

2014年9月13-14日
社会保障国際論壇
於：人民大学中国社会保障研究中心、北京

東アジアの健康寿命：日中韓の比較分析

Healthy Life Expectancy in East Asia

A comparative view of China, Korea and Japan

林玲子 *Reiko Hayashi*

hayashi-reiko@ipss.go.jp

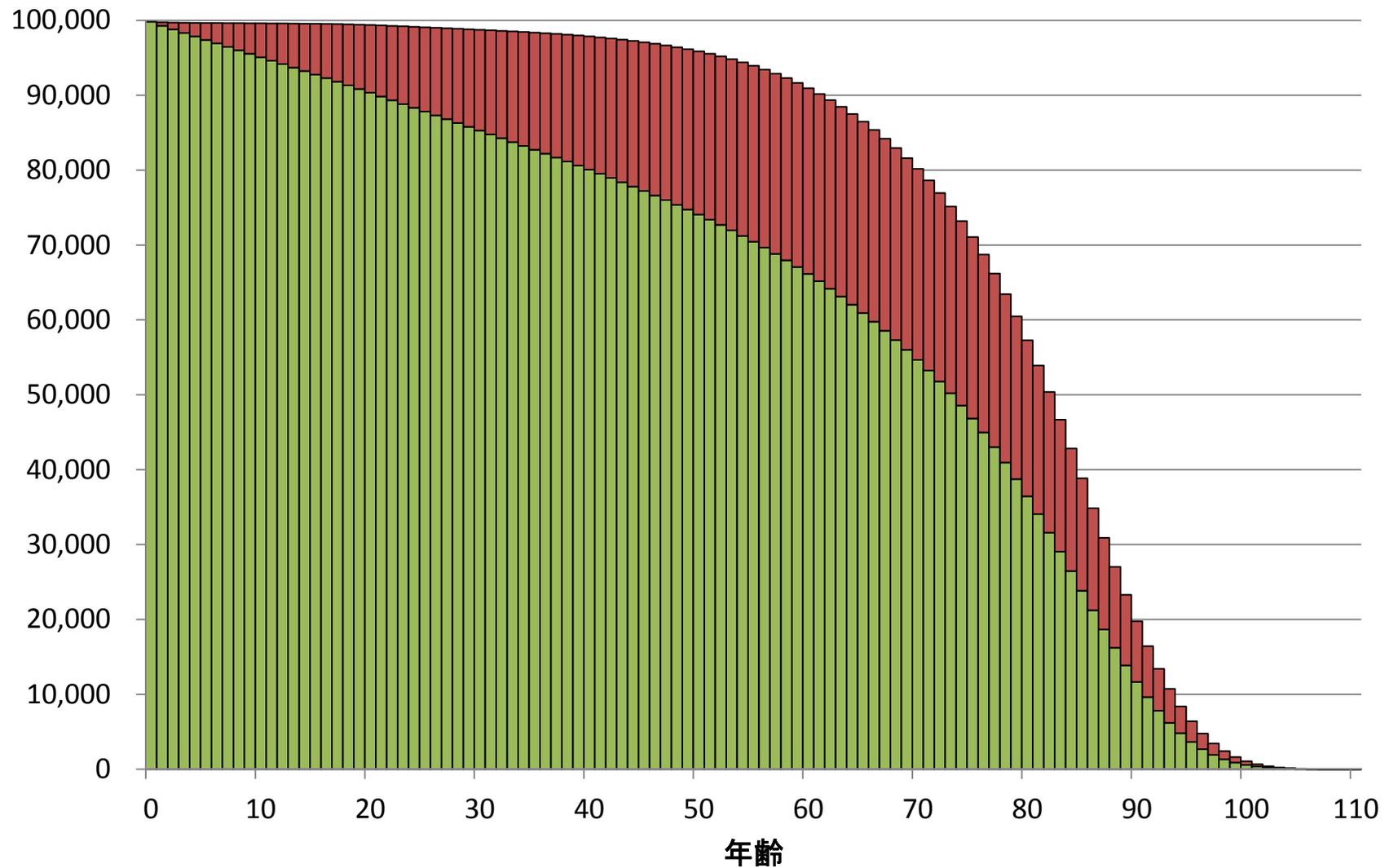


国立社会保障・人口問題研究所(日本・東京)

