72	10.51	10.25	10.49	10.81	11.14	7.70	8.14	8.12	8.29	8.28	8.41	2.02	2.36	2.13	2.20	2.53	2.73
神奈川	7.57	8.09	8.03	8.44	8.85	9.13	7.46	7.85	7.93	8.25	8.51	8.52	0.11	0.24	0.11	0.19	0.34	0.61
新潟	3.29	3.34	3.35	3.35	3.33	3.43	3.71	4.03	3.92	4.05	4.33	4.58	-0.42	-0.69	-0.58	-0.70	-0.99	-1.14
富山	3.99	4.29	4.47	4.56	4.49	4.42	4.36	4.69	4.94	4.96	5.31	5.74	-0.38	-0.40	-0.47	-0.41	-0.82	-1.32
石川	4.63	5.08	5.35	5.26	4.90	5.47	5.12	5.49	5.70	5.80	6.03	6.46	-0.49	-0.41	-0.36	-0.54	-1.13	-0.99
福井	3.93	4.09	4.26	4.29	4.32	4.41	4.43	4.74	4.84	4.75	5.11	5.62	-0.50	-0.65	-0.58	-0.46	-0.79	-1.21
山梨	4.88	5.11	5.06	5.06	5.47	5.52	5.95	6.30	6.12	6.24	6.72	6.72	-1.08	-1.19	-1.06	-1.18	-1.25	-1.20
長野	4.28	4.52	4.58	4.59	4.57	4.75	4.69	4.90	4.84	4.88	5.08	5.51	-0.41	-0.39	-0.26	-0.29	-0.51	-0.76
岐阜	4.50	4.88	4.77	4.82	5.20	5.42	5.78	6.29	6.33	6.53	6.87	7.22	-1.28	-1.41	-1.56	-1.70	-1.67	-1.80
静岡	4.47	4.77	4.65	4.84	5.02	5.11	4.85	5.16	4.99	5.20	5.54	5.85	-0.38	-0.39	-0.34	-0.36	-0.52	-0.75
愛知	4.73	5.06	4.95	5.06	5.25	5.41	4.36	4.63	4.71	4.79	5.15	5.33	0.37	0.42	0.24	0.26	0.10	0.08
三重	4.96	5.22	5.27	5.35	5.80	5.76	5.54	6.18	5.97	6.19	6.64	7.19	-0.58	-0.97	-0.70	-0.84	-0.84	-1.43
滋賀	5.64	6.05	6.20	6.27	7.01	7.26	6.17	6.71	6.54	6.90	7.13	7.56	-0.54	-0.65	-0.34	-0.64	-0.12	-0.30
京都	6.90	7.30	7.16	7.31	7.46	7.67	8.14	8.43	8.41	8.85	9.15	9.60	-1.24	-1.13	-1.25	-1.54	-1.68	-1.93
大阪	5.78	6.30	6.19	6.39	6.67	7.18	5.84	6.20	6.09	6.29	6.41	6.56	-0.07	0.10	0.10	0.11	0.25	0.62
兵庫	5.23	5.49	5.46	5.68	5.87	6.25	5.91	6.31	6.21	6.43	6.70	7.06	-0.69	-0.81	-0.75	-0.75	-0.83	-0.81
奈良	5.41	5.56	5.75	5.92	5.88	6.19	7.47	8.13	7.92	8.16	8.68	9.01	-2.06	-2.57	-2.17	-2.24	-2.79	-2.82
和歌山	4.16	4.31	3.99	4.14	4.19	4.52	5.46	5.66	5.74	5.44	5.96	6.27	-1.30	-1.35	-1.75	-1.30	-1.76	-1.75
鳥取	5.21	5.29	5.09	5.19	5.66	5.60	5.48	5.76	5.52	5.72	6.19	6.16	-0.27	-0.47	-0.43	-0.53	-0.53	-0.55
島根	5.30	5.64	5.38	5.40	5.42	5.45	5.58	5.48	5.53	5.61	5.73	6.01	-0.28	0.16	-0.16	-0.21	-0.31	-0.56
岡山	4.55	4.73	4.63	4.64	4.63	5.03	4.98	5.30	5.35	5.45	5.63	5.99	-0.43	-0.57	-0.72	-0.80	-1.00	-0.96
広島	4.99	5.21	5.32	5.35	5.40	5.47	5.19	5.52	5.56	5.83	5.94	6.23	-0.20	-0.31	-0.24	-0.48	-0.54	-0.75
山口	5.36	5.16	5.36	5.58	5.72	5.83	6.24	6.32	6.30	6.40	6.72	6.81	-0.88	-1.16	-0.94	-0.82	-0.99	-0.98
徳島	4.43	4.32	4.14	4.48	4.35	4.44	5.10	5.38	5.13	5.64	5.64	6.18	-0.67	-1.05	-0.99	-1.15	-1.29	-1.73
香川	5.69	6.01	5.93	5.83	5.89	6.05	5.94	6.25	5.94	6.46	6.71	6.84	-0.25	-0.24	-0.01	-0.63	-0.83	-0.79
愛媛	4.32	4.50	4.41	4.42	4.53	4.58	4.70	5.16	5.00	4.97	5.50	5.67	-0.38	-0.66	-0.59	-0.56	-0.97	-1.09
高知	4.41	4.25	4.48	4.55	4.75	4.73	4.90	5.00	5.24	5.21	5.34	5.59	-0.49	-0.75	-0.76	-0.65	-0.58	-0.87
福岡	5.29	5.60	5.63	5.83	6.04	6.19	5.48	5.82	5.71	5.88	6.13	6.34	-0.19	-0.23	-0.08	-0.05	-0.09	-0.15
佐賀	5.86	5.84	6.00	6.34	6.70	6.66	6.44	7.08	6.98	7.36	7.46	7.93	-0.58	-1.24	-0.98	-1.02	-0.77	-1.26
長崎	5.42	5.60	5.52	5.85	5.93	5.76	5.81	6.08	5.96	6.33	6.61	7.00	-0.39	-0.48	-0.44	-0.48	-0.67	-1.24
熊本	4.63	4.79	4.78	4.99	5.23	5.21	5.03	5.30	5.50	5.35	5.67	6.14	-0.40	-0.51	-0.72	-0.36	-0.44	-0.93
大分	4.74	5.08	4.88	5.07	5.06	5.57	5.41	5.56	5.49	5.71	6.02	6.43	-0.66	-0.47	-0.61	-0.64	-0.95	-0.86
宮崎	5.17	5.23	5.35	5.55	5.71	5.65	5.62	5.62	5.78	5.90	6.28	6.24	-0.45	-0.39	-0.43	-0.35	-0.57	-0.59
鹿児島	4.69	4.85	4.93	4.95	5.20	5.36	4.72	5.17	5.22	5.30	5.49	5.99	-0.03	-0.32	-0.29	-0.35	-0.28	-0.62
沖縄	4.77	4.83	4.98	5.10	5.30	5.77	4.08	4.26	4.38	4.44	4.63	4.99	0.69	0.57	0.60	0.67	0.67	0.78