National Institute of Population and Social Security Research, Tokyo, Japan

健康寿命算出 (Sullivan法) 模式図

生命表関数と健康率より



『健康』を何で測るか

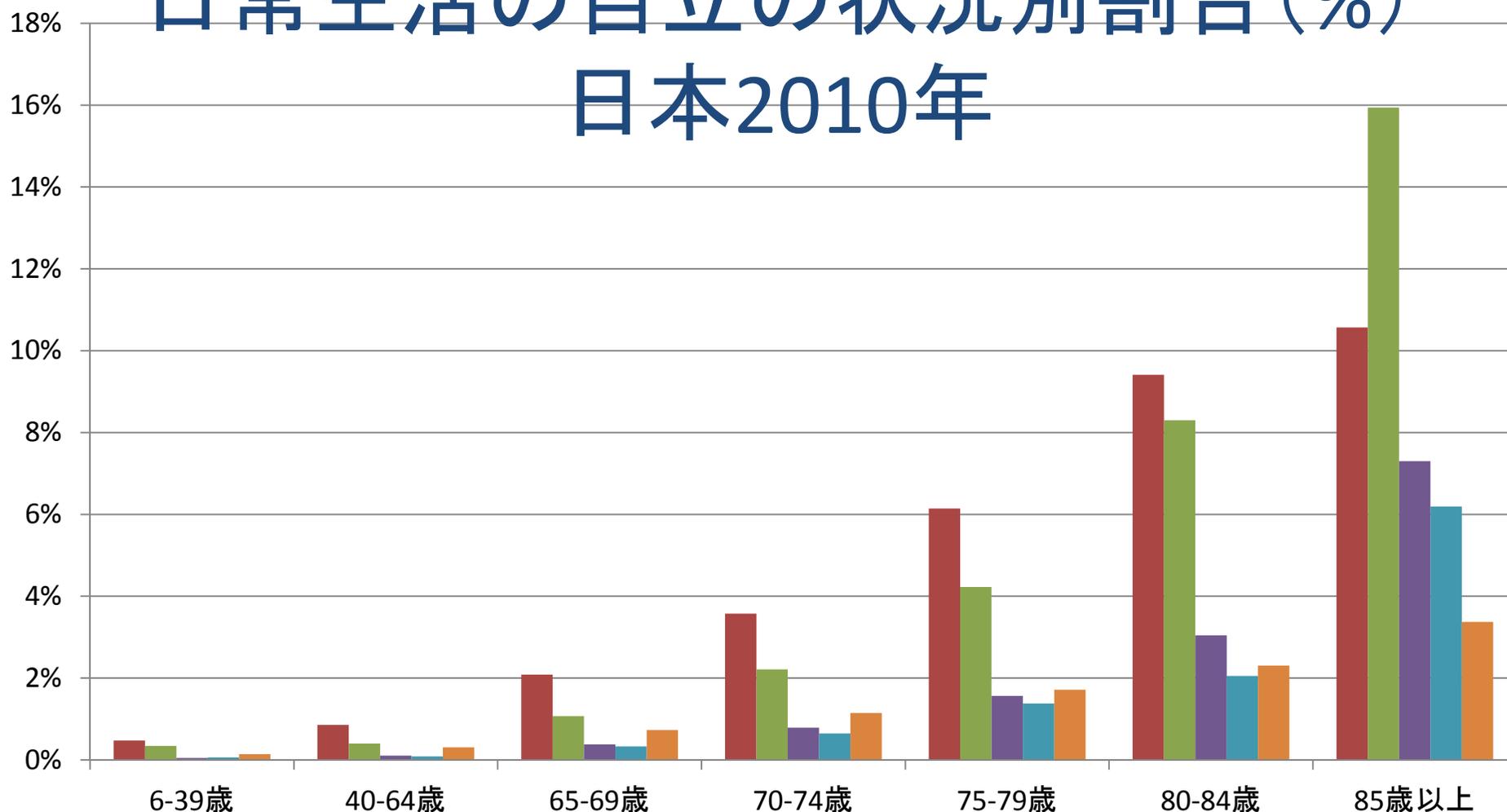
- 障害の有無
- 生活の自立
- 病気の有無
- 主観的健康感

国民健康調査・厚生行政基礎調査・国民生活基礎調査における健康指標の変遷

		調査日前後の 就床状況	過去1年間の就 床日数	過去1ヶ月ずつ と寝ている	過去1ヶ月の就 床日数	寝たきりの状況	介護/手助けや 見守りの要否	ADL	日常生活の自 立の状況
昭和49年	1974	国健	国健						
昭和50年	1975	国健	国健						
昭和51年	1976	国健	国健						
昭和52年	1977	国健	国健						
昭和53年	1978	国健	国健			厚基			
昭和54年	1979	国健	国健						
昭和55年	1980	国健	国健						
昭和56年	1981	国健	国健			厚基			
昭和57年	1982	国健	国健						
昭和58年	1983	国健	国健						
昭和59年	1984	国健	国健			厚基			
昭和60年	1985	国健	国健						
昭和61年	1986	国生:健康		国生:健康	国生:健康	国生:世帯	国生:世帯	国生:世帯	
昭和62年	1987								
昭和63年	1988								
平成1年	1989	国生:健康		国生:健康	国生:健康	国生:世帯	国生:世帯	国生:世帯	
平成2年	1990								
平成3年	1991								
平成4年	1992	国生:健康		国生:健康	国生:健康	国生:世帯	国生:世帯	国生:世帯	
平成5年	1993								
平成6年	1994								
平成7年	1995			国生:健康	国生:健康	国生:世帯	国生:世帯	国生:世帯	
平成8年	1996								
平成9年	1997								
平成10年	1998			国生:健康	国生:健康	国生:世帯	国生:世帯	国生:世帯	
平成11年	1999								
平成12年	2000								
平成13年	2001				国生:健康		国生:世帯	国生:介護	国生:世帯
平成14年	2002								
平成15年	2003								
平成16年	2004				国生:健康		国生:世帯	国生:介護	国生:世帯
平成17年	2005								
平成18年	2006								
平成19年	2007				国生:健康		国生:世帯	国生:介護	国生:世帯
平成20年	2008								
平成21年	2009								
平成22年	2010				国生:健康		国生:世帯	国生:介護	国生:世帯

日常生活の自立の状況別割合 (%)

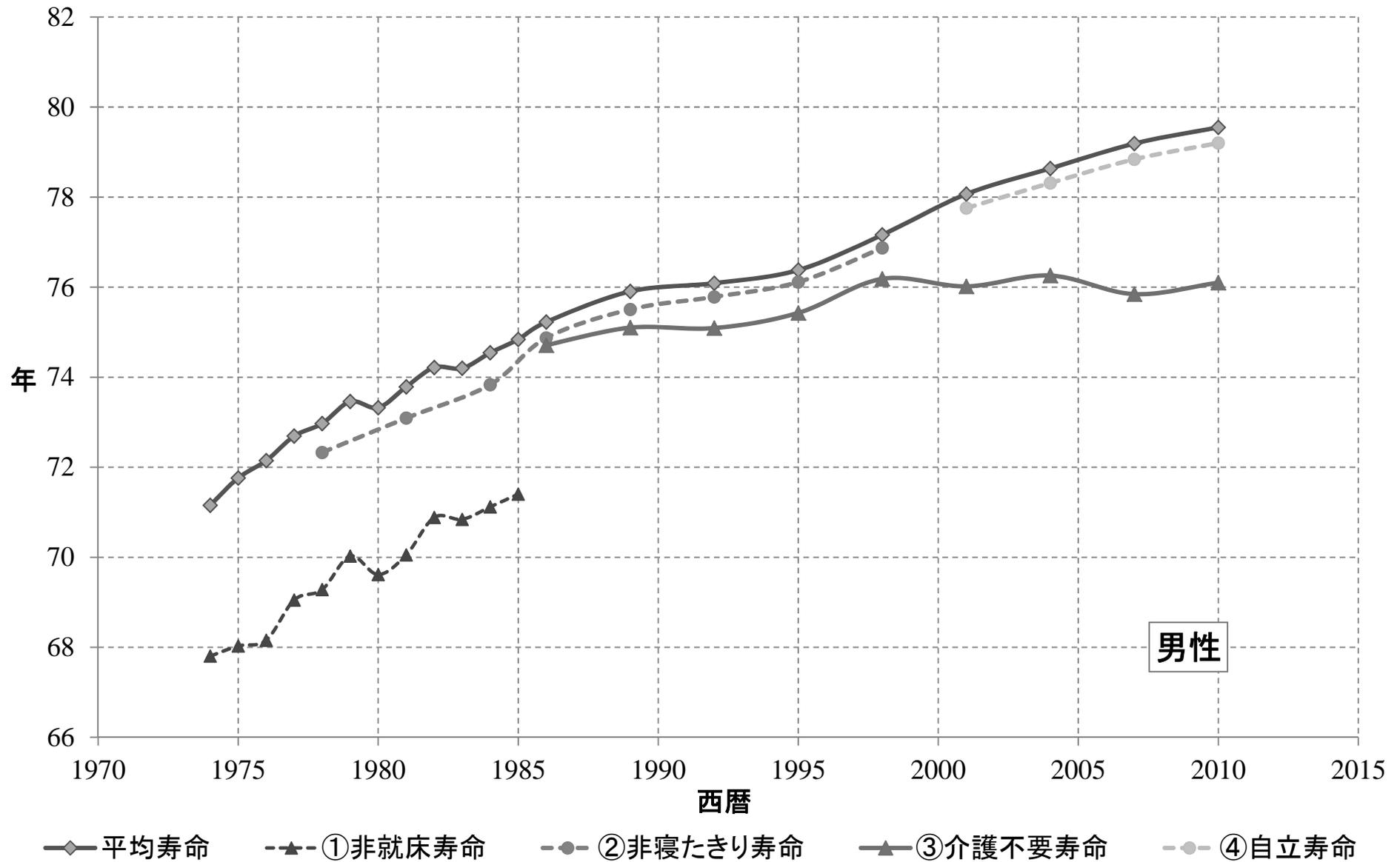
日本2010年



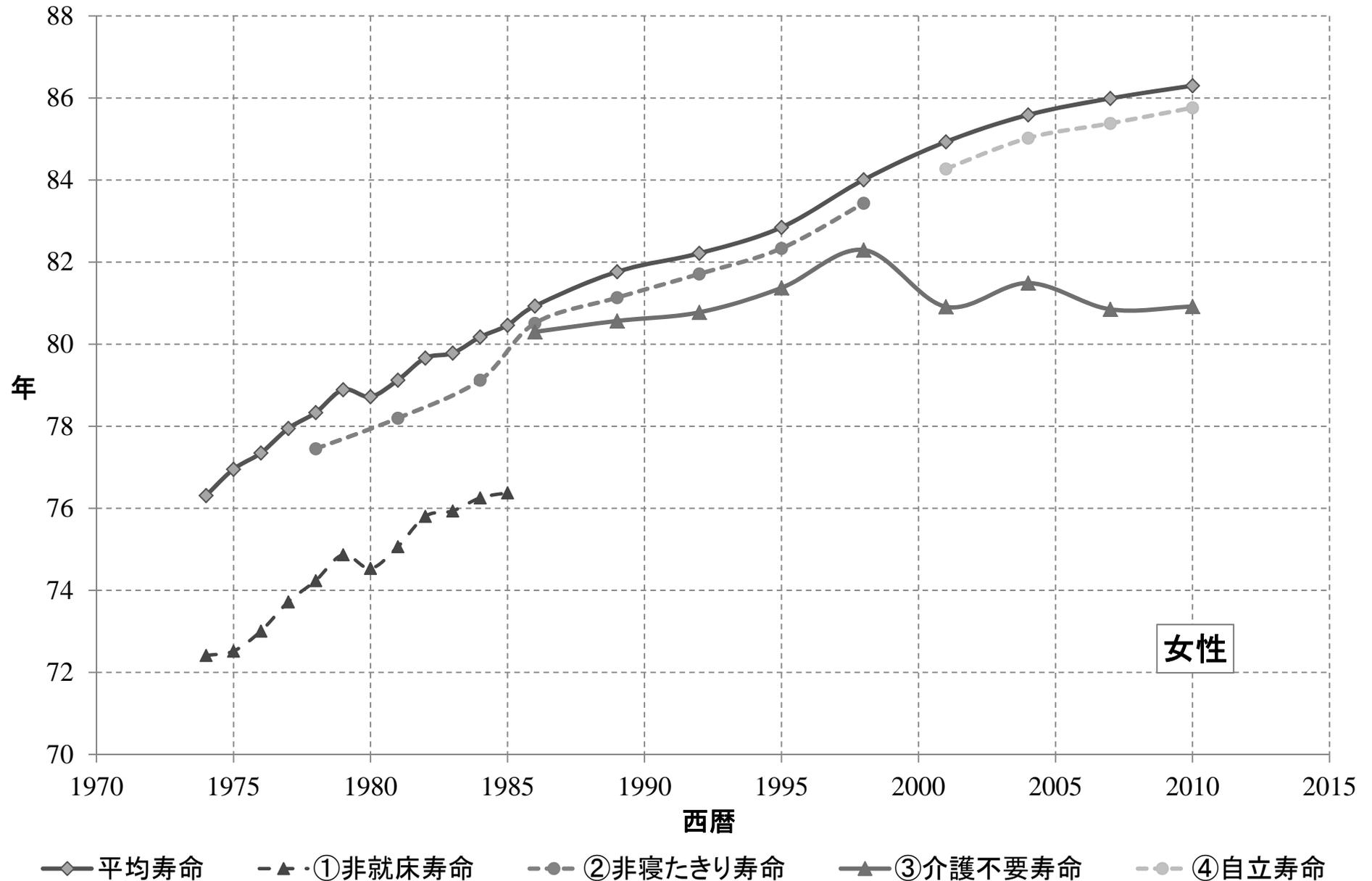
- 何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出できる
- 屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出できない
- 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが座位を保つ
- 1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替において介助を要する
- 不詳

出典：2010年国民生活基礎調査

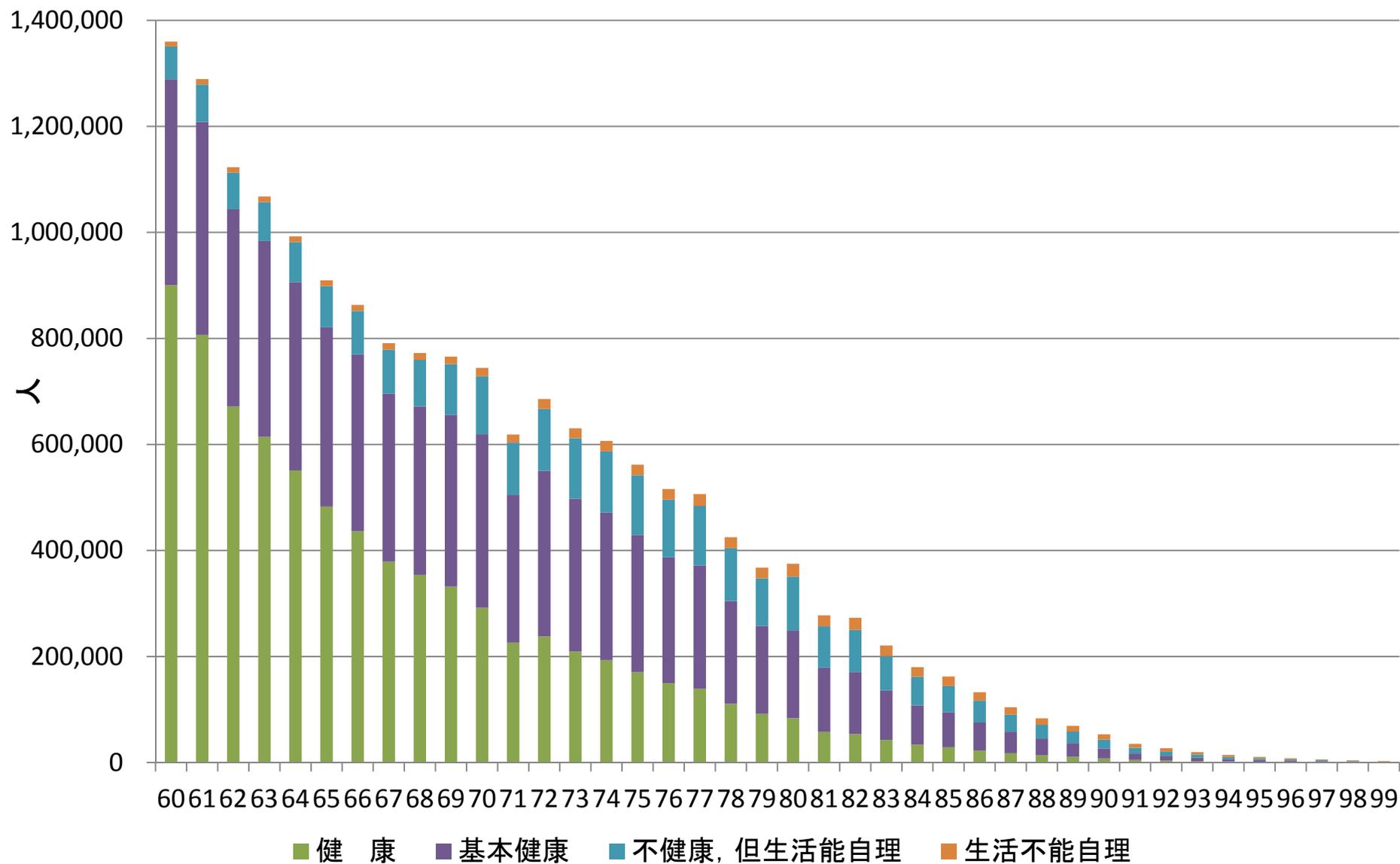
日本の健康寿命の推移(男)