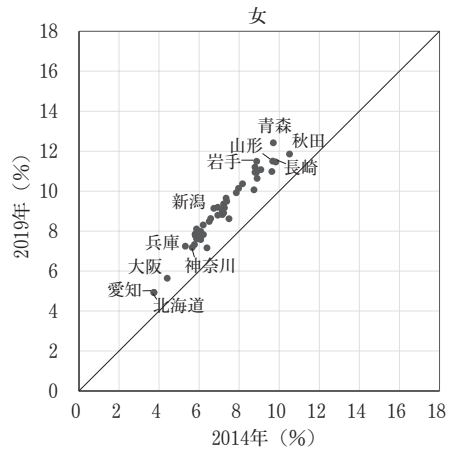
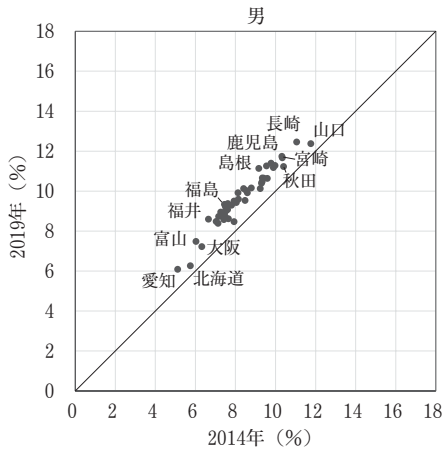
総務省統計局『住民基本台帳人口移動報告』、総務省自治行政局『住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査』による。日本人人口について、1) 転入率、転出率は都道府県間の移動率となる。転入超過の－（マイナス）は転出超過を意味する。

図1 都道府県別転入率，転出率，転入超過率（男女別，20-24歳）：2014年，2019年

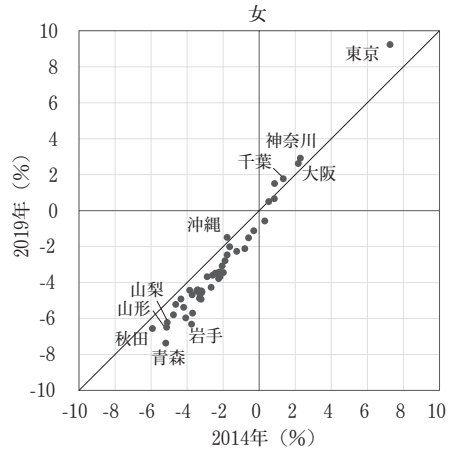
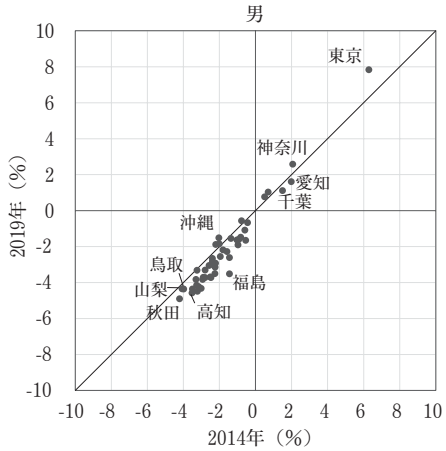
(1) 転入率



(2) 転出率



(3) 転入超過率



総務省統計局『住民基本台帳人口移動報告』，総務省自治行政局『住民基本台帳に基づく人口，人口動態及び世帯数調査』による。日本人人口について，-（マイナス）は転出超過を意味する。