日本の健康寿命の推移(女)

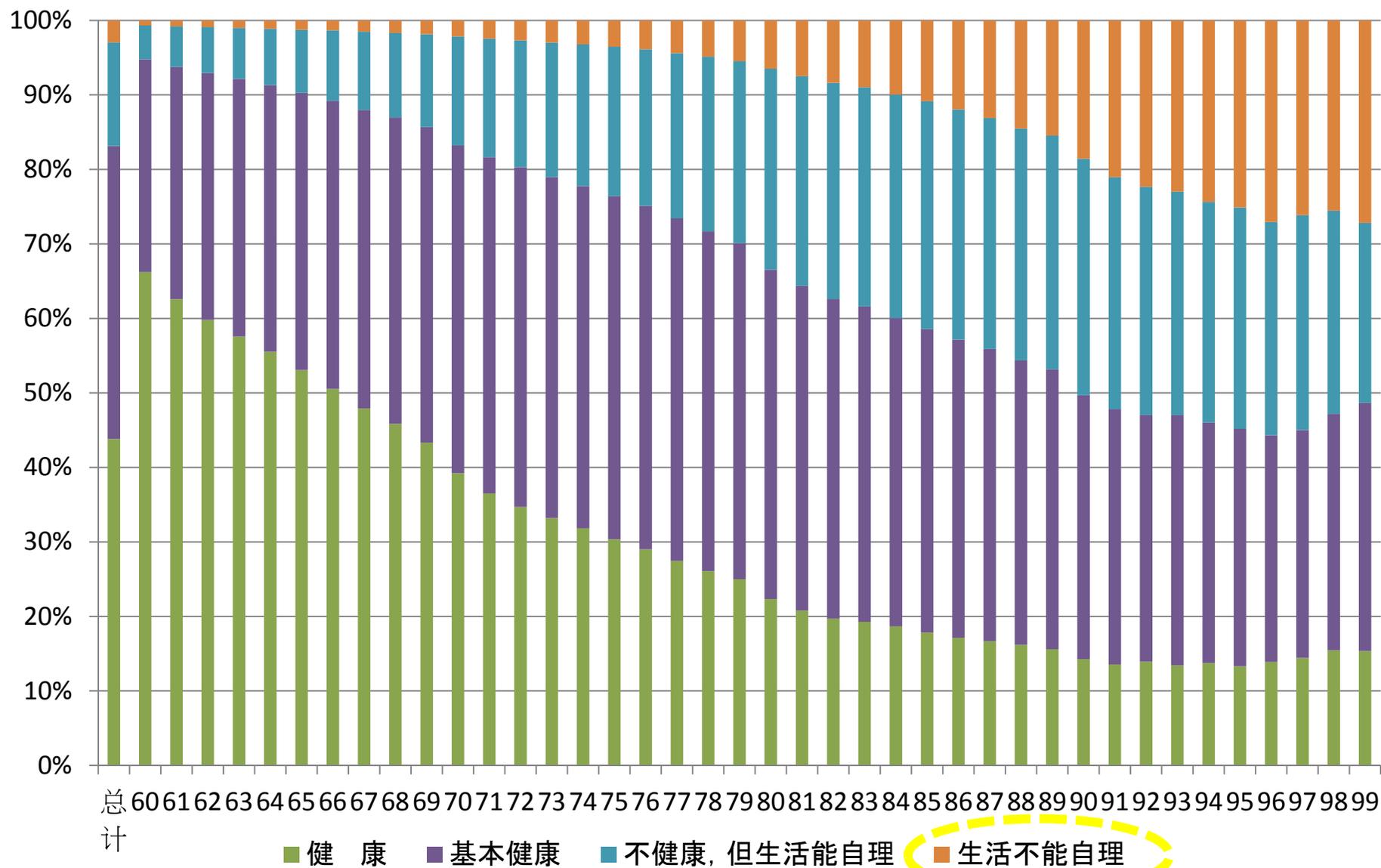


中国 身体健康状况 60岁以上、男女



出典：第6次全国人口普查(2010年)

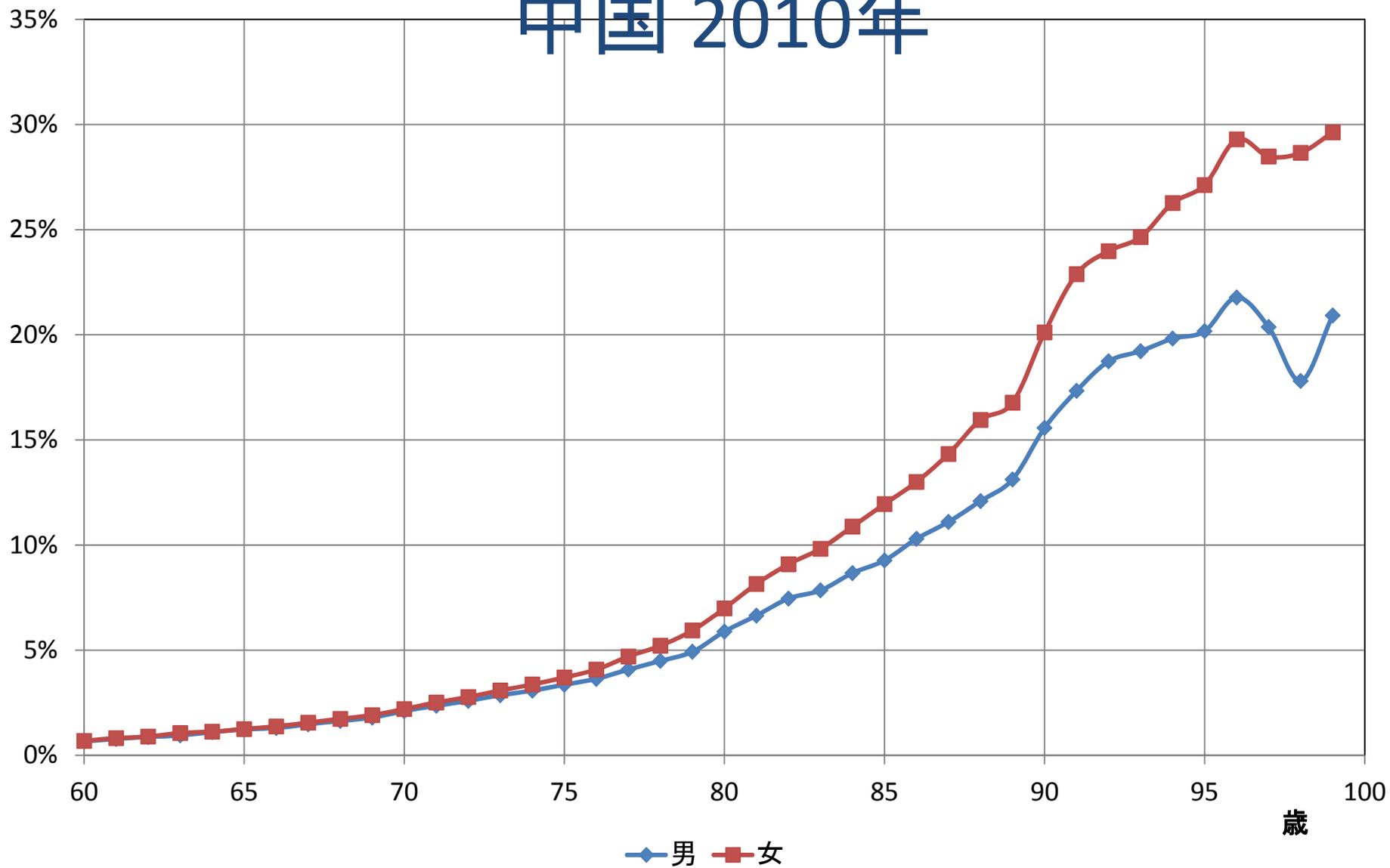
中国 身体健康状况 60岁以上、男女



出典：第6次全国人口普查(2010年)

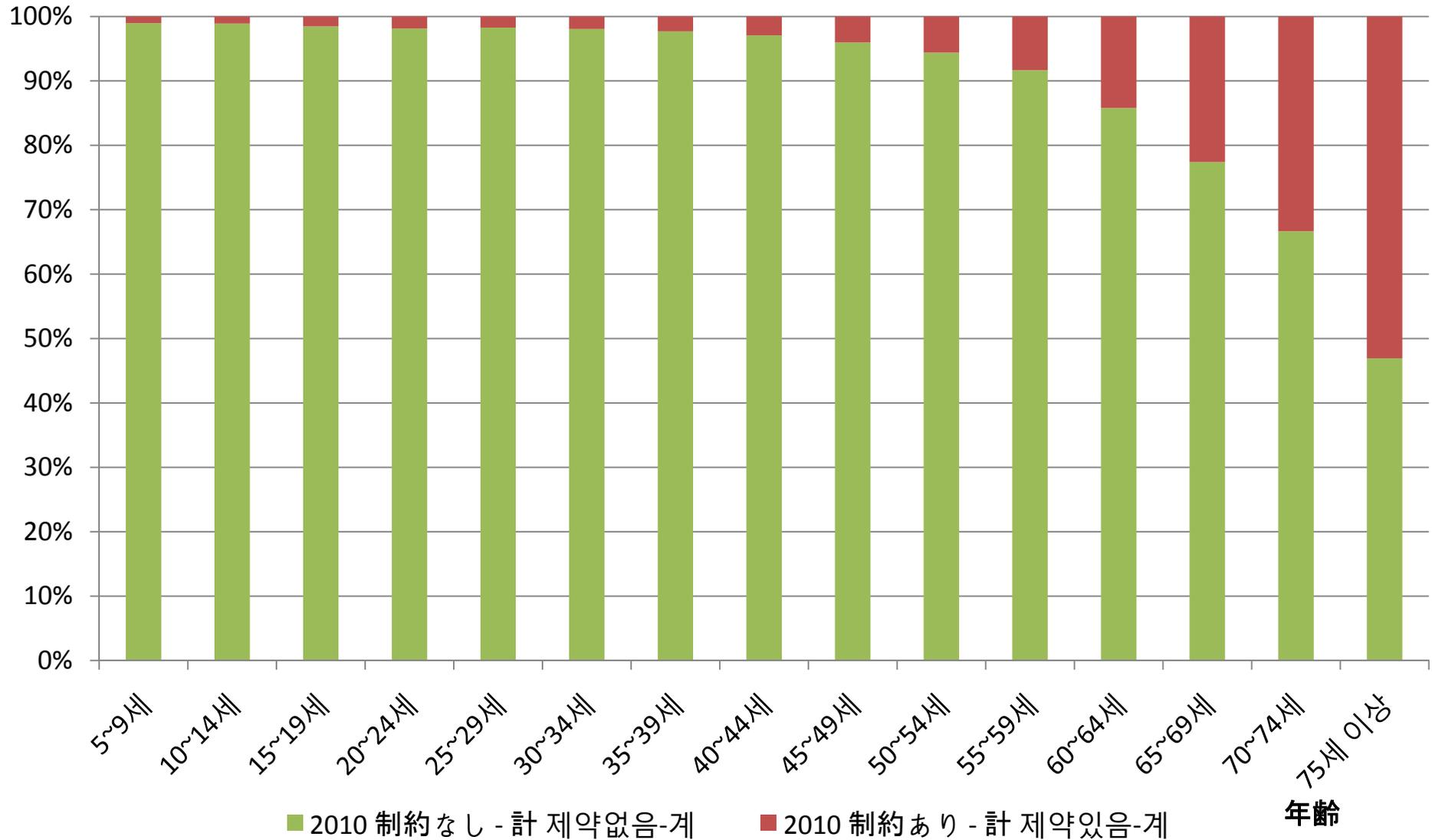
年齡別「生活不能自理」率

中国 2010年



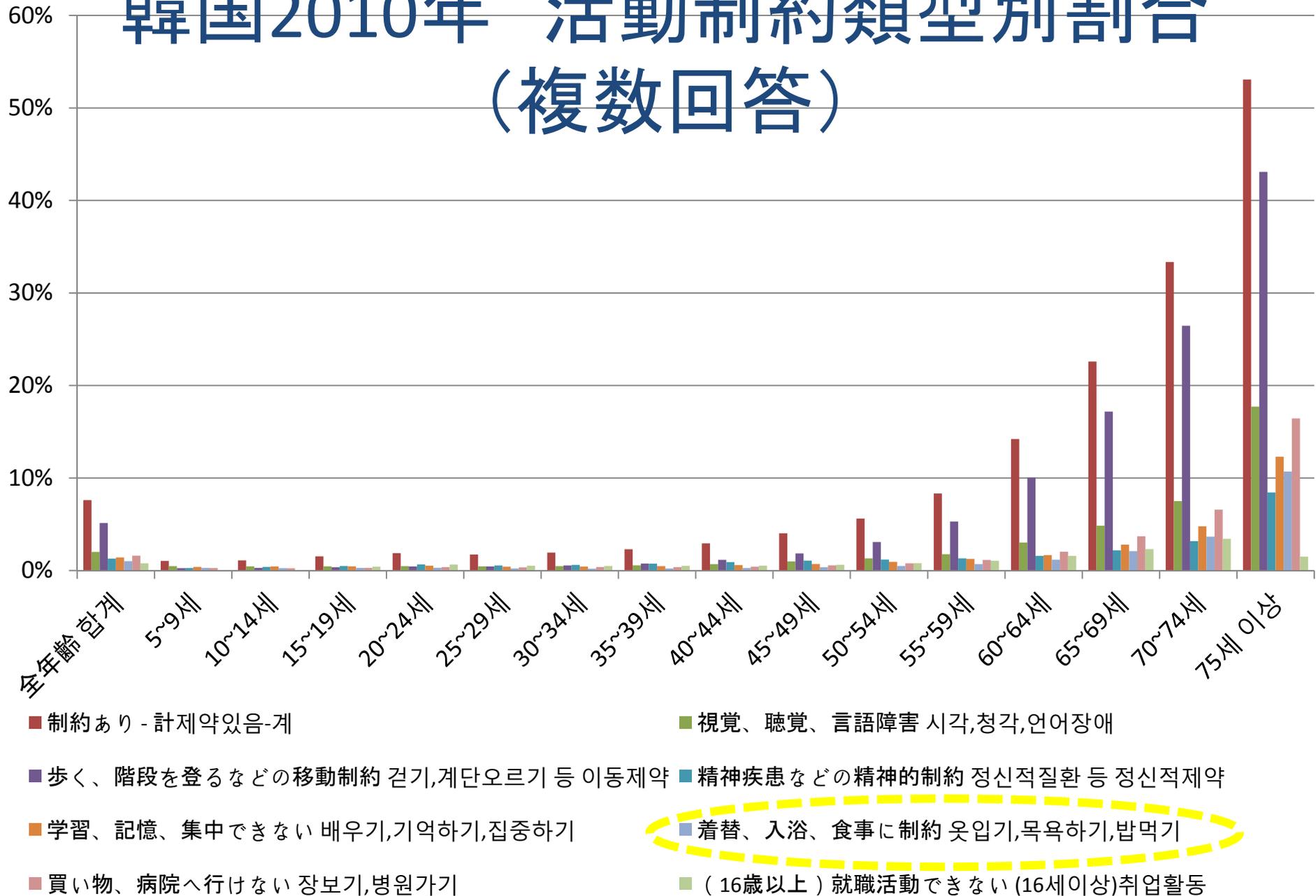
韓国 活動制約類型(활동제약 유형별)

2010年、5歳以上



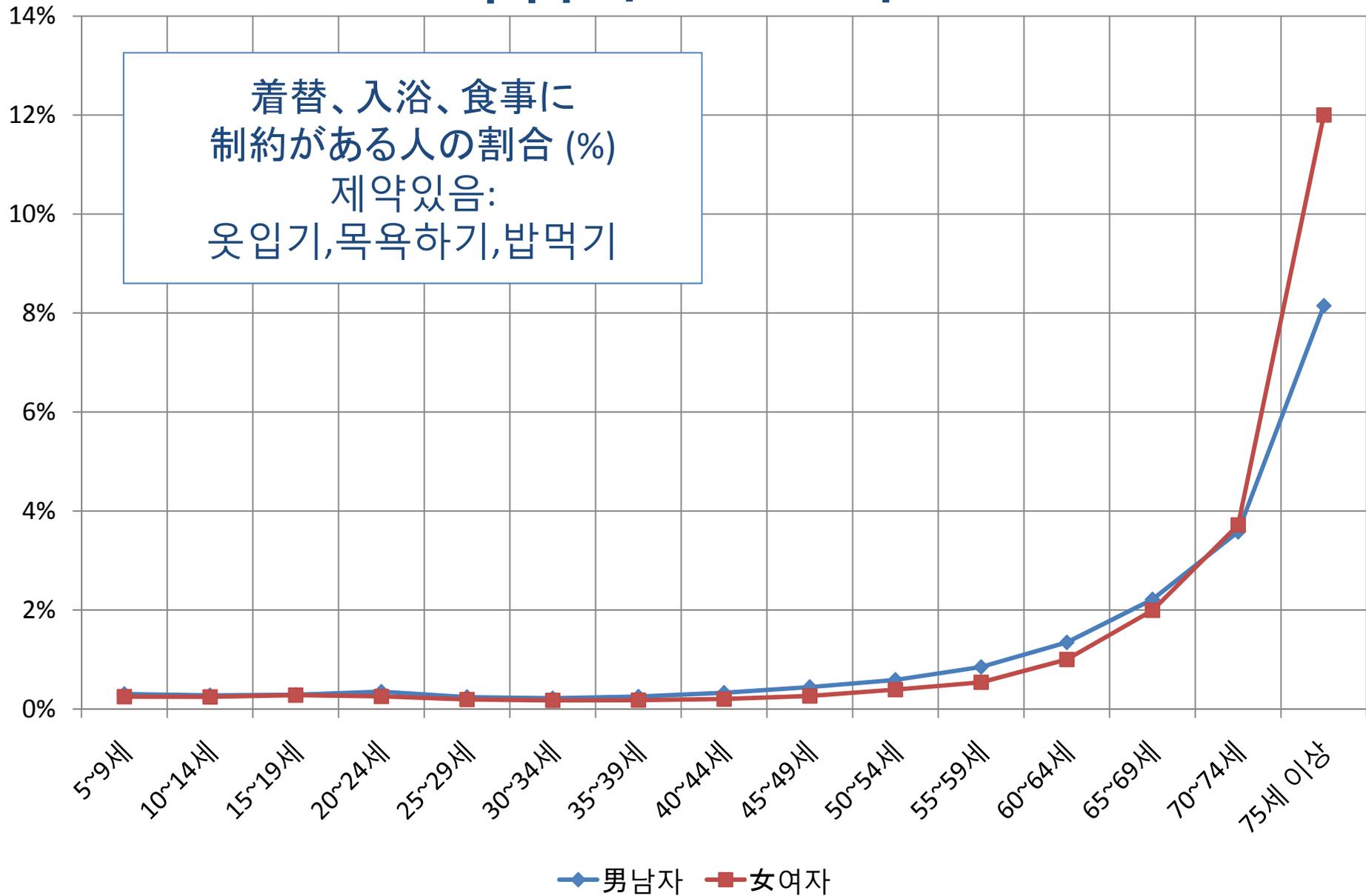
出典 : 2010年人口住宅総調査 2010인구주택총조사

韓国2010年 活動制約類型別割合 (複数回答)



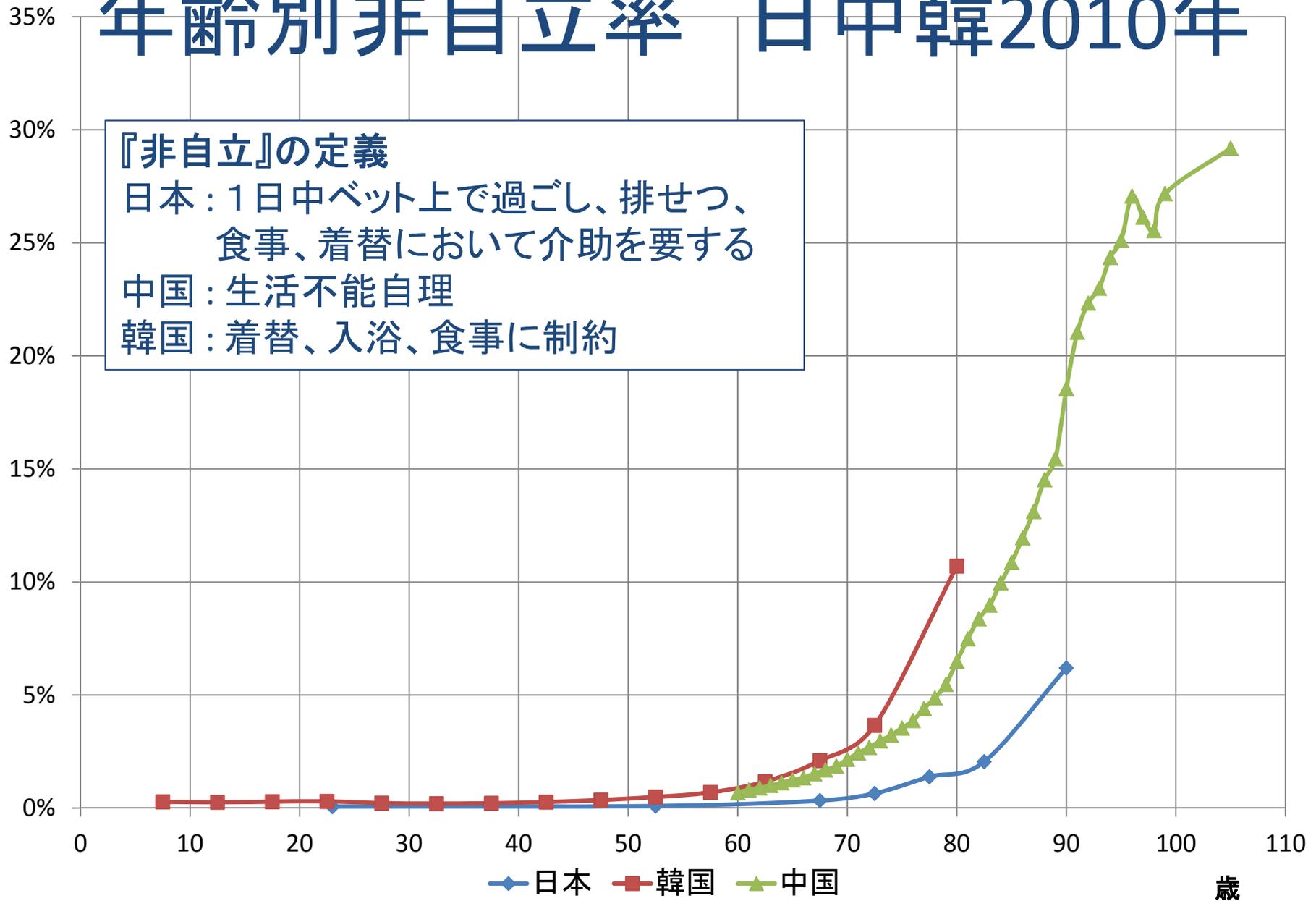
出典 : 2010年人口住宅総調査 2010인구주택총조사

韓国 2010年



出典 : 2010年人口住宅総調査 2010인구주택총조사

年齢別非自立率 日中韓2010年



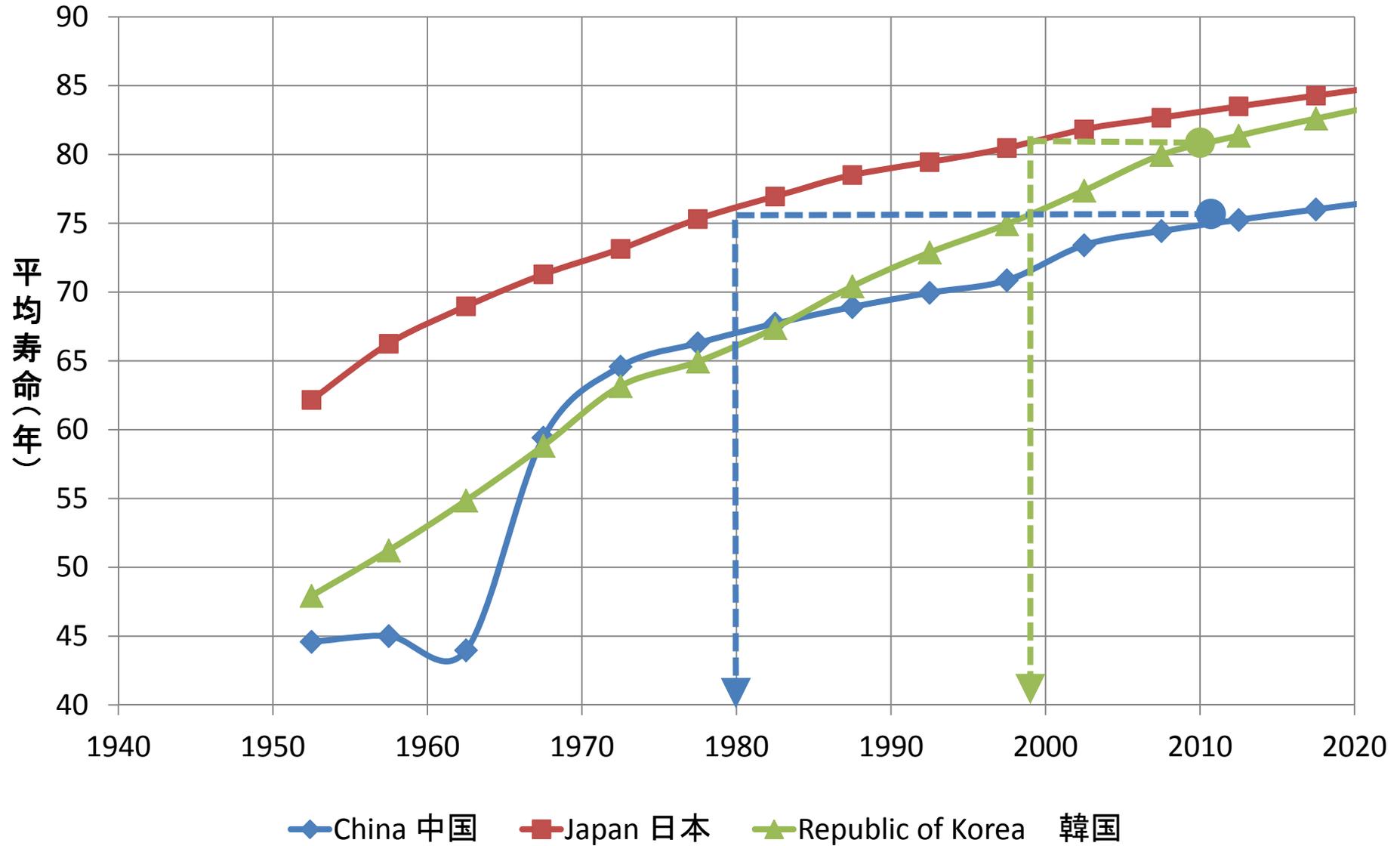
出典)日本:国民生活基礎調査、韓国:人口住宅総調査、中国:人口普查

日中韓60歳時余命と健康余命（自立余命）

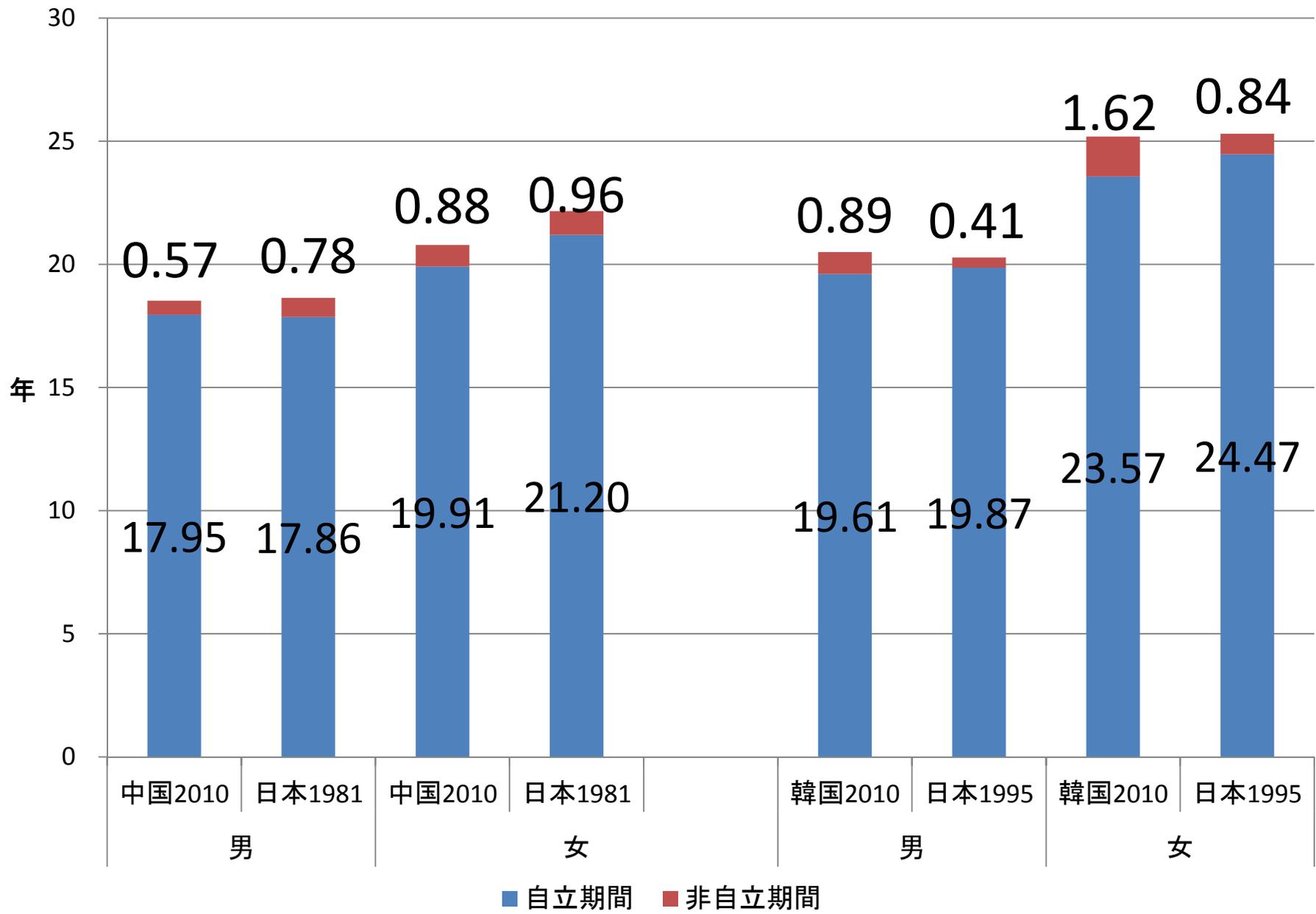
	60歳時余命 (年)		非自立期間 (年)		補正非自立期間 (年)		健康余命（自立余命） (年)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
日本								
1978	18.15	21.67	0.65	0.90	0.76	1.06	17.39	20.62
1981	18.64	22.16	0.70	0.93	0.78	0.96	17.86	21.20
1995	20.28	25.31	0.27	0.51	0.41	0.84	19.87	24.47
2001	21.72	27.13	0.32	0.67	0.47	1.09	21.26	26.04
2010	22.75	28.28	0.34	0.53	0.50	0.96	22.24	27.31
中国								
2010	18.52	20.79	0.57	0.88			17.95	19.91
韓国								
2010	20.50	25.19	0.89	1.62			19.61	23.57

出典)日本:厚生行政基礎調査・国民生活基礎調査、韓国:人口住宅総調査、中国:人口普查

日中韓平均余命



Source : United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2013) World Population Prospects: The 2012 Revision, CD-ROM Edition



施設等の世帯人員数および総人口に対する割合 (日本：国勢調査)

		1970	1980	1990	2000	2010
実数	65～69歳	71,245	73,167	83,228	106,279	114,600
	70～74歳	57,055	93,545	103,263	129,007	146,923
	75～79歳	40,080	97,390	144,170	171,290	232,494
	80～84歳	23,005	72,312	152,488	214,216	349,052
	85歳以上	11,225	44,459	156,957	403,199	824,792
	(再掲)65歳以上	202,610	380,873	640,106	1,023,991	1,667,861
割合	65～69歳	1.9%	1.8%	1.6%	1.5%	1.4%
	70～74歳	2.2%	3.1%	2.7%	2.2%	2.1%
	75～79歳	2.7%	4.8%	4.8%	4.1%	3.9%
	80～84歳	3.2%	6.6%	8.3%	8.2%	8.0%
	85歳以上	3.5%	8.4%	14.0%	18.0%	21.7%
	(再掲)65歳以上	2.8%	3.6%	4.3%	4.6%	5.7%

注：1970年は、準世帯の人員数

- 自立-非自立の三カ国の定義に違いはないか
- 高齢者の貧困と健康・自立度
- 自立していなくても生きていられるということについて